

颌面方寸间 显白衣丹心

——记长沙市口腔医院口腔颌面外科主任雷荣昌

“‘好医生’不仅是一个褒义的标签，更是一份沉甸甸的责任。”专注口腔外科领域 20 余年来，长沙市口腔医院（湖南中医药大学口腔医（学）院）首席专家、口腔颌面外科主任雷荣昌教授恪尽职守、兢兢业业，将整个生命融入了“好医生”这三个字里，以此来约束和提醒自己，业务娴熟、精益求精、医术精湛、知行合一，20 年如一日的坚守，成就了今天长沙百姓和同事心中金灿灿、沉甸甸的“名医”招牌。

深耕细作 成就热爱

2014 年，作为资深主任医师、中南大学湘雅医学院口腔颌面外科博士的雷荣昌，作为人才引进到长沙市口腔医院，任该院首席专家、口腔颌面外科主任、教研室主任、硕士研究生导师。

“民以食为天，健康的口腔是身体的第一道保障。”雷荣昌一直坚守这第一道防线。他紧跟国际前沿的颌面外科技术，精进业务的同时带领长沙市口腔医院颌面外科发展壮大。在他的带领下，科室开展了各种复杂牙拔牙术、种植牙术、牙种植术，完善了门诊拔牙术后牙槽位点保存技术与微创拔牙、笑气镇静镇痛技术，颌面部严重创伤整复术，各类型颌骨骨折复位固定术，复杂的先天性唇腭裂、牙槽嵴裂修复术，颌面部各种囊肿、良恶性肿瘤根治术及各类正颌外科手术。

雷荣昌在医院成立了正颌专科小组，在门诊设立了颞颌

关节专科门诊、正畸正颌专科门诊，至今已成功实施正颌外科手术约 200 余例，走在全省前列。颌面外科目前已成为湖南省正颌外科临床医疗技术示范基地、牙颌面畸形专科联盟单位。

妙手仁心 巧除顽疾

口腔颌面外科医生要面临的患者大多数是外伤、各种畸形或肿瘤患者，除了要拯救患者的生命，还要重修其“颜面”，重建口腔功能，让患者活下来的同时还要活得好，这无疑对医生的手上工夫要求更高、更细。

刘风（化名）因外伤导致口内出血、张口受限及咬合紊乱，CBCT 检查双侧髁状突粉碎性骨折伴移位，上下颌骨多发性骨折。由于骨折范围大，散在且邻近颌内动脉、双侧下领神经血管束、舌神经等重要组织器官，刘风被外院医生推荐转诊至长沙市口腔医院。雷荣昌亲自接诊，带领外科团队历经 6 个小时细致的手术后，刘风各断骨顺利复位固定，咬合恢复，张口度改善。

“医德高尚暖人心，医术精湛传四方。”这是张先生康复后专程送给雷荣昌的锦旗。张先生因双侧智齿完全低位埋伏阻生、形成囊性病变伴反复感染，外院医师一致认定需行口外切口方可拔除低位阻生齿，辗转就诊的他希望找寻能够不破坏脸部的口内手术方法。经人介绍，张先生慕名找到雷荣昌，雷荣昌带领团队为其行口内行升支前缘及前庭沟切口术，顺利完成病灶牙拔除，术后无

口外切口、无瘢痕遗留。“是雷主任让我避免了‘毁容’。”张先生和全家对雷荣昌无比赞誉和感激。

行医至今，经雷荣昌诊治的门诊病例已达 10 万余人次，主刀的颌面外科开放性手术已达 5000 多台，他被大家亲切称为“外科一把刀”。

精勤不倦 授业解惑

“做医生，要有工匠精神，让自己的诊疗技术趋于完美，缓解患者的疾苦。”这是雷荣昌经常叮嘱年轻医生的话。

2015~2018 年，为了指导培养科内经验尚缺乏的青年医师成长起来，做为科主任的雷荣昌，连续 3 年不分日夜常驻于病房，办公室就是“家”、医护同事就是“家人”、病房患者就是“邻居”。他执着锤炼临床技能技艺，专注实践操作，以一言一行树立榜样，对年轻医生和学生进行潜移默化的教育，培养了一大批具有良好职业道德、扎实医学知识和临床技能的年轻医师。

雷荣昌有着一颗报效祖国的心。“并不是上战场杀敌才叫报效祖国。能够尽自己所能做好本职工作；保持初心，有担当，有梦想，展现国民本色、维护国家形象都是报效祖国。”看门诊、手术、带教、科研、培训……这些繁琐的日常工作 20 年如一日不断重复着，雷荣昌不言苦，不抱怨。他用严谨、耐心、专注、热爱践行着“报效国家”的初心。

本报通讯员 刘芳

爱吃生鱼片 女子吃出了“肝吸虫”

