

本报专稿

舌癌、肺癌同时找上门 娄底市中心医院专家联手同台战“癌魔”

一个是常发于口腔颌面部的舌癌，一个是令人谈之色变的肺癌。患上其中任何一种癌，都是莫大的痛苦和不幸。然而，家住娄底市新化县的胡先生却偏偏同时罹患了这两种原发癌症，全家一度陷入绝望。不幸中的万幸是，娄底市中心医院耳鼻咽喉头颈外科、胸外科专家们联手为其成功实施了高难度的舌癌、肺癌同根治手术，硬是将胡先生从死亡线上拉了回来。

58岁的胡先生1年前在一次吃虾时不小心戳到了舌头，随后其右边舌头伤口处形成了一个肿块，有轻微疼痛。起初，胡先生并未在意，只是自行用消炎药和喷剂进行治疗，可症状不但没有好转，反而进行性加重。舌部肿物越来越大，且肿物表面逐渐糜烂，变成了黑紫色。到当地医院就诊后，医生建议胡先生到上级医院进一步治疗。打听到娄底市中心医院耳鼻咽喉头颈外科技术成熟，经验丰富，4月7日，胡先生在家人陪同下来到该科就诊，经过认真检查，结合临床症状，医生高度怀疑胡先生患有舌癌，并安排其入住8病室（耳鼻咽喉头颈外科）。

接下来的病理活检证实了医生的推断：右侧舌缘中分化鳞癌。而在术前胸部CT检查时医生再次发现：胡先生右下肺内侧基底段有一32×19毫米

的肿块，医生高度怀疑是肺癌，这意味着，胡先生很可能同时罹患舌癌和肺癌两种癌症！

万幸的是，胸部穿刺病理活检显示，胡先生肺部肿瘤为腺癌，而非舌部鳞癌转移而来，两种癌症同台手术切除尚有一线生机。可是，无论是舌癌手术还是肺癌手术，都十分复杂，难度极高，风险极大，更何况还是同台进行。同时，对麻醉医师来说也是不小的挑战。

对于这个特殊的患者，该院8病室耳鼻咽喉头颈外科主任彭福森博士多次邀请胸外科主任李刚教授、肿瘤内科副主任陈尚忠教授等相关专科专家进行了多学科会诊，并组织全科医生进行讨论。经过认真评估患者身体状况，专家们决定顶住风险，迎难而上，全力为胡先生赢得生的希望。

4月21日上午，在麻醉科和手术室的大力配合下，由李刚主刀带领的胸外科手术团队和由彭福森主刀带领的耳鼻咽喉头颈外科手术团队先后为胡先生实施了全胸腔镜下微创右下肺腺癌根治术和右舌鳞癌根治+游离带血管蒂皮瓣移植舌再造等系列手术。

首先，胡先生采取侧卧位，胸外科专家在他的右胸和后背相应位置打了3个小孔，通过穿刺器置入3D胸腔镜高清摄像头观察胸腔情况，予以

分离胸腔黏连后，直接行解剖性右下肺叶切除+系统性淋巴结清扫，术中出血仅20毫升。随后，在仰卧位下，耳鼻咽喉头颈外科专家为胡先生实施了舌恶性肿瘤扩大切除及颈部淋巴结清扫，并实施了游离带血管蒂前臂皮瓣移植舌再造术，在彻底根除癌细胞的同时使胡先生恢复语言表达和进食功能。通过两科专家历时近9小时的连续奋战，手术成功完成。术后第3天，胡先生便可下地行走，术后第20天，胡先生恢复了自主进食。经过精心治疗护理，5月18日，胡先生顺利出院。

据了解，游离带血管蒂复合组织瓣移植要求术者具备娴熟的外科基本功及精湛的显微血管吻合技术。娄底市中心医院8病室耳鼻咽喉头颈外科彭福森博士早在2011年便带领团队完成该项综合外科手术，目前该科已完成类似手术500余例。胸腔镜肺癌根治术则因创伤小、疼痛明显减轻、术后恢复快、伤口美观等优势，受到广大专业医师和患者的认可，但这一技术对解剖结构、影像学水平、空间感和精细操作能力都有很高的要求。2016年，娄底市中心医院胸外科在全市率先开展了此项技术。此次同台开展两项高难度技术，体现了医院较强的整体综合实力。

