

# 挑战高龄手术“禁区”，这群医生帅呆了！

本报讯（通讯员 李丽君）高龄一直被视为“手术禁区”，不少患者因为高龄的原因，放弃了治疗机会，事实上高龄并不是手术的绝对禁忌。近日，湘南学院附属医院脊柱外科成功为一例超高龄患者进行了手术治疗，术后患者恢复良好，经过医务人员的精心治疗和护理，患者现已康复出院。出院当天，患者周女士一家喜气洋洋地送来锦旗并与医务人员亲切合影留念。

已达92岁高龄的周女士，因不慎摔伤致颈部疼痛、活动障碍，于5月10日急诊送入湘南学院附属医院重症医学科。经医生详细检查发现，周女士颈2椎爆裂性骨折并脱位，需要手术治疗。然而周女士不但属于超高龄、高危的上颈椎骨折脱位患者，同时还患有颈椎病、肺部感染、高血压病3级、极高危组、多发性腔梗、脊椎退行性病变等多种基础疾病。若是贸然为其实施手术，患者身体状况难以承受，手术风险也极高。

经过与患者家属积极沟通，该

院脊柱外科、重症医学科、麻醉科等多学科联合会诊，为该患者制订了详细周密的治疗计划。

首先由重症医学科对患者进行观察和基础治疗，待生命体征逐渐平稳后，再转入脊柱外科普通病房开始完善术前准备。手术前期，按照脊柱外科诊疗方案，周女士持续

枕颌带牵引复位一周。5月19日，由脊柱外科主任李永斌、石凯明副主任医师和王炯主治医师组成的手术组，在全麻下为周女士实施了颈2椎爆裂性骨折并脱位后入路开放复位、枕-颈融合、颈椎植骨融合术。患者术后恢复顺利，经过医务人员的悉心照料，周女士于6月1日当天独立行走出院。

## 专家简介

**李永斌** 中共党员、支部书记、脊柱外科科主任、副主任医师。从事骨外科、脊柱外科工作29年。曾先后在湘雅医院、上海长征医院、重庆新桥医院进修学习。擅长脊柱畸形的矫正，脊柱肿瘤、感染等骨病的治疗。主持参与骨科、脊柱外科手术近万台，效果良好。获国家专利1项，获省科技奖1项，获市科技奖2项，发表论文17篇。

**石凯明** 骨科副主任医师。郴州市骨科专业委员会委员、郴州市医疗事故鉴定专家组成员、国

家执业医师资格实践技能考试考官、湖南省医师规范化培训实践技能考官、郴州市工伤等级鉴定专家组成员。从事骨科（脊柱外科）临床工作20多年，积累了丰富的临床经验，有一定的造诣。曾于中南大学湘雅医院、第三军医大新桥医院进修，曾被选派援助新疆托克逊县人民医院。在国家级及省级刊物发表学术论文10余篇。擅长：脊柱脊髓损伤、退变性脊柱疾患、脊柱畸形矫正及胸、腰椎骨折的微创手术、椎间盘手术等。

## 给您提个醒

### 睡梦中拳打脚踢 咋回事？

45岁的王先生最近饱受“噩梦”困扰，1月前妻子发现他在熟睡时经常大喊大叫、四肢挥舞，或拳打脚踢、猛烈翻滚，甚至还从床上掉下来。王先生醒后心有余悸，还能回忆梦中的情景：有时是自己开车坠下了悬崖，有时是在和坏人搏斗。糟糕的情况还在继续，发生的次数还越来越多，几乎每周都有一两次。王先生经常把自己撞得鼻青脸肿，有几次还打伤了妻子。为此，他感到非常恐惧，赶紧到医院就诊，这才知道原来是“快速眼球运动睡眠期行为障碍”在作怪。

快速眼球运动睡眠期行为障碍，是发生在睡眠快速眼动睡眠期的伴随睡梦出现肢体活动的疾病，发作时有暴力行为，容易误伤到自身和同床者，可发作于任何年龄，一般常见于中老年人，男性居多。本病主要特征是噩梦和异常的睡眠行为，主要包括恐怖或暴力的梦境，与梦境相关的梦呓、肢体行为和情绪反应，就相当于“把噩梦付诸行动”。