本报讯（通讯员 程丹）徐女士最近半个月胃口很差，不管吃什么，都感觉腹胀不消化。她赶紧到医院做了大便常规检查，结果出来把她吓了一跳——在她的粪便中发现了肝吸虫卵！经过湖南省职业病防治院内一科主任曾妍详细检查，徐女士被诊断为肝吸虫病。曾妍仔细问诊了解到，一月前徐女士在吃夜宵时，曾食用了生鱼片和醉虾，而这些“美食”正是徐女士感染肝吸虫的原因。

徐女士收治入院后，医护团队对其予以保肝为主的综合治疗，一周后，徐女士腹痛、腹胀等症状较前明显缓解，消化功能也恢复正常，在杀虫后复查肝功能正常，顺利出院。

曾妍介绍，肝吸虫病学名华支睾吸虫病，是我国常见重点防治人兽共患的食源性寄生虫病，由生食或半生食含有肝吸虫活囊蚴的淡水鱼、虾导致，主要寄生在肝胆管。

曾妍提醒，要防止肝吸虫感染，应尽量避免进食生的或未煮熟的淡水鱼虾，如生鱼片以及生虾、生蟹等，吃鱼虾之前一定要将其彻底加工煮熟。

智障儿两病缠身 专家“一次性”解难题

本报讯（通讯员 陶艳）近日，湖南中医药大学第二附属医院肛肠五科来了一名特殊的患者小周。小周因儿时一场高热（病毒性脑膜炎）导致智力永远定格在 3 岁的儿童水平。无法正常独立生活的他，还患上了双侧腹股沟疝和严重的肛周脓肿和肛瘘。近日，为了让小周顺利接受治疗，家人辗转找到该院大外科主任尹晖明主任医师和肛肠五科莫黎副主任医师，希望一次解决小周的两病。

结合小周的实际病情，尹晖明和莫黎两位专家详细讨论病情后，一致认为，只要经过周密的术前准备和围手术期处理，可以在一次麻醉的情况下，联合手术同时解决困扰小周的两病。随后，专家组同步采用了腹腔镜下双侧腹股沟疝无张力修补术及肛周多发脓肿一次性根治术。术后 1 周，小周即达到出院指征，术后 2 周随访，小周恢复良好。

患上免疫缺陷病 男孩多器官感染结核

本报讯（通讯员 陈芳 朱文青）家住江西萍乡的小强（化名）今年 12 岁，4 个多月前他反复出现全身多处皮下结节，合并发热、咳嗽，且腰骶部结节在 1 周内迅速扩大并溃烂，当地医院检查为肺结核、肠结核，遂转诊到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）儿童结核科治疗。

该院儿童结核科副主任医师周海依申请全院专家会诊，实施多学科诊疗后，明确诊断小强为“抗 γ 干扰素自身抗体免疫缺陷综合征合并结核病、坏疽性脓皮病”。予以对症治疗后，小强腰骶部溃烂逐渐好转。

“抗 γ 干扰素自身抗体免疫缺陷综合征为常染色体隐性遗传性疾病，特征为严重结核分枝杆菌和沙门菌感染以及卡介苗接种引起播散性结核菌感染，好发于有家族遗传史的婴幼儿，服用某些药物或与危险人群接触可诱发此病。”周海依介绍，此病的诱发因素有应用广谱抗生素治疗等导致机体免疫力低下，造成分枝杆菌或沙门菌感染；或与结核病或伤寒患者密切接触后，易发生感染。

“活力暑期,成长一夏”

近日，中南大学湘雅三医院儿童保健中心、团委联合中国红十字基金会举行了“活力暑期，成长一夏”公益义诊活动。本次活动初步筛查出 64 名儿童，邀约其前来参与测身高、骨龄等公益义诊，并进行相关健康指导。

通讯员 张璟茗 李姝 摄影报道



高温酷暑心慌胸闷 竟是颈椎病在作怪

本报讯（通讯员 陈双）近日，湖南中医药大学第一附属医院接诊了一个颈背部不适，伴有胸闷、心慌的中年男子，心内科专科检查未见明显异常，经颈椎拍片和体格检查，医生判断其是颈椎出了问题。针灸推拿康复科副主任医师叶勇检

查后，发现该患者颈 4/5 和胸 4/5 小关节错位，经过手法松解加特异性手法调整一次后，患者胸闷、心慌症状完全消失，他直呼中医太神奇。

叶勇介绍，最近天气炎热，很多人进屋最先做的一件事情就是打开空调，屋外骄阳似火，

房内一片清凉，屋内屋外气温相差接近 20°。一冷一热最易导致血管舒缩异常而引发心脏不适，特别是中老年人，常会出现心慌、胸闷不适等症状，同时，忽冷忽热也会由于腠理疏松、寒邪入里、肌肉痉挛引发另外一个慢性筋骨病——颈椎病。