本报通讯员 朱菲

出汗长红疹瘙痒难忍 小心“夏季皮炎”突袭

本报讯（通讯员 胡孟娇 唐梦辉）近日，随着气温攀升，陈女士的肩背部长了许多瘙痒不止的红疹，易出汗的她稍一活动就汗流浹背，更加瘙痒难耐。备受困扰的陈女士无奈下来到长沙市第三医院皮肤科就诊。该院皮肤科副主任张英博仔细检查了陈女士的皮损情况并询问病史后判断，陈女士患的是夏季常见皮肤病——夏季皮炎。

张英博解释，炎热的夏季里人们容易多汗，汗液中含有大量人体组织的代谢废物，会与皮肤产生化学反应，引起皮肤内毛细血管扩张和炎性细胞聚集，从而导致皮炎。皮损一般对称性地发生于躯干、四肢，表现为大片鲜红色斑，在红斑基础上有针头至粟粒大小的丘疹、丘疱疹，伴有剧痒，搔抓后可出现抓痕、血痂。皮炎往往随着气温升高、天气变闷热而加剧，天气转凉后可自行好转甚至自愈，而次年夏季再次复发。

侵袭性牙周炎“入侵” 小伙子成“无齿之徒”

本报讯（通讯员 吴靖 罗琴）34岁的小周牙龈出血、口腔有异味有一段时间了，有时候还会牙疼，但他没有到医院检查，而是自己吃了点消炎药，直到牙龈红肿、牙齿有些松动了才去湖南省人民医院就诊，被诊断为侵袭性牙周炎，全口牙齿松动无法保留，年纪轻轻就成了“无齿之徒”。

该院口腔科主任张特介绍，小周患上的侵袭性牙周炎比较特殊，多发生于青少年及青春人群，一般病情发展较快，患者的牙周韧带会迅速地被细菌破坏，并引起支持牙齿的牙槽骨的破坏和吸收，进而导致牙齿松动、脱落，小周因为延误就医，错过了最佳的治疗时间，才导致严重的后果。

张特提醒，牙周炎是一个进展相对缓慢的疾病，早期的症状一般为牙龈红肿、偶尔刷牙及咬物出血、牙龈边缘出现刷牙不能去除的黄色牙结石、牙缝增宽、牙龈萎缩、牙齿酸痛敏感等，这些小毛病无关痛痒，所以容易被忽视。

接吻传染幽门螺旋杆菌 小情侣双双被感染

本报讯（通讯员 杨正强 罗佳艺）22岁女孩王雨（化名）经常有胃痛、胃胀、烧心、反酸、口臭的症状，近日，她在湖南省胸科医院健康管理中心进行幽门螺旋杆菌C14吹气检查时发现，幽门螺旋杆菌值为140（正常值<50），被确诊为幽门螺旋杆菌导致的胃病。

在得知幽门螺旋杆菌可以通过共餐、接吻等方式传播后，王雨回想起男友也经常有胃痛、胃胀、恶心的症状，要求男友也检查是否感染幽门螺旋杆菌。当天下午，王雨的男友来到健康管理中心接受检查，结果显示幽门螺旋杆菌值为190。目前，王雨和男友经医务人员的指导后，通过四联疗法正在进行服药治疗。

“幽门螺旋杆菌除了通过情侣间的接吻、共用餐具传播外，还可能通过吃生食或刺激性食物以及粪口传播等方式进行传播。”湖南省胸科医院消化内科主任医师舒湘德介绍，由于幽门螺旋杆菌进入胃内会释放多种毒素，因此不少胃炎、胃溃疡患者，经过检查都能在胃里发现幽门螺旋杆菌的存在，长期感染幽门螺旋杆菌会造成胃黏膜发炎、溃烂，甚至诱发胃癌。

“湘字号”儿科 远程为10多个国家抗疫“把脉”



近日，以湖南省儿童医院和“发展中国家儿童健康联盟”发起的“全球抗疫经验分享会”拉开帷幕。本次远程视频经验分享会是湖南省首次以“儿童新型冠状病毒感染”为主题，向友国分享抗疫经验。首场有来自柬埔寨、孟加拉国、尼泊尔、缅甸等10余个国家的专家代表共同参与，各国就儿童新冠疫情展开了在线分享与经验交流和问题探讨。

记者 王璐
通讯员 刘诗莹 王莉
丁向 摄影报道