

坚持中医特色 守护生命健康

娄底市中医特色治疗区被授予“2020-2021年度娄底市青年文明号”称号

本报讯(通讯员 杨晶 谢嘉) 1月7日,在2020-2021年度娄底市青年文明号、青年岗位能手创建周期评比中,娄底市中医医院中医特色治疗区被授予“2020-2021年度娄底市青年号”称号。该科室拥有医护人员8名,平均年龄28岁,均为女性。这支朝气蓬勃的“娘子军”队伍,秉承着“守正创新、呵护生命”的精神,以中医特色为土壤,中医理论为主干,不懈奋斗为养料,悉心浇灌培育着医学与人文相结合的中医养护大树。

2020年以来,娄底市各级各类青年文明号集体和创建集体发扬“敬业、协作、创优、奉献”的精神,在各领域各平台开展了有形有效的创建活动,涌现出一批“政治素质好、职业道德好、职业技能好、工作作风好、岗位业绩好”的先进集体和个人。经择优比选、综合考察和反复研究,近日,共青团娄底市委发布决定,命名符合创建条件且表现突出的娄底市中医医院中医特色治疗区等15个创建集体为“2020-2021年度娄底市青年文明号”。

娄底市中医医院中医特色治疗区成立于2017年,以传统特色疗法如艾灸、拔罐、刮痧、中药足浴等中医适宜技术为主要服务内容。为满足群众实际健康需求,该科还结合现代医学,针对不同体质的服务对象提供相应的

养生保健服务,做到“防病、治病、养生”三位一体,治疗覆盖养生保健、疾病初期干预、后期调养等全环节。

养生保健即针对健康、亚健康人群,采用中医体质辨识和现代医学检测手段,综合评估患者体质、状态和易患疾病,“量身打造”健康管理方案;疾病初期干预是对于患有明确疾病的患者综合运用中医传统疗法治疗、调理;后期调养则针对病愈后人群综合调理,以增强体质,防止疾病复发。

该科室自成立以来,不断进取创新,开展了一系列中医特色疗法,其平衡火罐、火龙灸、雷火灸、李氏虎符铜砭刮痧等中医技法疗效显著,在疾病治疗和保健中均发挥了良好的效果。

平衡火罐即将平衡理论与火罐技术相结合,调动人体自我修复功能,促进血液循环、行气活血、消肿止痛、拔毒泄热、调整人体的阴阳平衡。适用于感冒、腰肌劳损、关节酸痛、颈肩痛、失眠、慢性疲劳综合征等。

火龙灸是一种大面积灸法,采用穴位、经络、艾灸、药物“四位一体”结合的方法,发挥调理冲任、通经活络、理气和血、扶正祛邪的功效。适用于失眠、阳虚怕冷、宫寒不孕、痛经、腰肌劳损、强直性脊柱炎、膝关节骨性关节炎、虚寒性胃痛、各种疲劳综合征等亚健康状态。

雷火灸是一种明火悬灸疗法,集针、灸、药、外治法于一体,采用九种中药制成的药艾条,利用药物粉末燃烧时产生的热效应、红外线辐射效应、药化因子,通过脉络和腧穴的循经感传共同达到温通经脉、调节人体功能的作用。适用于颈(腰)间盘突出症、肩周炎、网球肘、滑膜炎、退行性骨关节炎;寒虚引起的月经不调、痛经、慢性盆腔炎以及产后修复;类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等多类虚证疾病及亚健康状态。

李氏虎符铜砭刮痧,是上海问痧堂李道政老师根据三十几年的临床经验,总结出的一套独特刮痧理论与技术。运用虎符铜砭(黄铜刮痧板),以徐而和的手法在人体皮部进行刮痧,通过守气、候气、调气等气机的变化调动人体阳气、疏通经络、调和气血、以达到治病扶正祛邪的目的。适用于内外科儿等各类疾病,主治颈椎病、落枕、肩周炎、失眠、感冒、咳嗽、慢性鼻咽炎、过敏性疾病等。

获评市级“青年文明号”对于娄底市中医医院特色治疗区是一个肯定,也是一次激励,科室的号手们纷纷表示会“不忘初心,立足娄底”,在省级青年文明号创建中再接再厉,发挥示范带动作用,茁壮成长成一支有速度、有高度、有力度、有温度的青年杏林团队,为全民建设现代化新娄底注入强劲、持久的青春动力。

■发现

新冠死亡率低 或与肠内细菌有关

名古屋大学等组成的科研团队在美国《科学》杂志发表文章称,亚洲等地新冠病毒死亡率低的原因可能与肠内菌有关。该团队调查了10个国家的健康人士,结果发现在亚洲和北欧,带有较多“柯林斯”细菌的人占比较高。

