

情暖围绝经期农村妇女

# 宁乡市为 5582 例目标人群免费取环

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 彭卓)“感谢党和政府,感谢计生协,感谢医生们的贴心服务。我取了环,心里的石头落下了,人也感觉特别轻松!”5月24日,长沙宁乡市青山桥镇竹峰村50多岁的农村妇女肖小娥(化名)激动地说。当天,宁乡市妇幼保健院计划生育服务中心妇科医生为她实施宫腔镜下取出宫内节育器手术。

据了解,2019年,宁乡市被中国计生协确定为全国“中老年妇女生殖健康促进项目试点县”,为农村围绝经期妇女免费实施取出宫内节育器项目。宁乡市卫生健康局从宁乡市人民医院、中医医院、妇幼保健院计划生育服务中心抽调妇

产科专家成立技术指导小组,宁乡市妇幼保健计划生育服务中心按照计划生育技术服务常规,对各施术单位的手术场地、人员资质、施术流程进行了全面规范。对围绝经期妇女免费取出宫内节育器登记本、术前健康检查记录、手术记录、知情同意书、转诊单等统一印制,全市统一使用规范文本,技术指导小组定期督导。

同时,施术单位严格按照要求,开展随访和转诊服务,对施术后的人员进行科学指导;对于初诊不能取出宫内节育器的妇女,电话随访指导,详细分析情况,督促及时转诊施术。三家转诊施术单位专门为受术妇女设立绿色通道,方便群众。

此外,宁乡市每年安排60余万元手术及转诊专项经费,按每例手术350元拨付至施术单位,按每例转诊施术1000元拨付至乡镇(街道),由市乡两级共同给予补助。计生协把项目工作作为协会参与基本公共卫生服务的一项重要内容来落实,建立骨干会员联系户制度,成立“生育关怀志愿者服务队”。对于交通不便的、经济困难的群众,安排就餐、负责接送。

据统计,从开始实施围绝经期妇女免费取出宫内节育器项目至今,宁乡市共实施围绝经期妇女免费取出宫内节育器手术5582例,目标人群取出率87%,全市没有发生一例因取出宫内节育器导致的医疗事故。



## 常德临澧: 乡村医生实现一体化管理

本报讯(通讯员 张润 王明义)近年来,常德市临澧县致力于村级卫生服务体系打造、一体化管理、队伍优化及服务转型,乡村医生服务内涵由重西医向中西医结合、重治病向防治并重转型,让群众享有综合、连续、方便、可及的卫生健康服务。截至目前,今年上半年全县基层就诊率达65%,县域就诊率达91%。

临澧完成村卫生室标准化建设,形成15分钟就医圈。累计投入2500万元,建成全域覆盖的健康信息系统省级基层样板,为每个村卫生室配备全业务流程信息化设备,实现医疗健康数据一站采集、信息共享。群众在卫生室就医,可用一部手机走完整个就诊流程,实现诊间结算、双向转诊、家庭医生移动随访等智慧医疗健康服务。

该县实施基层卫生人才定向委培,以学费代偿、分配入编的形式,牵手高等医学院校订单式培养卫生人才,充实乡村医生队伍,完成乡村医生新老更替,在每个村卫生室达到1名大专以上学历家庭医生和1名中专以上执业护士人员标准化配备的基础上,实现专业知识和服务能力双提升。

临澧县全面构建乡村医生进退管理机制,全县乡村医生统一纳入乡镇卫生院、社区卫生服务中心管理,通过分类施保方式,全部乡村医生纳入社会保障,为60岁以上乡村医生统一办理了养老手续,所需经费由县、乡镇自筹三方统筹落实。创建“联村医生”管理制度,通过社区卫生服务中心与卫生室学习资源统管、技术资源共享、日常诊疗联动一体化管理运行机制,实现优质资源“一沉到村”,把特色门诊开到卫生室,通过长期稳定的技术指导,“一对一”帮扶乡村医生提升业务能力。

### 自学手语与聋哑患者交流

日前,永州市中医医院重症医学科来了一位聋哑病人李先生。为了能和患者进行交流,护士长唐冬芳立即组织科室人员自学手语。图为5月25日,李先生病情经诊治得到缓解转科时,向医护人员竖起了大拇指。

通讯员 卞红 黄生维 摄影报道



## 桃江县“5·29”计生宣传活动精彩纷呈

湖南计生协会 工作园地 宣传服务·三湘行 湖南计生协会 主办

本报讯(通讯员 文有定)5月22日,由益阳市桃江县人民政府主办,桃江县计生协和修山镇人民政府承办的“5·29”大型计生宣传活动在修山镇政府举办,活动主题为“壮阔四十年,奋斗新时代”,以会议、汇演、关怀、表彰、知