（《人民政协报》6.10，赖云婕/文）

## 关注

### 最大规模 国人基因库问世

近日，上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌科领衔中国代谢解析计划（ChinaMAP）联盟携全国29家研究机构和医院，在《细胞研究》杂志首次报道了对我国27个省份、8个民族、超过1万人的高深度全基因组测序数据和表型的系统性分析。这为疾病机制研究、预防、遗传咨询和公共卫生管理提供依据。

据介绍，研究团队完成了中国人遗传变异数据构建、中国人群体结构分析、基因组特征比较以及变异频谱和致病性变异解析。ChinaMAP一期数据库包含1.36亿个基因多态性位点SNP和1000万个插入或缺失位点（INDEL），其中一半是国际通用的多个数据库中均没有的新位点。

研究揭示，中国人群中先天性甲状腺功能减低症、慢性胰腺炎、遗传性掌跖角化症等疾病的致病基因变异携带者较欧美人群更多，且具有地域分布特征。研究组对中国人的营养代谢和药物代谢相关遗传特征也进行了分析比较。比如，酒精代谢能力，从总体上看，北方人比南方人酒量相对好，藏族、蒙古族、彝族人、和河南人酒量居于全国前列，山东人酒量并不突出，福建人和广东人排在最后。研究证实，导致喝酒脸红和酒精代谢能力差的乙醛脱氢酶2基因rs671变异是东亚人特异性的，在中国人群中的携带者远高于全球其他人群。rs671变异也是诱发食管癌发生的重要风险因素。

（《健康报》6.9，朱凡/文）

### 马来西亚：理发店复工



6月10日，一名男子在马来西亚吉隆坡一家理发店理发。当日是马来西亚进一步放松相关防疫限制措施首日，不少民众赶到重新营业的理发店剪头发。 新华社/路透

## 发现

### 中国人群新冠病毒感染状况揭示

据新华社消息（记者 张家伟）新一期英国《自然·医学》上发表的一份研究报告说，研究人员通过检测血清中新冠病毒特异性抗体水平，对中国不同地区、不同人群的病毒感染率进行了分析，相关结果有助更好地了解中国人群受新冠病毒感染的状况。

南方医科大学南方医院国家肾脏病临床医学研究中心、澳门科技大学医学院等机构的研究人员抽样调查了湖北、四川、重庆、广东等地区各类人群血清中新冠病毒特异性抗体水平，主要检测他们血清中IgG和IgM这两种抗体的阳性率总和。调查时间

为2020年3月9日至4月10日，接受检测的有17368人。

报告主要作者之一、澳门科技大学张康教授告诉记者，IgG和IgM这两种抗体的特性不同，前者主要用于判断个体在较早时间段内是否被感染过，而后者主要用于判断近期的感染状况，两者的阳性率总和有助准确评价新冠病毒的总体感染状况。

调查结果显示，在武汉，人群的血清抗体阳性率总和为3.8%，与武汉距离越远的地区，人群的血清抗体阳性率总和越低，例如，成都地区受检测的9442名居民抗体阳性率总和仅为0.58%。

### “双头”女子获“新生”

本报讯（通讯员 杨辉 吕春柳）郴州女子小菊（化名）因为颈部巨大肿块看起来像“双头”人，湖南省肿瘤医院肿瘤整形外科李赞团队用2个小时顺利为其切除巨大肿瘤，成功保留了全部重要血管神经。日前，小菊顺利康复出院。

小菊出生后即发现右颈部有“小手指”大小肿块，不痛不痒也就没有重视。直到去年怀孕期间，颈部肿块迅速增大，小菊的身体却越来越消瘦，远远地看上去像是一个长了两个脑袋的十来岁小孩。“她每天就是哭，话越来越少。”小菊的丈夫看到被疾病折磨的妻子又心痛又焦急。5月19日，他带着小菊来到湖南省肿瘤医院肿瘤整形外科就诊。

该科主任李赞初步诊断小菊所患疾病为神经纤维瘤，这种疾病虽然是良性，但是皮球大小的肿瘤长在颈部，血运非常丰富，手术风险极大。6月3日，小菊成功进行了“拆弹”手术，切下4千克重的肿物。

李赞提醒，神经纤维瘤是一种良性的周围神经疾病，属于常染色体显性遗传病。临床表现包括：牛奶咖啡斑，全身出现无痛性皮下肿物，少数患者伴有智力下降、记忆力障碍，少数患者存在骨骼发育异常。