

本报专访

# 服药过敏？ 都是基因惹的祸

■门诊新闻

入夏以来，55岁的张阿姨遇见一件怪事：两条小腿上无缘无故地起了红色疹子，不痛也不痒，本以为只是单纯天气太热惹的祸，张阿姨没太在意。没想到过了几天，这红疹子不见消退，反而蔓延到双手背上。张阿姨觉得很奇怪：我这究竟是怎么了？

张阿姨是一位继发性癫痫的患者，她向接诊的长沙市第三医院神经内科副主任医师段现来说起了自己四肢起红疹的事，引起了段现来的注意。段现来查看张阿姨用药发现，一个月前，张阿姨曾因癫痫控制不佳而加用了抗癫痫药物拉莫三嗪。排除其他可能导致过敏的缘由后，段现来推断张阿姨应该是因为吃抗癫痫药物拉莫三嗪过敏了。

“拉莫三嗪过敏可能发生在用药1周甚至3~6个月，初次使用该药物的患者往往容易忽视。像拉莫三嗪这样

的芳香族类抗癫痫药物导致的过敏问题如能进行相关基因的检测，将对患者合理用药起到很大的指导作用。”段现来向张阿姨解释道。

段现来建议张阿姨先停用拉莫三嗪，并请药学部临床研究病房对张阿姨抗癫痫药物相关基因进行检测。基因检测结果显示，张阿姨HLA-B\*1502结果是阳性的。

“人类白细胞相关抗原(HLA)的某些基因型，可能与芳香族抗癫痫药物过敏有关；携带这些基因标记的患者服用该类药物时，发生抗癫痫药物超敏反应综合征的风险将会大大增加。”该院药学部临床研究病房主任李昕解释：“HLA-B\*1502位点阳性的患者可以对卡马西平、奥卡西平及拉莫三嗪等药物高度敏感，因此HLA-B\*1502基因检测阳性患者是不建议使用卡马西平、奥卡西平、拉莫三嗪、苯妥英钠等芳香族抗癫痫药物

的。”

根据基因检测结果调整抗癫痫治疗方案后，张阿姨的皮疹也逐渐好转了。段现来表示，对于像张阿姨这样需要使用芳香族抗癫痫药物的患者，提前进行基因检测筛查，将减少严重不良反应的发生。

“目前药学部临床研究病房已经开展了8类药物相关的基因检测，只需1~2毫升血液标本，几小时后即可得出与患者所用药物密切相关的基因表达情况，为患者提供精准治疗。”李昕介绍，以基因检测为基础的精准医疗已经成为各个疾病领域的研究热点，在癫痫领域也不例外。

随着基因检测技术的发展，越来越多临床医生可根据患者的基因型资料，“量体裁衣”式地对患者进行合理用药，以提高药物的疗效，降低药物的毒副作用，同时减轻患者的痛苦和经济负担。

本报通讯员 王阳洋 唐梦辉

## 3岁宝宝“炎症”缠身 原因竟是打呼噜

本报讯(通讯员 朱菲)不久前，3岁9个月的小周周来到娄底市中心医院耳鼻咽喉头颈外科复查，各项指标趋于正常，曾经的打呼噜、听力差、不长个等症状都消失了，半年时间身高从80多厘米一下窜到了102厘米。周周的父母激动得对主治医师颜梅生连声道谢。

周周自1岁半开始，每个月都会因咳嗽、发烧而光顾各个医院，家人以为他是体质偏弱易感冒，长大一些自然会好。可是，随后的情况却越来越糟。周周吃不好，睡不香，个子总不见长，3岁身高才80多厘米，仅达到2岁标准。更严重的是，周周听力明显下降，变得不愿与人交流，并反复出现扁桃体发炎，口服中药数月也不见效。去年9月，周周直呼耳朵疼，家人带他到附近医院就诊，被告知周周患有双耳分泌性中耳炎。为求更好的救治，妈妈带着周周到娄底市中心医院耳鼻咽喉头颈外科就诊。

接诊的耳鼻咽喉头颈外科主治医师颜梅生为周周进行问诊时得知，周周一直都有睡觉打呼噜、张口呼吸的情况，一个晚上醒来十几次。结合检查和临床症状，颜梅生诊断，周周不仅患有分泌性中耳炎还患有鼻窦炎、扁桃体炎，而造成这一切疾病的“元凶”是——腺样体肥大。

