

本报专访

肛肠术后伤口疼痛流脓? 中医专家提醒:

## 重视术后换药 谨防假性愈合

张先生下班后经常和同事们约着一起吃烧烤、喝啤酒，有一天他发现，自己肛门周围出现了肿物，疼痛难忍，还伴有流脓、发热等症状。张先生前往当地医院治疗，医生诊断为肛周脓肿，并进行了手术，术后3天，张先生便出院回家自行换药。

随着时间推移，张先生的伤口仍常感瘙痒疼痛，还时有脓性分泌物流出，他便来到湖南中医药大学第一附属医院肛肠科就诊。

医生检查后发现，张先生的伤口处皮肤看似愈合了，实际皮肤下还有空腔，形成了“假性愈合”。针对病情，对其采取了该院自制药参榆洗液坐浴，象皮生肌膏纱条中药换药以及定期修剪肉芽、管理创面等措施，治疗半月后张先生的创口愈合。

为什么要重视肛肠术后换药？肛肠术后创面为什么难以

愈合？又该如何预防伤口假性愈合，促进伤口尽快恢复呢？湖南中医药大学第一附属医院肛肠科主任曹晖教授进行了详细解答。

曹晖介绍，肛肠疾病由于部位特殊，暴露较差，容易受到粪便刺激与污染，且手术创面多是开放性，大部分位于肛门内，容易出现伤口引流不畅、肉芽增生、水肿、出血、延期愈合甚至伤口感染等情况，如果不规范换药伤口就难以正常愈合。

此外，肛肠手术常有橡皮筋挂线、结扎线、对口引流等特殊情况，需要在换药时予以观察并及时处理。所以，术后规范、及时换药对伤口愈合具有重要意义。

曹晖介绍，肛肠手术后换药分为三期，每期换药注意事项各不同。早期：伤口以炎性渗出为主，勤换药可以清洁伤口去除异物和脓液，

使伤口引流通畅，减少细菌和分泌物的刺激，防止并发感染。中期：伤口分沙物减少，以肉芽组织增生为主。由于肉芽组织对外界理化刺激抵抗力弱，易受损伤，本期要保护肉芽组织以免影响创口的愈合。晚期：此期伤口、创面已经基本被肉芽组织填平，创缘上皮细胞向创面中心靠拢，最后覆盖创面，使创口愈合。换药的原则为减少创面刺激，保护上皮组织的生长，并防止肉芽组织的生长。

如何预防假性愈合？假性愈合，又叫“桥形愈合”，是指伤口里面还未长好，但皮肤已经愈合。曹晖建议，预防假性愈合，应选择正规医院进行手术，重视术后换药，及时清除引流出来的分泌物及组织残渣，最好前往医院肛肠科换药，有效管理创面，促进伤口修复。

本报通讯员 吴东升

## 母乳喂养促进健康教育先行

近日，常德市妇幼保健院产科医护人员走进该市穿紫河街道社区卫生服务中心，开展了“母乳喂养促进健康教育先行”的孕妇课堂讲座，50余名孕产妇、哺乳期妇女及家属参加活动。在孕妇课堂讲座，资深母乳喂养咨询师从母乳喂养的重要性、母乳的成分、母乳喂养成功的措施以及母乳喂养对母婴的好处等方面进行了现场授课。

通讯员 皮明瑶 摄影报道



## 年轻小伙腹泻消瘦1年 元凶竟是克罗恩病

本报讯（通讯员 谭思 李霞 殷君发）24岁小伙小陈（化名）因腹泻1年有余，且伴有排便后肛周疼痛不适，辗转多家医院治疗未果，整个人郁郁寡欢。近日，骨瘦如柴、备受病痛折磨的小陈辗转来到衡阳市中心医院消化内科二区就诊。

该院消化内科医师何小梅接诊发现，小陈体重仅有42千克，BMI只有14，肛周有一个1厘米左右的脓包，伴有触痛。何小梅立即为小陈安排了小肠CTE及肠镜等检查，发现肠道有节段性的溃疡病变。病

区主任舒宝莲综合小陈临床表现、生化指标、小肠CTE、肠镜及病理结果，诊断其为“克罗恩病肛周病变”。

在综合小陈病情给予对症治疗后，小陈腹泻及肛周疼痛有明显的好转。随后经过个体化的营养治疗，小陈体重增加，他对医务人员无比感激：“谢谢你们解决了困扰我生活的大问题。”

