

男子空调房做糕点险丢命

专家提醒：高温天气室内长时间开空调需注意通风

本报讯（记者 梁湘茂 通讯员 游池）“真没想到高温天也会煤气中毒！”近日，26岁的胡先生（化名）从湖南省职业病防治院康复出院。回想起前不久一氧化碳中毒的情形，仍觉得心有余悸，一个劲地向该院中毒医学科表示感谢。

“医生，快帮帮我老公，他站都站不稳了！”8月12日晚，胡先生的妻子吃力地搀扶着好像“醉汉”的胡先生摇摇晃晃进了湖南省职业病防治院门诊住院大楼。导诊医护人员初步检查后发现，胡先生口唇和皮肤呈现特殊的樱桃红，便马上联系了该院中毒医学科进行进一步检查。检查发现，胡先生当时的碳氧血红蛋白浓度为28%，确诊为一氧化碳中毒，立即予以高压氧及对症支持治疗。

原来，胡先生夫妻俩在长沙

工作，租住在不到30平方米的老式民房里。这天，恰逢两人结婚一周年纪念日，从未下过厨的胡先生准备学着网上的教程，使用租房自带的煤气灶为妻子烹饪糕点。

连续的高温天气让胡先生不得不在烹饪时一直开着空调，并紧闭门窗。大约20分钟后，胡先生感到头晕乏力，还伴有恶心想吐的症状，整个人意识模糊，瘫软下来。恰好此时妻子回家，看见瘫坐在厨房的丈夫，连忙关火开窗，搀扶丈夫打车前往职院就诊，接受高压氧治疗。

“高压氧治疗是指机体在超过一个大气压的氧舱中呼吸高浓度氧的一种物理治疗方法。”该院中毒医学科主任赖燕介绍，这种治疗通过解除缺氧、压缩禁锢在体内的气体、抑制厌氧菌等达

到治疗作用，对于一氧化碳中毒疗效很好。经过一个疗程的高压氧治疗后，胡先生转危为安，头晕乏力现象全部消失，也未发现后遗症。

对于一氧化碳中毒，赖燕提醒，要格外注意以下几点：高温天气下，室内长时间开空调需注意通风。特别是有使用煤气灶、燃气热水器，或炭烤火锅、烧烤等情况，要格外留意；不要在车内长时间开空调睡觉。车辆发动机长时间运转，同样会聚集一氧化碳，若此时车内空间密闭，则极易发生中毒。若在密闭环境发生头晕、头疼、心悸等状况，同时嘴唇还呈现樱桃红色，应高度怀疑一氧化碳中毒。需立即开窗通风，或脱离密闭环境，并拨打120说明情况，优先将中毒患者送往有高压氧条件的医院进行治疗。

速战高温·奉献大爱 邵东市民踊跃献血

本报讯（通讯员 魏小青 朱芳蓉）8月20日，邵阳邵东市红十字会、邵阳市中心血站联合开展“速战高温·奉献大爱·拯救生命”应急献血活动，得到了城区街头爱心市民积极响应，活动一直持续到当晚12时，共有74人成功无偿献血25050毫升。

近期，由于受高温酷暑、人们外出活动减少、学生放假等因素影响，街头献血人数锐减，为缓解邵东三伏天用血压力，满足医疗机构临床用血，邵东市红十字会同邵阳市中心血站协同作战，积极加强组织团体献血，延长街头献血时间，开发无偿献血新站点，确定在邵东环球缤纷环球城北侧摆放采血车。

帐篷下，邵东市红十字志愿者在宣传台前指导献血者们填表，为他们解答疑惑，繁忙的采血工作人员在大热天里汗如雨下，她们一心一意为献血者提供优质服务。采血车上，大家纷纷捋起袖子，开始献血。

邵东市财政局干部赵凯琪已是第13次参加献血，他平时也会在工作之余向身边的朋友、同事普及无偿献血知识，带动身边更多的人加入无偿献血志愿者行列。

“红心颂党、喜迎二十大”

湘西州民族中医院关工委开展青少年党史学习系列活动

本报讯（通讯员 肖颖 戴宁）“我们要把感恩之心化作行动，发扬革命传统，弘扬民族精神，做一个热爱祖国积极向上的好少年。”8月17日，在湘西土家族苗族自治州民族中医院关工委组织的“红心颂党、喜迎二十大”青少年党史学习系列活动，青少年们不禁发出感慨。

