



## 娄底市中心医院 举办健康科普讲解大赛

本报讯(通讯员 肖同权 刘素凤) 8月6日,娄底市中心医院举办“科技战疫 创新强国”健康科普讲解大赛,由该院机关、内科、外科、门急诊、医技等8个党支部、分工会和教学办选派的18名优秀选手参加了比赛。活动旨在以赛促学习,以赛促服务,进一步提高医护人员健康科普能力,将科普意识渗透到日常工作中。

比赛现场,选手们充分发挥各自的专业优势,用生动形象的语言,直观明了的表达,精准对接广大群众的健康需求,营造了浓厚的健康科普氛围。讲解内容涵盖预防、急病、慢病、康复、肿瘤等全方位全周期健康服务的各个方面。

经过紧张激烈的角逐,来自机关一支部、一分工会的梅舒荣获一等奖,内科一支部、一分工会的彭李博,门急诊支部、分工会的刘洁、彭斯瑜、戴巍,内科二支部、二分工会的肖璐荣获二等奖,教学办的彭诗璇等7人荣获三等奖。内科一党支部、分工会,内科二党支部、分工会,门急诊党支部、分工会荣获组织奖。

## 湘西土家族苗族自治州民族中医院 赴芷江接受爱国主义教育

本报讯(通讯员 李新华)“抗日烽火起卢沟,一纸降书出芷江”。8月1日上午,湘西土家族苗族自治州民族中医院组织退役军人和现役军人家属赴怀化芷江受降纪念馆,缅怀先烈,开展以“铭记历史,不忘初心”为主题的参观活动。芷江一行让大家深切感受到了和平来之不易,接受了一次生动的爱国主义教育和革命传统教育。

通过此次红色教育活动,进一步增强了退役军人和现役军人家属的历史使命感和责任感。大家纷纷表示,将时刻牢记历史和使命,不忘初心,立足本职岗位,扎实工作,为医院的不断发展,把医院建设成为四省市边区中医民族医区域医疗中心做出新的贡献。

## 盆底脏器脱垂 术解难言之隐

“刘主任,谢谢你们,我现在感觉很舒服。”8月1日,娄底冷水江市中医医院妇产科办公室走进了一位八旬老年女性,她拉起妇产科主任刘红霞的手不停地说着感谢的话。

今年80岁的张奶奶,患盆底脏器脱垂已经2年。近年来病情加重,她每次上厕所时都能感觉到外阴部有一个肿物脱出。今年5月开始,她发现肿物越来越大,脱出的频率越来越高,渐渐地小便开始失禁,特别是稍微多站一会或是提起重物时,情况更加严重。进入夏天,气温升高,脱垂下来的肿物在两腿之间摩擦,这让八旬的张奶奶苦不堪言,成了她的难言之隐。

7月16日,她在家人的陪同下,来到冷水江市中医医院妇产科就诊住院。接诊老人后,团队立即为老人完善了相关检查,并针对性地制定了个体化手术治疗方案。

7月20日,在妇产科、麻醉科、内科的多学科合作下,妇产科团队在全麻下为老人实施了阴式子宫全切术+阴道前壁修补术+盆底重建,手术出血量少,术后恢复快。

本报通讯员 喻玲玲

## 新化县人民医院

# 健康宣教义诊让村民受益

本报讯(通讯员 黎德华 唐浩)为切实加强广大村民对常见老年性疾病的认识,提高村民保健水平,7月30日,娄底市新化县人民医院分级诊疗办组织该院骨外(一)科、神内(一)科、五官科等科室专家来到该县维山乡碧水村,为全村村民开展了健康扶贫义诊活动。

活动当天,村民们早早地赶到了活动现场。首先,新化县人民医院骨外(一)科副主任医师刘卫东用通俗易懂的讲解,让村民们了解了什么是骨性关节炎、骨性关节炎的早期症状

与早期治疗,以及手术治疗的方法和术后的注意事项及功能锻炼,同时,还详细地介绍了膝关节骨性关节的关节镜治疗相关知识。

该院神内(一)科副主任陈斌则以“脑卒中的预防”为题,告诉大家如何正确认识脑中风、预防脑中风。他强调,如果发生脑中风,应尽快前往综合性医院就诊治疗,最大限度降低并发症发生。