柯林斯菌会生成防止病毒与细胞结合的物质。该团队分析了日本、美国和芬兰等10个国家共953人的肠内细菌。根据主要细菌的种类,分为5个类别。结果发现,在截至2021年2月新冠死亡率低的韩国、日本和芬兰,拥有较多柯林斯菌的人占比较高,达到34%~61%。在该类别人士占比较低(4%~18%)的墨西哥、意大利、美国、比利时和英国,新冠死亡率则较高。

(《科技日报》1.13,文/陈超整编)

■给您提个醒

别被“抗幽牙膏”忽悠了

“幽门卫士,国家专利菌株;预防胃癌,永不口臭;孕妇可用,医用级别……”近期一些不法商家炒作“抗幽牙膏”能够杀灭幽门螺旋杆菌、预防胃癌等噱头,在电商平台售卖所谓“抗幽牙膏”。对此,北京协和医院、中国医学科学院肿瘤医院等机构的医学专家们进行了权威解答。

幽门螺旋杆菌是一种微需氧革兰阴性杆菌,呈螺旋状,是一种能够在人体胃内长期定植并导致慢性炎症的细菌,可以通过口口传播和粪口传播。

北京协和医院消化内科主治医师严雪敏介绍,幽门螺旋杆菌感染是胃炎、消化性溃疡的主要原因,也是胃癌的高危因素。幽门螺旋杆菌感染者多数无症状和并发症,但几乎均存在慢性活动性胃炎。同时,幽门螺旋杆菌感染也是胃十二指肠溃疡的重要致病因素,与胃癌、胃黏膜相关淋巴瘤的发生密切相关。在发展中国家,约有63%的胃癌病例与幽门螺旋杆菌感染有关。

“幽门螺旋杆菌定植在胃中”是该细菌的科学特性,因此依靠牙膏刷牙这一口腔清洁环节来预防或治疗幽门螺旋杆菌感染是没有科学依据的。中国科学技术协会等部门主办的“科学辟谣平台”曾刊文《用“幽门螺旋杆菌牙膏”能杀死HP?想得有点美》进行科普辟谣。但不法商家往往利用消费者对胃癌的恐惧情绪,以不实功效宣传来促销商品。

为了逃避监管,有的“抗幽牙膏”包装写上了“械字号”“消字号”,还对批号进行标榜。实际上,“消字号”是指经地方卫生部门审核批准的卫生批号,不具备任何疗效,属于卫生消毒范畴;“械字号”是指医疗器械备案字号,械字号产品是风险程度低,实行国家常规管理可以保证其安全、有效的医疗器械。而牙膏一般来说属“妆字号”。这些批号并不能证明牙膏本身具有防治幽门螺旋杆菌感染的功效。

(摘自“新华网”1.10,文/顾天成)

冰雪运动进校园

1月11日,山东省青岛市基隆路小学的同学们在体育课上练习冰球。随着北京冬奥会临近,青岛市众多学校开设趣味性强、参与度高的冰雪项目体育课,让孩子们了解并喜欢上冰雪运动,感受冰雪运动的魅力。

新华社记者 李紫恒 摄



■健康新知

妈妈的气味有利宝宝社交发育

母亲的声音能够让哭泣的宝宝平静下来,而母亲身上散发的气味(体味)也有同样的力量。近期,以色列赖希曼大学社会发育神经科学中心研究小组在《科学进展》杂志发表的论文报告,母亲的气味可促进母婴大脑同步活动,从而对宝宝大脑的社交发育带来良好的影响。

研究小组通过记录母婴脑电波,测量大脑活动的同步率,进行了两项实验,研究母亲的

气味对婴儿(平均月龄7个月左右)社会交往的影响。实验一:将17个电极分别贴在37对母子的头部,以背靠背坐60秒以上和面对面自由交流两种模式测量脑电波。结果发现,面对面交流时大脑活动的同步率高于背靠背坐姿。

实验二:让51个婴儿和与母亲年龄相仿的陌生女性面对面坐着,并测量脑电波,然后将未用过的T恤和浸透婴儿母亲气味的T恤依次放在婴儿身边,进行比较。结果表明,未用过的T恤放

在旁边,婴儿和陌生女性之间大脑活动的同步率低;而浸透母亲气味的T恤放在旁边,其同步率与试验一中母婴面对面交流相同。

研究人员认为,以往的研究表明,母亲的气味能给婴儿带来安全感,对婴儿认识周围世界具有重要作用。上述研究说明,母亲身体散发的气味是婴儿最放心的因素,即使母亲不在身边,孩子也能和别人很好相处,这对婴儿未来社会交往能力发育大有裨益。

宁蔚夏 译