

主动脉夹层主要病因是高血压

常宁市中医医院专家提醒:温差、血压变化易引发心脑血管病

近日,家住衡阳常宁市 50 岁的伍中常(化名)突发腹部疼痛,继而胸部剧烈疼痛,在医院确诊为主动脉夹层破裂,经过紧急手术后转危为安,转为后续治疗,这段经历让伍中常家人想想都后怕。

“伍中常这是高血压和温度变化双重因素害的!”常宁市中医医院心血管内科主任、副主任医师管品华介绍说,“前段时间气温偏高,现在气温又比往年同期偏低,温差变化大,造成近期心脑血管疾病患者增多,特别是有高血压等既往病史的人,更要注意保护好自己身体,像伍中常平时就有高血压,天气突然变冷,刺激人体对外界变化应急反应,血压变化,造成主动脉意外。”

主动脉夹层的危害 主动脉腔内血液从主动脉内膜撕裂处进入中膜,使中膜进一步撕裂,造成内膜和中膜分离,形成主动脉壁的真假两腔分离状态,称主动脉夹层。随着主动脉壁的撕裂,主动脉的外层有可能出现破裂,导致血液流出到主动脉外,引起夹层破裂,一旦夹层破裂会引起大

出血,危及患者的生命。主动脉夹层破裂通常起病较急,以持续性疼痛,且用止痛药都不能缓解为主要表现,也可伴随其他症状,临床表现复杂。

主动脉夹层从临床反映看,男性多见,女性更危险。根据主动脉受累的范围不同有 Stanford 和 De Bakey 两种不同的分型。以 Stanford 分型更为常用,凡是累及升主动脉的夹层均定义为 A 型主动脉夹层,仅锁骨下动脉以远主动脉受累的夹层定义为 B 型主动脉夹层。急性 A 型主动脉夹层预后较差,是一种灾难性的疾病,发病 48 小时内死亡率超过 50%,往往需要急诊外科手术方能挽救生命。相对于 A 型主动脉夹层, B 型主动脉夹层预后相对较好。所以,一旦出现主动脉夹层 A 型的情况,需要进行动脉血管的置换,以及降主动脉支架植入的治疗,手术的风险非常大,费用非常高。

发病原因 管品华介绍,主动脉夹层主要病因以高血压为最主要危险因素,发病人群中 65%~75% 血压控制很不理想。其他和

主动脉夹层发生有关的危险因素包括主动脉瓣异常、结缔组织病、主动脉疾病家族史、心脏手术病史、吸烟史、胸部外伤、静脉毒品注射病史等。据不完全统计,该病年发生率约为十万分之六,男性发病率显著高于女性,我国的报道显示男性占 85%。但女性患者的预后较差,这主要是由于女性的症状表现有时不典型进而导致诊断不及时。中国患者的平均发病年龄约为 45 岁。

防范 主动脉夹层破裂患者宜食清淡易消化的半流质饮食或软食,戒烟、酒,多食新鲜水果、蔬菜及富含粗纤维的食物,以保持大便通畅,忌用力排便或排尿,忌憋尿,保持大小便通畅,避免因为用力排便而增加主动脉再次破裂的危险性。平时注意控制情绪,严格监测血压,将其控制在合理范围。不熬夜,保持健康的起居生活,可有效预防主动脉夹层。冬季为主动脉夹层高发季节,高危患者此时应提高警惕,避免主动脉夹层发生。

本报通讯员 吴超辉



市州连线

打造“本土名医”

长沙芙蓉区首个中医名医工作室成立

大众卫生报 10 月 21 日讯(全媒体记者 梁湘茂 通讯员 屈沪军)日前,长沙市芙蓉区荷花园街道居民李女士来到荷花园街道社区卫生服务中心,找到该中心中医内科副主任医师陈兰香调理身体。她告诉记者,只要是她和小孩身体不舒服,比如感冒、喉咙痛、小儿积食等,一般都到该中心看病问诊,这里收费不高,看得好病。“在中心看病性价比就是高!”李女士满意地说。

当天,芙蓉区卫生健康局负责人来到该中心举行中医名医工作室授牌仪式,该中心陈兰香成为芙蓉区首个中医名医。

记者了解到,陈兰香是长沙市第一批中医药专家经验传承人,擅长纯中医药治疗社区常见病和多发病,对咳嗽、月经失调、乳腺增生、痔疮、糖尿病、颈肩腰腿痛等治疗疗效显著,尤其重视体质调理,对亚健康调理经验丰富,临床中运用中医辨证思维治疗疑难杂症,也取得了满意效果。2018 年至 2020 年连续三年,陈兰香获得芙蓉区“优秀医师”称号。