最后,五官科主治医师肖慧星采用图文并茂的方式,深入浅出地讲解了眼睛的构造、

白内障发生的原因、早期症状及治疗方法。同时,详细介绍了该院免费为白内障患者开展白内障复明手术的活动情况。

讲座结束后,新化县人民医院的医护人员还免费为村民测血压、测血糖、开展眼部等检查,耐心回答他们的问题,详细讲解保健知识,并发放了健康宣传资料。



## 应急救护培训进企业

8月2日,娄底市湘中煤炭医院、涟源市民盟医院等多家单位开展“挽救生命,你也能做到”应急救护知识专题培训。本次培训分别围绕机械伤害应急救援、触电/烧伤的应急救援和预防、心肺复苏术等内容进行。图为在培训现场,专家手把手地教员工心肺复苏术。

通讯员 张治国  
王秋贤 摄影报道



## 健康扶贫进行时

## 郴州市第三人民医院健康扶贫义诊慰民心

本报讯(通讯员 王竞)“我这两天脑壳有点晕,村上通知说有义诊活动,我就来检查一下。”7月25日,郴州市桂东县沙田镇径口村一村民说道。

为全力助推桂东县健康扶贫工程,7月25日上午,郴州市第三人民医院与九三学社北湖支社开展了扶贫义诊活动。此次扶贫义诊由郴州市第三人民医院业务副院长谢家冰带队,联合了该院普外科、心血管内科、健康管理中心等多个科室专家组成扶贫义诊团队。

义诊当天,专家们为桂东县沙田镇径口村村民体查身体、分析病症、答疑解惑、开处方并指导用药,免费进行测血压、测血糖等,引导村民合理膳食,科学防控疫情,规范检查及治疗,还提供了常见病、慢性病咨询及问诊服务。

“我们准备了价值万元的药品发放给贫困患者,希望他们通过我们的药品能治愈疾病、恢复健康,”谢家冰说道,“组织这场义诊活动,主要想加强桂东县沙田镇径口村的慢性病

管理,提高村民对慢性病的认识和自我保健能力,特别是提高高危人群的认识和自我保健能力。”

长达5个小时的义诊活动吸引了不少桂东贫困村民前来就诊,专家精湛的诊疗水平让村民们竖起了大拇指。

“我今年69岁了,脑卒中后遗症比较重,今年又得了糖尿病,进城看一回病可难了,”村民何奶奶感慨地说,“多亏了郴州市第三人民医院的这些好专家,在家门口就能给我看病。”

## 勇救溺水儿童的护士

8月3日晚,在株洲市渌口区渌口菜码头,正在散步的渌口区中医医院内一科护士彭珊勇救一名落水女童,在当地传为佳话。

当晚7时许,落日的余晖映在湘江河面上,丝丝凉风逐渐带走了夏日的炎热。渌口菜码头河边人头攒动,三三两两的大人带着小孩在河边嬉戏、游泳。突然,有人惊呼:“有小孩溺水了!”

原来,一名8岁女童在浅水

区游泳时,不慎滑入了深水区,不一会儿就不见人影了。周边的几个大人迅速将小孩救出了水面,但女孩已面色紫绀,呼吸停止。周边的群众乱做一团,小孩的亲人把小孩抱在怀里,更是急得嚎啕大哭。

正在河堤上散步的渌口区中医医院内一科护士彭珊,迅速冲到前面,对正哭喊着的家属喊道:“把小孩给我!”

彭珊一把抢过小孩,先把孩

子俯卧在自己大腿上,倒出肺内、胃内积水,然后把小孩平卧在地上,实施心脏按压,一下、两下……小孩的面色渐渐红润,也慢慢有了意识。

当120急救人员赶到现场时,女童已完全清醒。急救医生说,如果当时没有专业人员在,女童很可能因错失黄金4分钟抢救时间而失去生命。目前,女童已无大碍,正在医院留观。

通讯员 肖华芳 周颖