11年胸闷、腹胀，竟是卵巢肿瘤惹的祸

专家提醒：女性绝经后妇科检查不可少

近日，长沙市中医医院（长沙市第八医院）东院内科接诊了78岁高龄的陈奶奶，陈奶奶因反复胸闷、心悸、腹胀11年，症状加重10天入院。完善相关检查后，诊断其有冠心病、高血压、双侧颈动脉硬化，科室予以降压、护心、扩冠、抗心绞痛及抗凝等对症处理。住院治疗一段时间后，陈奶奶心悸症状消失，但仍有胸闷，伴腹部胀满不适症状，经腹部CT检查，提示腹部巨大囊实性肿块。东院内科立即申请妇产科会诊，考虑卵巢肿瘤可能，建议陈奶奶转入本部妇产科接受治疗。

妇产科主任徐萌第一时间查看陈奶奶病情，完善相关妇科检查，发现其腹部膨隆，如孕足月大小，腹部可扪及巨大囊性包块，考虑陈奶奶盆腔巨大肿瘤来源于一侧卵巢的可能性大，且不排除恶性肿瘤可能。徐萌主任与家属沟通后，告知陈奶奶目前病情需要行手术治疗，并经询问病史了解到陈奶奶自从绝经后一直未行体检，还以为腹部渐膨隆增大是年老肥胖的原因，故未引起重视。

由于陈奶奶78岁高龄，且合并冠心病、高血压等多种内科疾病，手术风险极高，妇产科邀请麻醉科、心血管内科、呼吸内科、手术室等会诊，充分评估手术风险，最终共同制定“全麻下经腹行双侧附件切除术”的手术方案。术中，发现陈奶奶盆腹腔内巨大囊性包块约35*35*30立方厘米大小，包块上缘达剑突，压迫膈肌，左右两侧缘达腋中线，包块来源于左侧卵巢，子宫及右侧卵巢已萎缩。考虑包块巨大且长期压迫，如果突然切除肿瘤，解除压迫，会导致血流动力学巨变，容易造成心衰甚至危及生命。团队决定采取术中缓慢放出卵巢囊肿囊内液，同时胸前加压沙袋等措施，确保手术安全。术中见囊内为黄色透明液体，量约5000毫升，重约5千克。手术历经不到2小时即顺利结束。术后团队予抗感染、抗血栓、降压及护心等治疗，陈奶奶如期康复出院。

绝经后或老年女性需做妇科检查吗？

诸多妇女认为绝经了，就没有必要再去进行妇科检查，其实，绝经后或老年女性更应行妇科检查。绝经后女性激素降至低水平，无月经来潮，生殖道更易发生炎症，如阴道炎、宫颈炎等；而恶性肿瘤，如子宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌的高发年龄亦多在围绝经期及绝经后。有的女性则是嫌麻烦，除非出现异常阴道出血或排液，才到医院就诊。殊不知绝经后出血，90%有器质性病变，而器质性病变中40%是恶性肿瘤，60%属癌前病变。一般来说，绝经时间越长，发生的异常阴道出血，其恶性病变的可能性越大。

要提醒的是，许多卵巢良性、恶性肿瘤，输卵管癌等，可能没有异常出血或排液，早期没有任何症状，只能定期做妇科检查，如TCT、阴道镜、B超检查，必要时宫腔镜检查、诊断性刮宫，以及组织活检等。早发现，早诊断，是提高妇科肿瘤手术成功率的关键。妇科检查除可检出癌瘤外，还可发现外阴、阴道或盆腔的一些常见病，并给予适当治疗，从而提高绝经后生活质量，因此绝经后的女性妇科检查必不可少。

通讯员 汤娟

科室简介

长沙市中医医院（长沙市第八医院）妇产科始建于1958年，是本院最早创建的科室之一。共开设病床62张，拥有医护人员59人。其中中高级职称32人，研究生15人，是一支训练有素、技术精湛、仁心仁爱的医疗保健骨干队伍。

产科建立了完善的危重孕产妇抢救体系，流程完善，开展妊娠并发症与合并症的诊治；开展产科各类手术：如无痛分娩、剖宫产、胎头吸引术、臀位助产术、双胎助产术等产科手术，分娩过程中提供生理、专业、情感的支持护理，使产妇缩短产程，减轻疼痛，提高了阴道分娩率。妇科以中西医结合治疗月经病、不孕症、保胎、异位妊娠、女性各类炎症等为特色，同时在微创手术治疗各类妇科疾病方面经验丰富，疗效突出。

咨询电话：0731-85259250 85259252

专家简介

徐萌，主任医师，长沙市中医医院（长沙市第八医院）妇产科主任，长沙市医学会生殖医学专业委员会委员，长沙市医学会围产医学专业委员会委员。擅长诊治妇产科常见病、多发病，尤其是生殖内分泌疾病及高危妊娠的处理，各类疾病的手术治疗。近年关注围绝经期（更年期前后）女性及绝经后女性生殖健康及疾病的诊治。

