

# 精准护航村民健康

“杨医生，门诊来了一名患者，血压、血脂、尿酸值都较高，你赶紧回来看看吧！”

9月12日上午11时左右，距长沙县青山铺镇卫生院约2公里的一条乡村公路上，正准备下乡随访的该院副院长、医防融合专家团队负责人杨耀武接到电话后，赶紧调转车头，返回医院。

在该院一楼的高血压门诊(全科门诊)，医防融合专家团队成员、临床医师马利香已对就诊的鲁林(化名)做了健康宣教。40岁的鲁林神情有些紧张，手微微发抖。

问了情况后，杨耀武赶紧为鲁林测血压，血压异常；心率115次/分，心跳过快。再看其他检查结果，甘油三脂、总胆固醇、尿酸479.87毫摩尔/升、BMI(体质指数)26.9，均偏高。

原来，鲁林是做工程的，平时忙于奔波，口味又偏咸辣，喜饮酒。由于此前鲁林从来没有测过血压，又家住星沙街道，杨耀武建议到长沙县慢病医防融合管理中心去做综合检查，以便确认是原发性高血压还是继发性高血压。

一旁的另一名团队成员张

炼赶紧填写了《长沙县智慧化继发性高血压筛查初筛评估报告及转诊联络单》，这么一来，鲁林可以直达到长沙县慢病医防融合管理中心综合体检，青山铺卫生院帮他开通绿色通道，高效对接，免去了再次挂号、排队的麻烦。

今年8月，在巩固全县医防融合试点项目(2019~2021年)前一个三年工作成果的基础上，长沙县卫健局专门出台方案，深入推进高血压、糖尿病医防融合高质量发展(2022~2024)，以专科联盟、医联体建设为载体，以信息化管理为依托，采取家庭医生签约服务方式，实现一个明确的诊断、一张适宜的处方、一些基本药物、一项健康咨询和跟踪服务、一条急诊救治绿色通道“五个一”目标，降低全县心脑血管事件发生率。

县里文件一出台，青山铺镇率先响应，以打造医防融合“示范门诊”为抓手，尽快在管理、人员、工作、绩效4个方面推进融合。“‘医’指基本医疗，‘防’指公卫服务，基本医疗与公卫服务的融合点在于慢病管理。”青山铺卫生院党支部书记、院长蔡荡告诉记者。

他介绍，该院专门开辟高血压、糖尿病“示范门诊”，慢病、健教专干入驻“示范门诊”，与“示范门诊”医生合署办公，一边健康宣教，一边看病用药；将公卫管理和医疗服务人员混编，组建5支“3+X”家庭医生签约服务团队，每个团队里，既有1名上级“医联体”医院医生，又有本院全科(临床)医生、公卫医生和村医，还有村妇女主任宣传发动，构建县、镇、村“三级家庭医生梯队”的医防融合组织架构。同时，加强与长沙市中医院(第八医院)、长沙市第一医院、县第一人民医院、县妇幼保健院、县中医医院、县慢病医防融合中心等上级医疗机构的沟通协作，找到了医疗技术支撑；此外，青山铺卫生院考核主体也进行了创新，原来是考核临床科室、公卫科室，现在是考核家庭医生签约团队，责任上肩，服务群众的主动性增强了，更加精准护航村民健康。

本报记者 梁湘茂

欲知  
健康  
故事  
请扫  
二维码



## 参观禁毒教育基地

9月9日，邵阳市隆回县罗洪镇中心校的老师们在镇政府参观禁毒室的仿真毒品。该镇组织全镇教师学习《邵阳市坚决遏制公职人员涉毒吸毒行为的11条断然措施》，参观禁毒教育基地，教师们进行了禁毒宣誓和禁毒签名。

通讯员 刘剑 袁湘贞  
摄影报道



## 寻找大爱点灯人·助力生命马拉松

本报讯(通讯员 毛希丽)“寻找大爱点灯人，助力生命马拉松。”9月7日至9日，由中央网信办批准、腾讯公司发起、众多公益慈善组织及企业共同参与的大型公益活动“99公益日”掀起全网公益热潮，湖南康爱肿瘤患者服务中心携手珂信健康产业集团、邵阳癌症康复协会、长沙市邵阳商会等公益伙伴，助力“生命马拉松公益计划”，通过线上和线下多渠道，呼吁大众关注癌症患者康复现状，为癌症患者康复筹集爱心善款，助力生命马拉松，点亮健康、生命与幸福。