为贯彻落实湘西州关工委关于组织开展“青少年党史学习

月”活动相关要求，该院关工委组织开展青少年党史学习系列活动，院关工委相关领导，“五老”成员及医院职工子女，共100余人参加活动。

活动中，该院党委委员、纪委书记、关工委主任宋谋富代表院关工委对青少年提出了发扬爱国精神、树立远大理想、练就过硬本领、打造强壮体魄等四点希望。随后，院关工委向青少年赠

送了红色书籍，激励他们不断充实自己，坚定理想信念，以更加奋发有为的实际行动和昂扬向上的精神风貌投身到学习生活当中。

援沪英雄宣讲抗疫事迹，青少年代表讲红色故事……一句句质朴的话语、一段段感人的故事将活动推向了高潮，英雄和先辈的感人事迹和崇高精神令广大青少年颇为动容、深受鼓舞。



市州连线

张家界市开展 “快乐暑假、长高一夏”活动

本报讯（通讯员 李勇）如何让孩子科学地长高？怎样判断孩子是否存在生长迟缓甚至矮小？孩子骨骼是否闭合？还有没有治疗机会？为关心关爱下一代健康成长，给儿童及家长提供科学、规范的指导，发挥儿童身高增长的最大潜能，8月18日，张家界市永定区妇幼保健院举行了“快乐暑假、长高一夏”专家联合义诊活动，让孩子们的身高“拔一拔”。

此次义诊活动，特别邀请湖北省人民医院张晓教授来医院坐诊。义诊现场，张晓教授和医院儿童保健科的专业团队一起对矮小幼儿进行详细的查体。医务人员为前来就诊的儿童仔细地进行了身高体重测量及评价、骨龄评价、骨龄的身高评价、未来身高预测、营养评估等免费咨询评价工作。

被检测儿童的早发育、肥胖、营养不良等问题，张晓教授采用了“一对一”的方式进行了生长发育评估和指导。本次活动共为57名儿童提供了免费检查和诊疗咨询服务，为他们节省检查费用8949元。

专家提醒：有很多家长认为孩子年龄还小，可能是发育要晚点，所以还在盲目地等待孩子长高。在家长这种误区下，一些孩子就错过了最佳治疗时期，一旦孩子的骨骼闭合后，再想通过治疗达到长高的机会是很小的。所以提醒身材矮小孩子的家长一定要做到早发现、早诊断、早治疗，正确干预孩子的身高，给孩子们一个有“高度”的未来。

怀化市溆浦县： 医教协作护佑学子健康成长

本报讯（通讯员 姜兵 侯霞）8月22日，笔者了解到，为减轻留守儿童经济负担，助力乡村振兴，怀化市溆浦县三江镇善溪卫生院与三江镇善溪学校签订了留守儿童就医费用包干服务协议。

根据协议内容，三江镇善溪卫生院为三江镇善溪学校在校学生在校期间提供该院可提供的基本医疗服务，包含伤风感冒、可处理的皮外伤、腹泻等常见疾病，并每年进校园开展两次健康知识和急救培训；包干费用为每学期3000元，超过部分由卫生院承担。据统计，2022年上学期，三江镇善溪卫生院为善溪学校留守儿童提供诊疗服务368人次，诊疗费用共计4661元。按协议学校承担3000元，卫生院承担1661元。

被狗咬伤又中暑 卫生院及时救治

本报讯（通讯员 陈永胜 周婷）8月16日16时左右，永州祁阳市大忠桥镇一名居民被狗咬伤。为避免耽误伤情，该患者选择立即跑步至大忠桥镇卫生院预防接种点接种狂犬疫苗。因天气炎热，患者一进门就出现了晕厥，瘫倒在地。

大忠桥镇卫生院梁超医生立即将患者抱至留观室病床上平躺，给予吸氧、喂水等降温措施。随后，这名患者慢慢清醒过来，能与医生进行简单交流。待患者恢复后，医生为她进行了狂犬疫苗注射，并交代了注意事项。留观休息30分钟后梁超医生驾车将她送回家中，并将经过告知其家属，方便后续观察，患者家属对梁超医生表达了衷心的感谢。



8月17日，娄底涟源市“心肺复苏·生命逆转”公益讲座在涟源市疾控中心举办。来自全市各单位100余人参加培训。培训现场，涟源市疾控中心健康教育宣传科主任肖雄伟对溺水的发生原因、识别、预防、自救做了详细解说，用通俗易懂的语言讲解了心肺复苏术的急救知识和技能，利用模拟演示具体操作方法和动作技巧。

通讯员 龙志敏 摄影报道