原来，腺样体又叫咽扁桃体或增殖体，是位于鼻腔、咽鼓管、咽腔共同引流区域的一团淋巴组织。腺样体肥大长期阻塞后鼻孔，孩子不能靠鼻呼吸，从而出现睡眠打鼾、呼吸困难、憋气甚至呼吸暂停，只能选择张口呼吸，严重影响睡眠和生长发育。而腺样体肥大时，容易造成咽鼓管阻塞，引起分泌性中耳炎；下流的分泌物对咽部、喉部和下呼吸道有影响，还可引起鼻窦炎、咽喉炎、支气管炎等，同时，这些炎症又将加重腺样体肥大，形成恶性循环。

## 30分钟微创治疗 解除老人椎体骨折之苦

本报讯(通讯员 张信成 仇杰)83岁的王奶奶既往有胸腰椎多次发生骨折史，近日再次因腰背部疼痛剧烈，不能翻身、坐立、行走，双下肢活动明显受限1个月，来到湖南省中医药研究院附属医院创伤关节科住院治疗。影像检查结果显示，“胸3、4、5、7、12椎体不同程度压缩性骨折”，其中胸12为新发骨折，椎体内可见巨大空洞形成，经该院骨科专家苏新平教授会诊，诊断为Kummell病，决定为王奶奶施行骨填充网袋椎体成形术。手术30多分钟即完成，术后王奶奶疼痛明显减轻，3至4天就能自行下地活动。

苏新平介绍，Kummell病又称陈旧性椎体骨折骨不连。是一种主要由发生于胸腰段的骨坏死造成的迟发性、创伤后椎体塌陷病。Kummell病采用传统的卧床休息、支具固定等保守治疗效果不佳，加上老年患者长期卧床容易导致各种并发症的发生，所以通常采用微创手术治疗，即骨水泥灌注、椎体成形术，如后凸畸形明显，压迫后方脊髓或神经结构，则可考虑内固定治疗。

苏新平介绍，该院采用骨填充网袋椎体成形术，是在C臂机透视下建立骨通道后，将骨填充网袋置入椎体，向网袋内直接注入骨水泥填充。其优点是网袋的高分子网层结构能有效防止骨水泥向椎体外渗漏，提高了手术安全性，能快速解除患者疼痛，再辨证施治配合中医中药治疗，患者恢复较快。

## “爱心助孕”公益义诊

6月20日，长沙市妇幼保健院生殖中心携手长江医院共同发起“爱心助孕”公益义诊活动，不孕、难孕贫困家庭可通过“爱心助孕”申请，享受生育能力评估、精液检查等项目的免费援助。即由该院提供1200~2400元的试管助孕公益援助。图为长沙市妇幼生殖专家为患者进行不孕不育知识讲座。

记者 王璐  
通讯员 朱小俊  
摄影报道



## 肝癌伴腔静脉癌栓 多学科合作切肝取栓

本报讯(通讯员 唐春莲 杨玲)张家界市桑植县的尚先生今年46岁，近期出现右上腹痛腹胀症状，来到长沙市第一医院就诊，被诊断为右肝巨块型肝癌伴腔静脉癌栓，入住该院肝胆外科。

肝胆外科主任熊立新带领团队详细分析、讨论病情，CT检查显示尚先生右肝肿瘤大小约15厘米，而且癌栓很长，已进入下腔静脉膈肌以上，手术取栓难度大，且取栓过程中癌栓随时可能脱落，进入心脏造成心跳骤停。

该院立即组织多学科会诊，决定由肝胆外科、心胸外科、血管外科联合开展手术，手术室、麻醉科做好术中配合，术后由重症医学科进行监护治疗。

6月19日，熊立新联合血管外科主任李可、心胸外科副主任黎明为尚先生实施了右肝后叶扩大切除+全肝血流阻断下腔静脉取栓手术。手术紧张有序地进行，在阻断下腔静脉时尚先生一度出现血压下降、循环不稳定、心动过速，麻醉科团队立即进行快速输液输血、纠正心律失常等处理。历

经5小时，右肝巨大肿瘤终于被成功切除，完整取出下腔静脉癌栓。目前，尚先生身体逐步恢复，已开始下床、进食。

熊立新介绍，尚先生肝癌肿块巨大，手术中医生尽量为他保留正常肝脏，进行了解剖性切肝；患者下腔静脉癌栓达2厘米，为避免取栓过程中癌栓脱落引起呼吸心跳骤停，在取栓时，医生对全肝血流进行了阻断；术中阻断下腔静脉后，对血压影响很大，在麻醉医生严控血压下，手术最终顺利完成。