

# 全程干预 全面覆盖

——长沙市第一医院中医药防疫抗疫工作侧记

“倒春寒”的星城，忙碌而有序的长沙市公共卫生救治中心（长沙市第一医院北院）。作为省市两级新冠肺炎定点救治医院，这里收治了近期出现的本土病例，也一直承担着湖南省所有境外输入性病例的救治。

**中西结合、早诊早治。**自2020年国内疫情之初，“中西结合、早诊早治”一直是长沙救治新冠肺炎患者的原则，尤其在中西医协同、各取所长这一点上，这里的医务人员真正做到了常态化、个体化、精准化。在隔离病房中，长驻长沙市第一医院中西医结合科医生，负责所有病例的中医治疗，病房里，从来不曾缺少中药香。

确诊患者张阿姨，刚入隔离病房时，症状显著，有发热、头痛、乏力、全身酸痛、咳嗽、口干咽干、食欲不振等症状，中西医结合科湛韬博士仔细辨证，认为符合中医“少阳郁热、肺津损伤”的病机，及时给予中药汤剂“小柴胡汤+桑杏汤”，服用后患者症状很快减轻，数天后即转为无症状状态。对于无症状感染者，中医通过“望闻问切”，寻找反映出患者体质的蛛丝马迹，同样可以针对性地给予中医方案，以提升正气、削弱病邪。

中西医结合科副主任医师严寒是两个孩子的妈妈，目前她每天都进入隔离病房对新冠患者动态评估，奥密克戎株传播快、隐匿性强，近期本土

病例出现，境外输入病例持续增加，她的工作量也增加了很多，经常要在夜间或凌晨穿上防护服接诊感染者，但她以承担如此重要的任务为荣，一直本着严谨的专业精神，认真地对每一个感染者进行精准评估和治疗。

药剂科副主任药师戴红先一直负责新冠治疗和预防中药的审方、调配和熬制，两年来，加班加点对他而言已经成了常态，但他从不因疫情迁延日久而放松懈怠，送出中药及时、保质、保量，与医生打好配合战。

**创制、推广防疫中药方。**在中医看来，病毒、细菌等病原体并非决定病情的唯一因素，人的体质、地域、季节等都会影响到发病与否以及病情的变化。秉持“因时因地制宜”的中医理念，长沙市第一医院中西医结合科总结实际病证，结合湖南地理气候环境和当季特点，联合省市专家，以中医经典方“沙参麦冬汤”为基础，对组方加以针对性增减，创制了普适性强、安全性高、防治一体的中药方，并通过省市各大媒体宣传推广，惠及市民群众。

**病毒变异，中医辨证。**湛韬博士是长沙地区新冠中医救治的负责人，他介绍，从实际病例来看，病毒的变异使得新冠肺炎中医证候的整体分布发生了明显变化，奥密克戎株感染多为无症状，确诊患者多表现为上呼吸道症状，累及下呼吸道者较以往减

少，故当前新冠肺炎的中医证候转为以“风燥伤卫”和“少阳郁热”为两大重点病机，这与先前德尔塔变异株感染者多归属于疫病中偏于温热、湿热的类型不同。然而，无论病毒如何变异，中医依据“外邪感人，受本难知，因发知受，发则可辨”的思路，基于传统“望闻问切”四诊信息进行个体化治疗仍是中医治疗新冠以简驭繁的法宝。

基于丰富的实战经验，2020年至2022年，该院中西医结合科联合省市专家制定了3版《长沙市新冠肺炎中医诊疗方案》，向学界和社会发布了中医治疗新冠的“长沙经验”。无论是2021年夏季的“德尔塔”变异株，还是当前流行的“奥密克戎”变异株，在这些诊疗方案中均有详细而切实可行的应对方药。

**充分发挥中医药抗疫独特作用。**长沙市卫健委十分重视发挥中医药在疫情防控中的作用。这一波本土疫情出现以来，隔离留观者和参与防疫的医务人员数量骤增，在市卫健委的指导协调下，长沙市第一医院药剂科工作人员加班加点，在3天内完成了3365人份，共计16825副中药预防汤剂的熬制，为密接人员、一线



中西医结合科医生严寒为隔离病区患者查舌诊脉

防控人员带去了防护和关爱，更加坚定了大家打赢疫情防控阻击战歼灭战的信心和决心。

对于救治中心的新收病例，无论是本土的还是境外输入的，中医救治团队总是第一时间进入隔离病房详细评估、仔细辨证、及时处方，中药房也总是立即审核执行、规范熬制，确保新冠患者在第一时间接受到个体化的中医辨证治疗。目前，长沙地区本土病例和境外输入病例中医治疗参与率和中药饮片治疗率均达到100%。

