

本报专稿

■门诊新闻

## 淋巴结肿大,是“良”是“恶”? “一看二摸三穿刺”可明确诊断

28岁的小王最近无意中摸到自己脖子上长出个小淋巴结,喜爱上网的他通过网络搜索发现,出现淋巴结可能是发炎或淋巴结核,也有可能是淋巴瘤,吓得不轻的小王赶紧找到湖南省第二人民医院肿瘤血液科主任唐三元问诊,唐三元通过仔细的体格检查,结合血常规、B超等检查结果,确诊小王为淋巴结发炎。

唐三元介绍,在临床上经常会碰见像小王一样的患者,在发现淋巴结或者包块后,先是网络搜索对号入座,然后是“病急乱投医”。其实出现淋巴结,大家只需借助简单的自查就能对淋巴结进行初筛。唐三元表示,淋巴结可以通过“一看、二摸、三穿刺”这三板斧来弄清楚它的性质。

首先,是用眼睛看,看看淋巴结是否有明显的隆起突出,淋巴结表面有无明显的红肿破溃,周围的皮肤是

否有红肿。如果淋巴结红肿明显,且有明显波动感,一般来说,都是急性化脓性炎症所导致的淋巴结肿大,通过抗感染治疗会有明显的好转;而若是皮肤的外观没有任何变化,淋巴结发炎的可能性则比较小,就要考虑其他的原因所致。

其次,是用手触诊淋巴结,感受淋巴结的大小、质地、边界、活动度如何,有没有明显的触痛,是单发还是多发,和皮肤的关系如何,有没有明显的波动感。如果是单发的淋巴结肿大,质地比较硬,活动度差,和周围的组织皮肤关系密切,就有可能其他地方的恶性肿瘤通过淋巴结转移到颈部了;而如果有明显的触痛及波动感,则可能是淋巴结炎症导致。此外,淋巴瘤所致的淋巴结肿大,一般质地相对柔韧,活动度可,且淋巴结肿大数量较多;而结核所致的淋巴结肿大,则有如串

珠状排列的特征。

第三也是最重要的一点,就是实验室检查,特别是病理穿刺检查。通过“眼看、手摸”这两步,医生通常可以对淋巴结的性质进行初筛,作出淋巴结良恶性质的初步判断。如果要进一步确诊,则需要通过血常规、B超检查相结合做进一步的明确诊断。比如说,假如白细胞总数和中性粒细胞计数都显著升高,可能是淋巴结炎症;如果淋巴结的血流丰富,则可能是恶性的淋巴结;如果是多发的淋巴结肿大,有可能是淋巴瘤所致。具体是哪种性质的淋巴结肿大,最终需要借助病理穿刺结果这个金标准才能明确。

唐三元提醒,尽管淋巴结真正需要作病理穿刺活检的患者很少,但我们不过度恐慌的同时也不能掉以轻心,需配合医生及时诊断,排除转移癌和淋巴瘤的可能。

本报通讯员 万敏 任斗

### 关爱雏鹰 呵护健康

近日,常德市妇幼保健院“关爱雏鹰·呵护健康”预防儿童意外伤害知识进校园公益讲座在武陵区德景园幼儿园举行。图为老师向学员演示孩童发生异物窒息时,如何用“海姆立克急救法”快速急救。  
通讯员 蒋金菊 摄影报道



### 手足口病高发期 须防家庭互相感染

本报讯(记者 王璐 通讯员 付荣)炎热夏季进入手足口病发病高峰期,记者8月7日走访相关医院了解到,近期医院接诊手足口病发病数有所上升,尤其二胎家庭出现大宝二宝接踵“中招”的情况。长沙市疾控中心近日提示:带孩子及时接种相关疫苗,做好个人和环境卫生工作,是降低儿童感染手足口病风险的重要手段。

最近长沙天心区的李女士比较闹心:2岁多的女儿和7个月大的儿子先后发热,脚上、手上、口腔内长

红疹,被长沙市第三医院儿科确诊为“疱疹性咽峡炎”“手足口病”,目前正在医院儿科积极治疗中。

“近两周来,来我院儿科就诊的手足口病患儿较前明显增多,且以3岁以下的儿童为主。”该院儿科副主任欧元香介绍,疱疹性咽峡炎和手足口病是具有一定关联性的两种疾病,都是肠道病毒感染为主的传染病,多见于小儿,主要表现都是有口腔的疱疹。但是手足口病除了口腔疱疹外,还容易合并手足或臀部的皮疹。