生命马拉松，不是普通意

义上的马拉松长跑比赛，而是癌症患者与死神的赛跑。从确诊的那一天起，长跑就开始了，5年生存率是一个阶段性胜利的标志，意味着临床治愈。康爱公益“生命马拉松公益计划”，旨在用爱和专业陪伴和助力患者度过5年的黄金康复期。

康爱公益幸福学堂，倡导群体抗癌，抱团取暖，帮助患者调整心态，一起践行健康生活方式，用更加平和的心态面对癌症，放下恐惧但不放弃生命，接纳不测但不接受命运，真正做到与“癌”共存，与“爱”共生。“我们在一起光芒万丈”生命强者集体生日会，至今已连续举办了8期，参与人数近2000人，每一期都有数十名患者成功跨过5年生存期，成为真正的生命强者，在集体生日会上欢度5岁生日。

“19.9元捐赠1盏心灯，成为大爱的点灯人。”康爱公益执行理事长、“生命马拉松公益计划”发起人唐小敏表示，今年的99公益日，康爱公益计划为湖南癌症患者筹集5万盏心灯，用于大病救助帮扶及患者康复学习营、肿瘤患者困难家庭学子助学、康爱公益幸福学堂、发放康复服务包以及肿瘤预防与筛查，“康爱公益真诚地邀请广大网友捐一盏心灯，一块点亮生命之光”。



## 防治出生缺陷 促进生育健康

本报讯(通讯员 杨玉辉)2022年9月12日是第18个“中国预防出生缺陷日”。为加强出生缺陷防治宣传教育，引导全社会更加重视和支持出生缺陷防治工作，推进国家基本公共卫生服务项目，9月7日，长沙市开福区妇幼保健计划生育服务中心联合望麓园街道社区卫生服务中心在富雅坪社区开展“防治出生缺陷，促进生育健康”为主题的预防出生缺陷宣传活动。

活动现场，来自长沙市第一医院的李毅老师对社区工作人员及社区居民进行预防出生缺陷专题公益讲座，传播出生缺陷防治科普知识，引导公众支持参与出生缺陷防治工作，科学孕育健康新生命。同时，医务人员通过摆放咨询台和宣传展板，派发宣传资料和免费避孕药具，提供义诊咨询服务，进社区送爱心等多种方式，为群众提供优生健康咨询、妇女儿童常见病咨询、孕产期保健、科学育儿、出生缺陷患儿康复治疗和干预救助等指导，广泛宣传出生缺陷综合防控项目的相关政策、服务程序等。

## 衡阳县：院感和护理管理能力提升从基层抓起

本报讯(通讯员 吕振华)9月8日，衡阳县基层卫生井头片区第三轮能力提升培训班在该县关市镇卫生院大会议室举行，培训的主要内容为《医院感染管理的基本知识及二级防护》和《基层医院护理管理》。

本次培训由衡阳县卫生健康技术培训中心承办。担任授课的两位副主任护师前期精心准备，制作了多媒体课件，设置了互动环节，进行现场技能演示。两位老师分别从院感事件警示、如何做好医院感染和预防与控制工作，以及护理管理架构、护士长工作及护理管理工作记录、病区管理基本要求、临床护理工作流程、护理文书书写等方面进行讲解。课件图文并茂，案例生动，重点突出，层次分明。特别是现场演示“穿脱防护服”操作将整个培训推向高潮，学员主动参与，热情踊跃。大家互动问答和采取闭卷理论考试，达到了培训效果。

## 新田县中医医院排查整治医疗安全与行风管理突出问题

本报讯(通讯员 何丽英)9月6日，永州市新田县中医医院召开医疗安全与行风管理专项整治工作会。会上，组织学习了《湖南省纪委监委最新通报》，传达了《关于全省医疗安全与行风管理突出问题排查整治行动方案的通知》精神，解读了《新田县中医医院医疗安全与行风管理突出问题排查整治专项行动工作方案》。

会议对该院下阶段医疗安全行风建设工作进行了安排部署。该院党委书记杨成强调，全院干部职工要进一步提高思想认识，强化行动自觉，牢记救死扶伤的初心使命，坚持以人民健康为中心，严格落实各项医疗核心制度，认真履职尽责，维护患者安全。同时，时刻保持对违纪违规违法行为的敏感性和警惕性，时刻紧绷廉洁自律这根弦，筑牢思想防线，坚守道德底线。