识抢答和经验交流为一体的形式,纪念中国计生协成立40周年。省计生协会业务指导处处长刘琼林,益阳市卫健委党组成员、计生协常务副会长刘啸江,桃江县委常委胡国清出席并讲话,当地近1000名干部群众参加了这一活动。

文艺汇演在舞蹈《最贵是健康》中拉开帷幕,花鼓戏《家和万事兴》、小品《懒汉脱贫》、《援鄂抗疫逆行》以鲜活的乡土语言和浓郁的地方特色讴歌时代主旋律;一首《我的祝福》唱出了协会人的豪迈

情怀和对美好生活的向往;典型发言展现了村级计生协在关心下一代、致力乡村振兴等多个层面的作为与担当;现场有奖抢答环节奖品虽不太丰厚,台上台下却热情高涨,全场掌声雷动,欢呼声四起,将活动推向高潮。

在活动中,县级表彰了5个乡级计生协、5个流动人口计生协、15个村级计生协和40名优秀计生协会员。修山镇表彰了本镇村级计生协,对42户困难计生家庭进行了现场资助。

## 为疾病终末期患者减轻痛苦 郴州市安宁疗护中心成立

本报讯(通讯员 刘振)5月25日,郴州市卫健委正式批准成立郴州市安宁疗护中心,该中心挂靠在郴州市第一人民医院,病房设在郴州市第一人民医院西院危重医学科,这是湘南地区首家依托三级甲等综合医院建立的安宁疗护病房。郴州市安宁疗护中心是全市唯一一所为疾病终末期患者提供身体、心理、精神等方面的照护和人文关怀等服务的专业医疗机构。

安宁疗护又称姑息护理、舒缓疗护,以控制疼痛及有关症状为重点,给治愈性治疗无反应的晚期患者提供更加全面的照顾,注重关注心理、社交和精神需要,提高和改善患者、家属的生活质量。

“安宁疗护中心内有医生、护士、心理咨询师、药剂师、营养师等多方人员组成医学团队,针对失去医学上救治意义的临终患者,使用医疗、护理手段改善其痛苦,减少其焦虑、恐惧心理,不再做增加痛苦的治疗。”郴州市安宁疗护中心负责人任群峰说,在这里,患者不再浑身插满各种管子,不再进行放射性治疗,亲属也不必每天隔着重症监护室的玻璃与他们见面。

安宁疗护中心主要收治“一体多病”的老年人,即身患两种及以上疾病的老年人,而且前期经过普通的专科治疗后,在临床上已经不能获益者;其次是恶性肿瘤终末期患者;还有非恶性肿瘤的其他严重疾病终末期患者,前期经普通的专科治疗后,在临床上已经不能获益者;以及身患其他疾病的临终期患者。

## 新田县中医医院 糖尿病健康沙龙提升慢病管理能力

健康新田 中医先行 新田县中医医院 主办

本报讯(通讯员 何丽英)近日,永州市新田县中医医院举办业务查房暨糖尿病健康沙龙,全院各临床科室主任、护士长、不当班医师及部分乡镇卫生院医务人员参加了培训。

该院副主任医师黎燕红针对围手术期血糖管理进行了分析探讨,主治医师刘鹏飞、护

士长徐福荣、医师周利叶分别对胰岛素使用注意事项、胰岛素“泵”的应用以及糖尿病胰岛素“泵”病例等相关内容进行了经验分享与交流。与会人员还就糖尿病的规范治疗、饮食保健、并发症预防等方面进行了互动交流。

糖尿病是一种不能根治的慢性病,可导致失明、冠心病、中风、肾功能衰竭、截肢等严重后果,给人们的身体健康带来很大的危害,给家庭、社会带来沉重的负担。当前,我国糖尿病发

病人群呈现出年轻化趋势。

“对高危人群,要提前做好血糖、血压监测,加强饮食调节,控制体重,坚持锻炼,定期到医院检查;对糖尿病患者,应坚持规范治疗,科学控制血糖,防治并发症,以提高生活质量。”内二科主任吴华在讨论总结时强调。

此次糖尿病健康沙龙,对糖尿病防控严峻形势和当前基层亟待解决的糖尿病防治问题进行了深入探讨,有效助推了基层糖尿病防治及慢病管理能力的提升。