

春风化雨绘新图

——临澧县中医医院医疗集团创新发展纪实

澧水悠悠，孕育着这片神奇美丽的土地。循着千年荆楚文脉的历史文明，临澧县中医医院经年累月，临水而歌。

新时代卫生医疗体制改革浪潮奔涌向前，临澧县中医医院乘势而上，通过持续深化医改，建设紧密型医共体，打造“医共体共振模式”，不断给人呈现“耳目一新”的精彩。

科学布局 实施“大管理”

新一轮卫生医疗体制改革启动后，临澧县中医医院积极响应，周密部署，牵头成立了临澧县中医医院医疗集团，成员单位涵盖合口镇、刻木山乡九里岗、余市桥镇等7家卫生院，服务人群近20万。

秉持“一家亲”理念，强化“一盘棋”思想，医疗集团充分发挥医改“主战场”先锋作用，建立健全了以制度为核心的内部管理体系，并依照制度规定，严格规范医疗集团党委会、理事会、牵头单位和成员单位的权责，实现医共体内部分级诊疗、双向转诊、资源共享、优势互补，促进各成员单位的协同发展和共同进步。

集团制定了集团内药事管理方案、集团内药品采购使用目录，出台了全县中药饮片统一采

购方案和实施细则。先后成立了“远程医学、心电中心、影像中心”，实时提供线上会诊与指导。指导乡镇卫生院严格执行各项核心制度、诊疗常规，切实加强基础管理。集团抽调专家、技术骨干到乡镇卫生院蹲点帮扶，通过坐诊、查房、专题讲座等形式帮助基层医务人员提高诊疗水平。每年定期举行中医适宜技术推广培训会，每年为乡村医生进行两次专业技术知识培训，提升乡村医生综合素质。同时积极推动医防融合，拓展健康服务内涵，做细做实基本公共卫生服务。

强筋壮骨 舞活“大龙头”

依靠中医药文化，如何提升特色医疗水平，临澧县中医医院一直在探索。

为充分发挥龙头带动作用，医院投资建设了门诊综合楼、住院大楼，新建了新生儿重症监护室、冠心病重症监护室，成立了临澧县孕产妇救治中心、胸痛中心、卒中中心、微创中心。持续推进“6S”精益管理，医院诊疗环境不断改善。强化中药房规范化建设，传统中药炮制加工、中药饮片库房建设、中药临方炮制、中药膏方走在全市前列。与湘雅

医学院、湖南省中医药大学、省人民医院等单位牵手组建医联体，定期开展合作医院名医坐诊带徒、传承讲学等活动，让临澧城乡百姓在家门口享受到优质医疗服务。

医院着力加强名院、名医、名科建设。通过“招考、自育、进修、合作、协作”等办法广聚医技人才，促进了一批医护人员的快速成长。在拥有骨科、肝胆科、妇产科等系列省市重点特色专科的基础上，新开设了介入科、肿瘤科、肛肠科、针灸推拿康复科，先后研制出了消瘤丸、清骨丸、胆豆胶囊、肝康丸等系列院内制剂成药。脑肿瘤科经过周昌安医师几代人的传承和发扬，在中医治疗脑肿瘤方面疗效明显，成功为全国各地4000多名脑肿瘤患者减轻病痛，改善了生活。

为促进中医药传承创新，设立中医传承带教中医工作室，编写了《岐黄传奇故事》《安福中医院报》等书籍，以推广中医药适宜技术为手段，积极开展中医药进社区、农村、家庭“三进”活动，形成全民信中医、爱中医、用中医的浓厚氛围。

本报通讯员 王明义 戴佳

■ 门诊新闻

贪食野蘑菇 一家三口中毒

本报讯（通讯员 刘振）6月7日，家住郴州市的李女士跟朋友一起到山上采野蘑菇尝鲜。当天中午，李女士与丈夫、儿子三人吃了自己采的野蘑菇后陆续出现作呕、腹泻等不适。意识到可能是蘑菇中毒，李女士马上打电话给友人，友人一家三人也因食用蘑菇出现呕吐腹泻等症状，在亲戚朋友帮助下，李女士及友人一家连夜被送到郴州市第一人民医院急诊科抢救。

该院急诊科副主任医师曾珉表示，每年医院都会收治因为吃蘑菇中毒的病例，该院急诊科近期已经收治8名误食了毒蘑菇导致食物中毒的病例。有毒的蘑菇往往与无毒的蘑菇长得很像双胞胎，常常让人混淆，一旦误采误食很危险。近几年发生了很多例毒蘑菇中毒病例，而且大多是最严重的多脏器损害型，情况严重。