据悉，克罗恩病是一种病因尚不明确的胃肠道慢性炎性肉芽肿性疾病。临幊上以腹痛、腹泻、体重下降、瘘管形成、肛周病变及肠梗阻

为特点，可伴有发热的全身表现以及关节、皮肤、眼、口腔粘膜等肠外损害，首次发作可出现在任何年龄组。本病有终生复发倾向，重症或者迁延不愈。预后不良，可有肠梗阻、腹腔脓肿、消化道出血及结肠癌变等并发症发生。

克罗恩病的治疗目标提倡症状改善，临床缓解为主，在一般的营养支持、心理疏导、抗感染等基础上，需根据临幊表现、疾病活动性的严重程度，肠外表现和并发症等情况采取对应治疗。

■门诊新闻

## 皮肤破损没在意 七旬老人住进了ICU

本报讯（通讯员 曹琴）73岁的黄大爷既往有糖尿病，但未规律服药、也未定期监测血糖。一周前，黄大爷发现左脚后跟又肿又痛，一不小心抠破了皮，但他并未在意。随后几天，黄大爷出现胸闷、气促、夜不能寐的情况，来到长沙市第三医院就诊。

入院后不久，黄大爷病情急转直下，出现了意识模糊、呼吸困难、肾功能衰竭等一系列恶化征象，肺部CT显示有多处新发的渗出、空洞，心衰指标超过正常值10倍。

该院重症医学科主任伍敏益判断黄大爷是由于最初的足部皮肤破损，引发金黄色葡萄球菌感染，而后细菌入血形成了败血症。伍敏益解释，引起皮肤软组织感染的常见致病菌有金黄色葡萄球菌、化脓性链球菌、大肠杆菌等，这些致病菌可诱发毛囊炎、疖、痈、蜂窝织炎等疾病，严重者甚至可导致全身性感染。糖尿病患者因免疫力低下，发生感染的几率较常人更高；由于高血糖本身是细菌最好的培养基，一旦皮肤破损发生感染，伤口容易迁延不愈，而感染又会导致血糖升高难以控制，造成恶性循环。

## 三台手术同做 还其有声世界

本报讯（通讯员 李歲）8岁的小明（化名）出生后便被发现双侧耳廓畸形呈条索状，并且双侧外耳道闭锁，伴有双耳重度传导性耳聋，与人沟通交流困难。近日，中南大学湘雅二医院耳鼻咽喉头颈外科彭安全教授带领耳科团队为小明成功实施了湖南地区首例“双侧耳再造+Baha Attract 听觉植入同期治疗小耳畸形”手术，术后小明听力明显提高。

小明前期已完成了双侧耳廓支架成形术，将双侧的新“耳朵”包埋在平坦的皮肤内。此次住院，家属希望把左侧耳颅角成形术、右侧耳颅角成形术、右侧Baha Attract 听觉植入术同时一次完成，即原本的三次手术要在一次中完成双侧耳廓外形及听力重建，因此导致手术难度增大。

根据事先制定的手术方案，该院汪芹副教授团队先为小明完成双耳耳颅角成形术，再由彭安全教授为小明完成右侧Baha Attract 听觉植入术。相比中外耳成形手术后再狭窄和听力效果不持久等问题，听觉植入骨导助听装置手术简单易操控，手术并发症少，且长期随访听力效果稳定。此次为小明植入的Baha Attract 骨导助听装置属于微创手术，作为最新型的骨传导干预手段，不用穿透皮肤，磨骨范围小，术后一个月开机患儿听力明显提高。

## “秋老虎”持续“发威” 这家医院3天收治12例中暑患者

本报讯（通讯员 苏英杰 唐兰兰）立秋以来，长沙持续高温，长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）急诊科统计，8月19日至8月22日仅3天时间就收治了12名中暑患者，其中4名诊断为热射病，由于病情严重，仍在急诊抢救室和监护室接受严密观察和治疗。

该院急诊科副主任袁锋介绍，热射病是指因高温引起的人体体温调节功能失调，体内热量过度积蓄，从而引发神经系统和循环功能障碍，是一种致命性急症。

袁锋提醒，高温酷暑环境下，大家要多饮含有电解质的水或者淡盐水、避免在气温最高的时段出门。发生中暑首先要让患者脱离热源，并用流动的凉水和湿毛巾对患者的身体进行擦拭，为患者降温，同时立即就医。