2020 年 11 月 4 日,芙蓉区卫生健康局与长沙市中医医院(长沙市第八医院)签订《中医药联盟框架协议》,共建中医药发展联盟。中医药联盟建立后,针对辖区内各中心的具体帮扶需求,按照“一中心一特色”的布局,结合长沙市中医医院的中医特色和专科优势,芙蓉区在荷花园街道社区卫生服务中心打造 1 个“本土中医名医工作室”,积极邀请长沙市中医医院专家来工作室进行业务指导和帮教,打造社区的“本土名医”,更好地为辖区老年人、高血压、糖尿病患者开展中医体质辨识,针对不同体质开展个性化中医药健康服务。

上门入户残疾鉴定暖民心

本报讯(通讯员 盘珂 贝湘东)近日,永州市江华瑶族自治县卫健局驻大圩镇聂家村“五联系五到户”工作队联合县人民医院、县第一人民医院上门入户为残疾人开展残疾鉴定服务活动。

“大叔,您抬下腿我看看。”“我看看你的片和病历……”县人民医院医务科副主任陈明湖上门为残疾人检查身体,仔细询问鉴定对象的身体及家庭情况,查看相关病历资料,按照鉴定标准,做出残疾等级评定。

“我 89 岁了,坐在轮椅上行动也不方便,多亏你们来到家里为我做鉴定,以后也能减轻些家庭负担了,感谢你们。”余奶奶及家属连连称赞。

“在民情走访过程中,了解到我的一位联系户残疾证早已过期,但因年纪大了、行动不便,迟迟没有去医院进行残疾鉴定,导致残疾证一直未补办。”县第一人民医院党委书记李希俊立即联系驻村工作队员周建伟和村两委,对全村进行摸排,了解村里残疾人实际情况,并联系县人民医院为残疾人统一上门做好残疾鉴定工作。据了解,此次活动共为 5 位残疾人上门提供残疾鉴定服务。

疫苗加强针开打

针对当前新冠病毒多地散发的现状,娄底涟源市启动新一轮新冠疫苗加强针开打,在全市设立多个疫苗集中接种点接种疫苗。图为 10 月 18 日,在涟源湘中煤炭医院疫苗集中接种点,医务人员为群众开展新冠疫苗加强针接种。

通讯员 张治国 摄影报道



湖南省疾控中心最新提醒:主动做好新冠疫情防控工作

本报讯(通讯员 张亚娜)10 月 17 日以来,国内出现多点散发本土疫情。长沙市长沙县、雨花区、株洲市攸县相继报告新冠肺炎感染者,湖南省居民健康码红码、黄码人员急剧增多。湖南省疾控中心再次提醒居民,有内蒙古、甘肃、陕西、宁夏四省(自治区)及中高风险地区等相关地区旅居史人员请主动做好以下工作。

主动核酸检测 自高中风险地区所在省(区、市)入湘返湘人员需持 48 小时内(以采样时间计算)新冠病毒核酸检测阴性证明。对自高中风险地区所在省(区、市)出发,跨省乘坐飞机、高铁、火车、长途汽车到达湖南省第一目的地的人员,湖南将查验核酸检测阴性证明。

主动报备 14 天内有国内中高

风险地区所在地旅居史者或自内蒙古、甘肃、陕西、宁夏进入湖南者,请在第一时间主动向所在社区(村)、工作单位或所住酒店报备,并配合当地做好隔离、核酸检测、健康监测等相关防控措施。

关注健康码 请密切关注各地公布的新冠病毒感染者行动轨迹和健康码颜色,一旦发现与感染者轨迹有交叉、自己或家人湖南省居民健康码变成红码或者黄码等情况,第一时间主动向所在社区(村)、工作单位或所住酒店报备,配合落实相关防控措施。湖南省居民电子健康码红码人员原则上就地隔离,根据调查情况采取防疫管理措施。黄码人员应 7 天内进行 3 次核酸检测,14 天内凭 7 日内有效核酸检测阴性证明可有序通行。

合理规划出行 非必要不跨境

旅游,不前往有中高风险地区所在省(区、市)旅游。

坚持自我健康监测 一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等可疑症状,请佩戴口罩及时到附近医院发热门诊就医,就诊途中不建议乘坐公共交通工具。就诊时主动报告旅行史、活动史和接触史。

做好个人防护 坚持科学规范佩戴口罩,保持安全社交距离,不扎堆、不聚集;勤洗手、常通风、少聚餐、用公筷。出入医疗机构、机场、车站、商场、宾馆、电影院、景区等公共场所时积极配合测体温、查验健康码和行程卡、一米线等防疫规定。

及时接种疫苗 请尚未接种、未完成全程接种或符合加强免疫接种的市民群众,及早就近接种疫苗。