曾珉呼吁人们不要随意采食野生蘑菇或食用来路不明的蘑菇，尤其是一些色泽鲜艳、形态可疑的蘑菇。

髌关节脱位 宝宝走路像鸭子

本报讯（通讯员 李中连 周红）桐桐是一个16个月大的女宝宝，自1岁开始学会走路后，父母发现其步态异常，走路时像鸭子般左右摇晃，但行走无疼痛及哭闹。随着时间的推移，小桐桐走起路来还一跛一跛的，一不留神就会摔倒。近日，桐桐被娄底市骨伤医院小儿骨科确诊为先天性左侧髌关节脱位。

据悉，先天性髌关节脱位，即股骨头不在髌骨臼窝里，或容易从里面滑出来，如果及时进行积极治疗，将不影响正常走路，也不会影响日后生活，但是如果耽误了治疗，就有可能造成永久性的跛行，或是髌关节炎。

对于桐桐这位特殊的小患者，娄底市骨伤医院高度重视，召集多名专家进行大会诊，对手术细节和术后康复方案做了反复、仔细研讨，最终决定为其施行切开复位+髌人字石膏外固定术。目前，桐桐恢复良好，再经过后续的治疗及康复锻炼，就可以恢复正常的行走姿态了。

小儿骨科专家提醒广大家长，若您的宝宝在婴儿期存在关节活动障碍、患肢短缩、皮纹不对称，幼儿期出现走鸭步、跛行步态、患肢短缩畸形等情况，一定要认真对待，及时到正规医院就诊。

食用鲜荔枝 诱发过敏性紫癜

本报讯（通讯员 陈双）7岁男孩小杰因为反复皮肤紫癜伴关节肿痛，不久前被妈妈带到当地医院就诊，诊断为过敏性紫癜。经过西医药物治疗后，小杰的皮肤紫癜和关节肿痛明显缓解，可是三天前他的两条小腿又出现了大面积皮肤紫癜，家人带着他来到湖南中医药大学第一附属医院寻求中医治疗。

该院副主任医师蒋屏仔细查看后，考虑小杰是热入营血之证。仔细向小杰家长询问饮食情况了解，三天前，小杰曾吃了很多新鲜的荔枝。

蒋屏说，荔枝性甘、酸、温，入肝、脾经，是甘温滋补之品，最容易引起血热。中医认为过敏性紫癜属于血证，血不循常道，外溢于血管外所致。而引起血溢脉外的最重要的原因就是血热，这种体质的孩子不宜吃偏温性易上火的食物。所以，这个性温的鲜荔枝对于小杰来说即是摄入而导致紫癜复发或加重的“发物”。

关爱老年人眼健康

近日，湘乡市二医院开展以“关爱老年人眼健康”为主题的宣传义诊活动，医护人员依次为前来就诊的老人进行视力检测、眼病咨询和老年常见眼病角膜炎、青光眼、翼状胬肉、白内障等筛查，并为筛查出有眼疾病的患者针对性地进行眼健康知识普及。

通讯员 吴笛 摄影报道



小伙骨折半年仍不能走路 转换障碍所致

本报讯（通讯员 张艳 石荣）伤筋动骨100天，然而长沙22岁的大学生小梁，踢球骨折半年过去了，即便很多医生告诉他脚伤已经痊愈，复查也无异常，他仍然觉得自己不能走路。6月2日，湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）医生诊断小梁是“转换障碍”这种心理疾病在作祟。

该院临床心理科谌益华教授介绍，转换障碍是指一个或多个自主运动或感觉功能改变的症状。临床检查结果提供了其症状与公认的神疾病或躯体疾病之间不一致的证据。临

床上常见的运动障碍症状有肢体无力或瘫痪、舞蹈样运动、震颤、步态异常或怪异姿势；感觉症状包括麻木、感觉减退或缺失，失聪、失去嗅觉味觉等。

通常转换障碍的病因主要包括四个方面：个性因素，比如具有癔症个性的人更易患转换障碍；躯体因素，临床发现神经系统器质性损害可促发转换障碍；心理因素，转换障碍首次发病前很可能有受到明显的精神刺激；社会文化因素，不同的文化背景下转换障碍的患病率和症状表现会有不同，

比如生活在封闭环境（如边远地区）中的个体比在开放环境中的更易发病。

谌益华表示，转换障碍患者可以通过生物、心理、社会方面进行治疗。生物方面，采用一定的药物，合理适当的运动（在小梁承受范围内）。心理治疗方面，通过CBT（认知行为疗法），调整小梁不合理的认知，引导他从客观角度去看待问题，并教会他合理表达，及时释放不良情绪。社会方面，取得父母、老师、朋友的理解，多关注他的心理状态，减少对脚的关注。