专家门诊：星期一、星期四

医院地址：长沙县星沙大道22号

宝宝肛裂巧护理

宝宝在喂养过程中，如果食物过于精细、蛋白质含量丰富，且缺乏富含维生素的蔬菜水果，当坚硬的粪便强行通过肛门时就会导致肛裂；甚至给宝宝用粗糙的卫生纸或宝宝腹泻时都有可能会引发肛裂。遭遇肛裂时，父母应如何护理，才能让宝宝好得快呢？

首先，宝宝发生肛裂后，每次排便，父母应用柔软的卫生纸轻轻擦拭，避免再次伤害。然后按照医生指导，让宝宝在温度合适的生理盐水溶液中坐浴20分钟左右，对于局部消毒及快速痊愈有很好的效果。

其次，让宝宝养成良好的饮食与卫生习惯，培养宝宝每天按时进食、按时排便，保持营养均衡、不挑食、不偏食，并注意及时补充富含维生素的蔬菜、水果等，保持宝宝大便通畅。

如果条件允许应尽量母乳喂养，母乳营养丰富，且其成分主要是乳蛋白，有利于宝宝消化吸收，宝宝大便也会较软，避免干燥、伤害肛门的情况出现。

宝宝稍微大一点时，父母应当帮助其进行被动运动，在专业人员指导下进行锻炼。每天适当的活动不仅可增强宝宝免疫力，还可有效预防便秘，增加亲子感情。

如果宝宝肛裂现象反复发作，且持续时间较长，可以在医生指导下用20%的硝酸银进行局部灼烧，其后用生理盐水清洗掉多余硝酸银，坚持每天一次，肛裂将很快痊愈。

湖南省妇幼保健院护理部 张朵妤

发现小儿疝气后不能等

小儿疝气是幼儿时期一种较常见的疾病，主要由于孩子的先天性因素所导致。家长如发现孩子平白无故总是哭闹，且在腹股沟区域或肚脐附近出现包块，就很有可能是疝气。孩子长久站立或哭闹不止时，很容易导致腹压的增加，从而导致疝囊形成甚至逐渐变大。

发现小儿疝气后家长不能等。一旦孩子用力哭闹，很可能在其阴囊上方出现包块，当安静以后又逐渐消失，大部分家长都不知道其实孩子已经发病很长时间，最终很可能错过治疗的最佳时机。因此，当孩子出现反复哭闹时，家长要检查是否出现疝气，发现问题及时到医院就诊。

如发现疝气时，应尽量减少哭闹、便秘、生气、咳嗽等会增加腹压的情况；多注意休息，出现疝囊坠下时家长要配合用手轻轻将疝推回至腹腔；需要尽量避免久蹲、久站，尽量不用力奔跑，平时多注意平躺和休息；给孩子适当增加营养，日常可以多进食一些具有补气功效的食物，包括山药、鸡蛋、肉、鱼、扁豆等等；患有疝气需根据情况进行手术治疗，手术年龄以3岁左右为宜。

小儿疝气不可小觑，其严重起来可威胁到孩子的生命，因此家长一定充分予以重视，一旦检查出患有疝气，一定要积极配合治疗。

湖南省儿童医院门诊部 许平

脑积水术后去枕平卧、严密观察

婴幼儿脑积水，是因为颅内脑脊液产生和吸收不平衡所致，一般可分为三种病因：脑脊液产生过多、脑脊液吸收障碍和循环通道梗阻，不同的病因采用治疗方式也不相同。

一般来说，如为脑脊液循环通道梗阻，则首选手术治疗解除。常见的有后颅窝及第三脑室区肿瘤，需手术切除肿瘤解除梗阻；如因中脑导水管内隔膜形成所造成的梗阻，可在脑室镜下行第三脑室造瘘术解除。

如为脑脊液产生过多或吸收障碍所致，可采用脑室分流管将脑脊液分流到人体体腔后重新吸收。常见的分流方式有脑室-腹腔分流术、脑室-心耳分流术、腰大池腹腔分流术。

行脑室腹腔分流术后，需注意以下几点：术后6小时内应去枕平卧，头勿抬高，避免头部剧烈活动，使患儿逐渐适应新的颅内压；待宝宝意识清醒、生命体征平稳后可予抬高床头15~30度，利于引流；需观察神志、瞳孔、心率、血压等生命体征变化。

此外，还需观察患儿头部、腹部伤口敷料情况，如有异常及时通知医护人员；避免患儿乱动，挠抓伤口，避免伤口局部感染，必要时可予适当约束，如发现伤口敷料污染及时换药；如有发热时需积极配合医生治疗，排除颅内感染可能；出院后患儿不宜剧烈活动，步态不稳的患儿可戴头盔避免受外伤，预防感冒等。

湖南省儿童医院神经外科 文海韬