

在非洲抗疫的那些日子里

——中国(湖南)援助津巴布韦抗疫医疗专家组队员日记选登

经党中央批准,国家委派湖南省组建中国医疗专家组前往津巴布韦共和国执行抗疫医疗援助任务,湖南高度重视,从全省9个部门和单位抽调了12名专家组成国家专家组,带着我国政府捐赠的医疗防护物资,于5月11日赴津巴布韦开展为期两周的医疗援助。

在津抗疫的日子里,这些医疗专家以日记的形式,记录下了自己在疫情防控工作中的所见所闻和所思所想。本报今日特辟专版,选登部分日记,以展示我国医护人员的情怀大爱、勇于奉献和过硬的医疗技术。

有着特殊意义的护士节

5月12日 星期二 晴

因为时差,凌晨4点醒来就再也无法入睡,窗外仍是漆黑一片。打开手机,问候溢满屏幕,昨天我们抵达津巴布韦的新闻也刷屏了。

今天是第109个国际护士节。清早,祝益民领队就带领全队的战友们,给我和另外一位护士张玉送上节日祝福,让我们倍感温馨、备受鼓舞。

这是一个有着特殊意义的护士节,我们作为中国(湖南)抗疫医疗专家组成员来到非洲,参与国际抗疫,诠释着中国护士精神,传递中国抗疫护理经验。上午我们来到了中国驻津巴布韦大使馆,召开援津抗疫医疗专家组座谈会。郭少春大使向我们介绍津巴布韦抗疫现状,我们交流着祖国的抗疫经验,共同确认专家组的工作目标和安排,希望14天的作战能进一步传递中津友谊,向津方传播分享中国复工复产经验,向华人华侨传递战“疫”信心。

下午我们应邀来到总统府。津巴布韦总统的讲话让我感觉到祖国的强大、中国精神的力量和作为一名中国医务工作者的自豪。患难见真情,中国对津巴布韦的关心支持,传递着同舟共济、携手抗疫的坚定信念,以实际行动践行构建人类命运共同体倡议,充分展现了中津全面战略伙伴关系的高水平和两国人民的深厚情谊。

作者为中国(湖南)赴津巴布韦抗疫医疗专家组队员、湖南省人民医院急诊ICU护士长 徐芙蓉

(《湖南日报》5.14,记者 段涵敏 通讯员 周瑾容 整理)

我为祖国感到骄傲

5月15日 星期五 晴

在津巴布韦的工作进入了紧张而有序的第4天。

上午在帕瑞仁雅塔瓦医院给津巴布韦各省的医务工作者进行远程培训。不管是中国疫情防控经验和湖南本地防控措施,还是医护人员防护、院感防控与患者就诊流程,都引发了热烈讨论。看到我们准备的内容得到津方同行的认可,大家都很开心。

作为哈拉雷最大的公立医院,这里的病房硬软件相较于昨天看到的传染病医院更为完备,设置有发热门诊、隔离病房、新冠ICU以及专供新冠患者使用的手术室等。我们和医院的专家们边走边聊,为他们提供了一些改进建议。

当结束医院的行程时,已是下午1点。与通信部的会面只有1小时,大家决定直接奔赴通信部。

穿行在哈拉雷市中心的街道上,不时有人向我们投来目光,并报以微笑。我们也礼貌地颌首示意。很快我们就来到了指定的会见场所,章迪教授作为代表重点介绍了健康码在追踪管理病例、指导复工复产中的作用,获得了高度认可。

下午3点半,我们在车上端着半凉的盒饭,边吃边赶往世界卫生组织驻津巴布韦代表处,完成今天的最后一个日程。

世界卫生组织驻津巴布韦代表处负责人高度赞扬了我们国家的抗疫方案,会上我们一起探讨了津巴布韦目前存在的一些问题。有一个问题再次被问到:“你们中国是怎么做到让4万多名医护人员不顾危险赶赴武汉的?”其实要回答这个问题,也很容易。因为,我们是中国!是那个能在10天之内建起一所医院的中国;是那个14亿人民自觉居家隔离的中国;是那个众志成城万众一心的中国!

回驻地的路上,我的心情久久不能平静。这些天的所见所闻,让我为我的祖国和同胞们感到骄傲和自豪!

作者为中国(湖南)赴津巴布韦抗疫医疗专家组队员、中南大学湘雅三医院重症医学科副教授 彭玥
(《湖南日报》5.17,记者 段涵敏 整理)

援津28载, 感谢2位前辈为祖国所做的一切

5月16日 星期六 晴

今天的工作是给当地的中资机构和华人华侨培训。

在培训会会场,我遇到了同样来自湖南,在津巴布韦从事医生工作的邓云、刘晓鸣夫妇。聊天中得知,两位老师是上世纪90年代初期中国援助津巴布韦医疗队的队员,当年在完成援助任务后,响应国家支援津巴布韦建设的号召,留在了这里。这一留就是28年!

