

本报专访

精益求精 为康复医学争辉

——记郴州市第一人民医院惠爱医学首席专家谢辉

谢辉 毕业于湖南省中医药大学，郴州市第一人民医院首席专家、副教授、硕士研究生导师、西院执行院长。从事康复医学科医教研工作20余年，在治疗疑难性头晕、头痛、偏头痛、颈肩腰腿痛、全身局部疼痛、新发神经痛（3天内）、遗传性神经病早期等疾病方面积累了丰富的临床经验。研发了局部针刺运动、冲击疗法、平衡疗法、闭目步行训练、针刺抗阻运动等多项首创康复诊疗技术。参加国家重点课题973课题多项；十二五课题1项；主持国家自然科学基金1项；主持及参与省市级课题10余项；发表专业论文30余篇，其中被SCI收录2篇。2010年荣立市级二等功、被郴州市评为“创业创新标兵”；2012年荣获“2011-2012年度郴州市青年岗位能手”；2015年被山南行署评为“援藏先进个人”；2017年被郴州市评为“敬业奉献、勤政廉政、干事创业”先进个人；2018年获中国康复医学会“优秀康复医师”。



谢辉从医20余年，深耕医学，追求卓越，钻研康复治疗前沿领域，成就仁心仁术。救治的疑难杂症和患者不计其数，自主研发的多项康复治疗技术疗效显著，吸引了省内外不少患者慕名前来治疗。

“走出去”学习专业技术 自主研发新技术

“不为良相，便为良医”，这是谢辉的人生志向。2005年，谢辉作为特殊人才引进到郴州市第一人民医院。刚到医院时，理疗科只有简单的门诊，没有住院部，仅开展了针灸、推拿、理疗等常规技术，新技术方面一片空白。面对医院领导的信任与重托，谢辉暗下决心，一定要学会一些“高大上”的技术，更好地服务患者，壮大科室。载着一份沉甸甸的责任，谢辉远赴华东5省考察，博采众长，孜孜不倦地学习。谢辉上任后一年时间里，理疗科开设了住院病房和PTOT室，开设床位35张，科室逐步开展正骨埋针治疗、小针刀治疗、吞咽言语治疗、筋膜刀治疗等新技术，多项新技

术的开展填补了当时郴州市康复治疗技术的空白。

疾病的发展变幻莫测，在生命面前，谢辉一刻也不敢懈怠，他常常为了研究一个专题，凌晨两三点钟睡觉，在工作中的勇于创新，让其探索出不少实用性强的新技术。

2012年至2014年，谢辉自主研发了闭目步行训练治疗技术、局部针刺运动、平衡关节疗法；2015年，自主研发平衡疗法中的冲击疗法，规范运用于肩周炎、退行性膝关节炎、帕金森病、书写痉挛等疾病。这些首创康复诊疗技术，在临床中得到广泛应用，并取得了很好的疗效，给无数颈肩腰腿痛患者带来了福音。

全心全意为患者健康保驾护航

凭借精湛的医术、热情的服务、良好的口碑，谢辉带领的康复医学团队赢得患者认可，成为省级重点专科。近年来，谢辉应邀在天津重症康复高峰论坛、“粤湘赣浙桂沪”康复医学学术会议、第五届两湖康复医学论坛等省内外各大学术会议作主题发言，向全

国康复医学领域发出了郴州市第一人民医院康复人自己的声音。

家住永州市蓝山县的许某，年龄不到50岁，膝关节疼痛史却长达10多年，去过很多医院求医，接受过很多治疗方法，都未见明显疗效，不久前他驱车3个多小时慕名来找谢辉治疗。谢辉耐心细致地诊断评估后，为许某实施了“徒手冲击疗法”加上局部针刺运动，治疗结束后许某疼痛消失，当即就可以上下楼梯。

23年如一日，谢辉初心不改，耕耘医学。丰富的临床经验、坚实的理论基础和超出常人的敬业精神是谢辉能在这一学科闻名遐迩的原因。“医学之路，永无止境。”谢辉说，从学知识长技能，到勇于创新，在医学道路上只有起点没有终点。卓越的医术，是每一位医生梦寐以求和引以为傲的事情，然而在通往卓越医术的路上，没有平坦的大道，只有不畏劳苦，沿着陡峭山路攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。

通讯员 张玲玲 吴蕾

■门诊新闻

子宫脱垂20余年 医生施术解难言之隐

本报讯（通讯员 王道清 谭珍珍 龙莉平）60岁的付大妈患子宫脱垂20余年，脱出体外的子宫总是被摩擦得出血、红肿、发臭，苦不堪言。日前，邵阳市洞口县人民医院妇科专家运用腹腔镜下子宫骶韧带悬吊技术，数小时就彻底根除了她的“难言之隐”。