“修合无人见，存心有天知”，历久弥新的中医品格和智慧，通过这支实战经验丰富的团队，伴着中药香，护卫着美丽星城。

本报通讯员 寻晓庆

## 长沙市新冠肺炎疫情防控新闻发布会召开

# 力争用最小代价实现最大疫情防控效果

**本报综合消息** 3月27日下午，长沙市举行新冠肺炎疫情防控新闻发布会，通报全市近期新冠肺炎疫情防控有关情况。3月14日以来，全市累计报告新冠肺炎确诊病例16例，目前，均在长沙市公共卫生救治中心隔离治疗，病情稳定。

长沙作为千万人口的省会城市，疫情防控一直面临“外防输入、内防反弹”的巨大压力。本轮疫情发生以来，长沙市深入贯彻习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示批示精神，认真落实国务院联防联控机制和省委省政府部署要求，把疫情防控作为当前头等大事来抓，坚定“坚持就是胜利”的信心决心，迅速打响疫情防控歼灭战主动战整体战。

**疫情传播链条清晰，全市划定9个中风险地区**

长沙市卫生健康委主任刘激扬介绍了近期长沙市疫情防控工作情况。岳麓区委副书记、区长蔡锋，雨花区委副书记、区长黄军其分别介绍了岳麓区和雨花区的疫情防控情况。

本轮疫情长沙报告的16例确诊病例，基因测序均为奥密克戎变异株BA.2进化分支，经流行病学调查分析，传播链条清晰。此前，全市共划定芙蓉区定王台街道五一华府南北栋

和名汇达商务楼区域、天心区大托铺街道火山山庄烤全羊店（湘江南路店）、芙蓉区韭菜园街道杜家园巷2号全院、芙蓉区文艺路街道五一大道351号院内居住区等4个中风险地区，划定12个封控区、10个管控区、7个防范区。上述中风险地区已先后完成7轮、5轮核酸检测，均为阴性。3月27日将岳麓区阳光100小区一期、二期、三期、湖南大学信息科学与工程学院、湖南大学三食堂、雨花区雅礼中学、中雅培粹学校等5个区域调整为中风险地区。

3月26日，岳麓区在区域核酸检测中发现一例新冠肺炎确诊病例。同一天，雨花区在第二轮区域核酸检测初筛中发现雅礼中学一名老师核酸阳性。省市领导高度重视，要求迅速溯清传染源、切断传播链、织密防控网、发动社会面，全力以赴打赢疫情防控歼灭战主动战整体战。市新冠肺炎防控指挥部指导相关区县第一时间迅速流调溯源，目前2个确诊病例的密接、次密接人员共计1025人，已全部集中隔离管控；精准划定封控区、管控区、防范区以及中风险地区，扎实做好人员转运及封控区、管控区、防范区服务保障；第一时间开展核酸检测，提级做好社会面管控，

并调动全市力量支援重点区域，确保以最快速度遏制疫情蔓延扩散。

**用最快速度精准追踪管控密接者、次密接者**

疫情发生后，长沙市坚定“坚持就是胜利”的信心决心，按照“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，压紧压实防控责任，落小落细防控措施，溯清传染源、切断传播链、织密防控网、发动社会面，全力以赴打赢疫情防控歼灭战主动战整体战，力争用最小代价实现最大防控效果。

刘激扬介绍，疫情发生后，市区两级流调溯源队伍抢抓“黄金24小时”，综合运用“大数据+网格化”等手段，联合卫健、公安、数据成立专班，快速精准追踪管控密接者、次密接者。3月份以来，全市累计排查密接3450人、次密接2325人，均已管控到位。根据流调情况和疫情防控的需要，按照相关规定，及时划定了封控区、管控区、防范区以及中风险地区，并对划定区域人群及时、加密筛查，封控区及管控区每日一检、7天7次，防范区7天4检。目前已开展多轮核酸检测，3月12日以来，全市共完成核酸采样检测2393.54万人次。

对重点地区来长返长人员及时进

行防疫提醒，坚持实行“大数据+社区”双向排查，及时提供健康管理咨询服务。在高铁站、火车站、汽车站、飞机场等“三站一场”设置外地来长人员免费核酸检测点，实行落地免费筛查。

**回应群众关切，提升应急能力**

针对国内多地出现新冠肺炎反弹疫情，持黄码人员增多的实际情况，长沙市设立了17家接待酒店，满足外地来长黄码人员的入住需求，并设立了108家黄码人员核酸检测点，对黄码人员实行免费检测。同时，为满足市民的咨询诉求，市、县（区）两级及时增设30台24小时值班电话，回应群众关切。

建立市县乡村“四级”流调溯源队伍；加强医疗机构、疾控机构实验室建设，购置18台方舱实验室，全市单日单管最大检测能力达108万管，在社区预设采样点7303个，培训储备采样人员23700余人，持续提升核酸检测能力；不断提升120急救转运能力，加强市四医院滨水院区建设，根据国务院联防联控机制要求，长沙已启动方舱医院建设，可增加2450张床位；持续加强疾控、公安队伍力量，全力做好车辆、装备、信息化、后勤等各项保障工作。