邓云老师是耳鼻喉专科医生,刚来这里的时候,津巴布韦全国只有2名耳鼻喉专科医生,他在28年里,除了自己在医院工作以外,已经帮助这里培养了十几名耳鼻喉专科医生。刘晓鸣老师以前在国内主要是从事儿科专业,现在大部分内科系统的疾病她都能看。

看着眼前头发花白的年长者,想到他们为津巴布韦的医疗卫生事业发展和增进中津友谊而奉献的青春年华,我的内心肃然起敬。感谢他们为祖国所做的一切!

作者为中国(湖南)赴津巴布韦抗疫医疗专家组队员、中南大学湘雅三医院检验科副主任 章迪
(《湖南日报》5.18,记者 段涵敏 整理)

团队的每一个人都是宝藏

5月17日 星期日 晴

转眼专家组在津任务已过半。我们每天工作紧张有序、气氛活跃温馨,团队的每一个人都是宝藏。

领队祝益民教授,和蔼可亲,脸上总是挂着微笑。他思维活跃,总是在思考问题,哪怕吃饭散步时,都会布置工作任务。完成他交代的任务,过程很痛苦,但事后发现被他“逼”着就成长了。

胡成平教授虽然最年长,但心态非常年轻,气质出众。喜欢她直爽、敢言、自律、严谨的工作和生活作风。当她看到有队员将还没喝完的水丢弃时,她会严厉批评:“非洲的水多珍贵啊,一滴都不能浪费。”

唐凌志主任,不仅长得帅,还讲得一口流利的英语,善于沟通交流,对人细心周到。

邓志红教授、王文龙教授和李春辉教授平时话不多,温文尔雅,说话时不急不躁,但一讲到专业就能滔滔不绝、口若悬河。章迪教授是专家组的旗手,个子最高,声音很有磁性,回答津方的问题,思维敏捷,条理清楚。彭玥教授是ICU的医生,我们算是相见恨晚,专业上总会多一些交流,她声音温柔,仔细认真,见解独到。孙倩莱小妹妹性格特别好,她很会拍照,总能为我们抓拍到各种各样的工作场景。张玉老师是儿科护士长,她说话语速和做事一样麻利,我们俩在综合组配合默契。孙爽小妹妹是队里年龄最小的,她多才多艺,十分健谈,画得一手好画还会刻章,英语也特别溜,虽然年资不高但专业功夫过硬,喝着她给大家备好的中药特别安心。

跟着这个优秀的团队一起战斗,我很享受这段充实而具挑战力的时光,相信自己能变得越来越好。

作者为中国(湖南)赴津巴布韦抗疫医疗专家组队员、湖南省人民医院急诊ICU护士长 徐芙蓉
(《湖南日报》5.20,记者 段涵敏 通讯员 周瑾容 整理)

“520”,这是我们对祖国母亲 最深情的表白

5月20日 星期三 晴

今天是一个特殊的日子,“520”谐音“我爱您”。

因为要去离津巴布韦首都哈拉雷153公里外的西马省,我们起了个大早。2个小时的车程后,当大家站在西马绍纳兰奇诺伊省立医院门前,看着记录中国援建历史的碑刻、具有年代感但依旧宏伟的建筑,精神为之一振。

会议开始前,全体人员起立,先是津方,然后是我们,分别唱起自己祖国的国歌。我们虽然只有十几个人,但铿锵有力的歌声响彻整个会场。在异国他乡唱起国歌,我内心有种特别的感动,泪水噙满了眼眶。“520”,这就是我们对祖国母亲最深情的表白。

彭玥教授向大家介绍了中国经验与湖南实践,孙倩莱医生和张玉护士长,分别介绍了新冠病例追踪和新冠患儿护理的相关内容。在提问环节,有津方代表问到了中医中药的治疗,我拿出了在新冠肺炎患者救治中湖北和全国地区的中药总使用率数据,拿出了“医疗湘军”99.6%治愈率的优异成绩,展示了我们在武汉方舱内除了药物治疗以外,其他外治法及保健功法的应用等内容。

在会后的采访中,记者对我胸前佩戴的香囊很感兴趣,我扬着它说:“这是药,更是文化。请你嗅一嗅,它有独一无二的香味。”中医药让我有了特别的属于中国人的骄傲。

作者为中国(湖南)赴津巴布韦抗疫医疗专家组队员、湖南中医药大学第一附属医院 孙爽
(《湖南日报》5.22,记者 段涵敏 整理)