付大妈刚发病时阴道脱出物仅拇指大小，平卧时能自行回纳。但因发病部位私密，付大妈羞于就诊就一直拖延病情，直到阴道脱出物越来越大，平卧后都无法回纳，严重影响了生活质量，才来到洞口县人民医院妇科就诊。

该院妇科医生谭珍珍为付大妈完善相关检查后，确诊为子宫脱垂（Ⅱ度重型）、阴道前壁脱垂（Ⅱ度），需要手术治疗。但付大妈既往患有糖尿病、高血压病，手术存在很大风险。该院妇科主任、妇产科副主任医师黄颂军邀请内科相关专家会诊，组织科室医生对术中可能出现的并发症制定了解决方案。术中发现付大妈的子宫增大如孕2月余大小，左侧输卵管卵巢脓肿，盆腔粘连极其严重。黄颂军仔细地将粘连分开，熟练地进行子宫、附件切除，放置、固定Y型网片等操作。付大妈的腹腔镜下子宫骶韧带悬吊术顺利结束，术中出血量少。

宝宝误食磁珠 导致胃肠穿孔

本报讯（通讯员 赵红福 杨红梅）3岁的壮壮（化名）不久前因呕吐、发热被家人当做普通感冒治疗后无缓解，为求进一步治疗，家人带着壮壮来到了湖南省儿童医院普外一科治疗。经X片、腹部B超影像学检查后，医生发现壮壮肠道中可见一长条状金属影，疑似误食了异物。随后，该院普外一科团队为壮壮做了微创下的消化道异物取出、胃肠穿孔修补术，被取出的异物为9颗粘成一串的小磁珠，其中部分磁珠已锈迹斑斑。

该院普外一科主任尹强介绍，3月龄至6岁的孩子喜欢往嘴里含东西，缺乏安全意识。常见的消化道异物有尖锐性的如牙签、铁钉、棒棒糖棍；腐蚀性的如纽扣电池；圆钝性的如磁珠、硬币、弹珠等等。较小的消化道异物一旦经过食道进入肠道大部分能自行排出。但较大的或有棱角、锐利的异物会对消化道粘膜造成一定的伤害，如表现为痉挛性的腹痛、便血、呕吐症状应警惕消化道穿孔。

女童突发下腹疼痛 输卵管囊肿扭转

本报讯（通讯员 欧阳玲 朱文青）今年12岁的小萱（化名）9月4日一早起床，出现了下腹痛的情况，她以为是前一天吃多了冰激凌凉了肠胃，并未引起重视。没想到，两天后小萱疼痛加重，还出现了恶心、呕吐，到南华大学附属长沙市中心医院就诊后诊断为“输卵管囊肿扭转”，经紧急手术，小萱转危为安，最终保住了患病的输卵管。

该院妇科副主任医师申景欣介绍，输卵管/卵巢囊肿蒂扭转为常见的妇科急腹症，约10%卵巢或输卵管囊肿可发生蒂扭转。常在体位突然改变、剧烈运动或妊娠期、产褥期子宫大小、位置改变时发生蒂扭转。其典型的症状是体位改变后突然发生一侧下腹剧痛，常伴恶心、呕吐甚至休克。有时不全扭转可自然复位，腹痛随之缓解。该病治疗原则是一经确诊，尽快行手术。否则因动脉血流受阻，囊肿可发生坏死、破裂和继发感染。

甲亢治疗不复诊 又患粒细胞缺乏症

本报讯（通讯员 刘璐）54岁的李女士不久前感觉自己得了“流感”，除了高烧39.5℃，还出现了咽痛、右脚大拇指甲沟处疼痛等症状。在诊所打“消炎”针治疗后，咽痛、大拇指甲沟处疼痛明显改善，虽然还有反复发热，但李女士并未在意。几天前，李女士来到长沙市第三医院常规复查，没想到结果却让她大吃一惊：血常规显示，李女士白细胞极度

减少，粒细胞基本处于缺乏状态，意味着她身体没有抵抗病毒、细菌、真菌等外界病原体侵犯的能力，如不及时治疗，感染控制不住，可能导致器官衰竭甚至有生命危险。

该院内分泌代谢科主任黄德斌诊断李女士为“粒细胞缺乏症”，并将她紧急收治住院治疗。经询问病史，原来40天前，李女士曾因胸闷、气促症状到医院检查被确诊为“甲状

腺功能亢进症”，医生为她开了“甲疏咪唑”进行抗甲亢治疗。

服用药物一周之后，复查见各项指标都正常，李女士便没有再遵医嘱继续复诊。这一懈怠就是一个多月，于是就出现了咽痛、甲沟疼痛等抗甲亢药物所致的粒细胞缺乏症状。经过升白细胞、抗感染等治疗近一周后，李女士的白细胞缓慢上升，持续了近两周的发热情况逐渐缓解。