“对于有两个孩子的家庭,更要重视防止家庭成员之间的互相感染。”欧元香提醒,临床上手足口病的潜伏期为2~10天,一般平均潜伏期为3~5天,每一个与外界接触的家庭成员都有可能是病毒携带者。因此,家庭成员外出回来一定要洗手换衣,玩具和常接触到的物品应当定期进行清洁消毒;多观察孩子的情况,发现发热、精神不振、口腔或手脚心有红疹等情况应引起高度重视,并将两个孩子分开,避免密切接触引起交叉感染。

### 绝经又来“例假” 子宫内膜癌找上门

本报讯(通讯员 莫慧华 黄希至)57岁的刘女士绝经好几年了,可是近日突然阴道流血一个星期,就好像年轻时来了“例假”一般,她知道一定是子宫出问题了,于是赶紧来到湘潭市妇幼保健院妇科进行检查,接着做了宫腔镜下诊断性刮宫术,标本病理检测诊断为子宫内膜癌。

考虑刘女士年纪较大体型肥胖,且合并有高血压、糖尿病等疾病,该院妇一科主任、副主任医师王湘全和主任医师黄瑜璠两位专家多次组织科室进行病例及术前讨论,最后制定了一个适合刘女士的个性化治疗方案,即先通过腹腔镜手术处理刘女士尚在早期的子宫内膜肿瘤,再按照手术-病理分期的结果,结合疾病复发高危因素选择辅助治疗。经王湘全和黄瑜璠两位专家精心操作,手术顺利完成。目前刘女士正在逐步恢复中。

据了解,子宫内膜癌是来源于子宫内膜的一组上皮性的恶性肿瘤,也是女性生殖系统三大恶性肿瘤之一。其发病可能与雌激素的长期持续刺激及肥胖、高血压、糖尿病、未婚、少产等因素有关,高发年龄为50~60岁,绝经后发生率为75%,近年来发病年龄逐渐趋于年轻化。

专家提醒,绝经后出血、更年期月经紊乱女性,应注意子宫内膜癌的可能;年轻妇女月经紊乱治疗无效的,必要时要进行子宫内膜活检。

### 大腿处取皮肉 重建下咽颈段食管

本报讯(通讯员 郑鹏凌 陈永剑)林先生(化名)因咽痛、吞咽疼痛几个月来到永州市中心医院冷水滩院区耳鼻咽喉头颈外科就诊。该院检查发现林先生咽喉部菜花样肿物,喉部及食管入口累及,颈部多发淋巴结转移。经进一步病理检查,结果显示为鳞状细胞癌,且病变已属于晚期。如不尽快治疗,很快就会影响到患者的呼吸、吞咽功能,甚至威胁到生命。

该院耳鼻咽喉头颈外科立即启动多学科会诊,会诊结果建议手术治疗后再行放射性治疗。在科室主任郑鹏凌带领下,耳鼻咽喉头颈外科医生团队为林先生实施了全院首个“全喉、全下咽、颈段食管切除+双侧改良颈部淋巴结清扫+右侧游离股前外侧肌皮瓣重建下咽颈段食管术”。手术历时11个小时,术后经过半个月的精心护理,林先生皮瓣存活良好,吞咽功能完全恢复并顺利出院。

据悉,“游离股前外侧肌皮瓣移植术”是从患者的大腿处,取下一块大小适当的皮肉,移植到受损处,达到修复创面、整复畸形和缺损的目的。

### 血小板减少症 皮肤瘀斑、月经过多

本报讯(通讯员 刘小柳)15岁的婷婷(化名)近日因皮肤瘀斑、月经过多来到长沙市第四医院就诊,医生检查发现其血小板特别低,该院血液肿瘤科博士刘小柳带领团队在最短的时间内为婷婷完成了骨髓穿刺、风湿免疫、肝炎等相关检测,初步确诊为“原发免疫性血小板减少症”,立即予以止血、血小板输注补充、糖皮质激素免疫调节等治疗,才帮婷婷解除性命危机。

刘小柳介绍,原发免疫性血小板减少症是一种以体液免疫和细胞免疫介导的血小板过度破坏和巨核细胞成熟障碍为特征的获得性出血性疾病。临床表现为因血小板不同程度的减少所致的皮肤黏膜出血(皮肤瘀点瘀斑、牙龈出血、鼻出血、月经过多等),甚至内脏出血,其中颅内出血可危及生命。

刘小柳提醒广大市民,流鼻血或牙龈出血,及轻微磕碰后皮肤出现紫斑,这是生活中常见的出血小问题。然而,如果出现流血不止还伴有明显乏力感时,就要引起重视了,这些有可能是原发免疫性血小板减少症症状,要及时就医。