本报专访

郴州市第一人民医院

举办全国母乳喂养日宣传活动

5月20日是全国母乳喂养宣传日，这是国家卫健委为保护、支持、促进母乳喂养而设立的一项重要活动，也是献给所有哺乳母亲与孩子们的节日。当日，郴州市第一人民医院北院（儿童医院）新生儿科举办了丰富多彩的母乳喂养宣传活动。

活动通过设立咨询台、悬挂横幅、摆放展板、发放宣教资料等形式进行宣传。北院（儿童医院）新生儿科二区主任医师谢月娥带来了“早产儿母乳喂养”专题讲座，宣传普及早产儿母乳喂养知识，现场有近20名家长轮流参与活动。谢月娥用生动的图文和通俗易懂的语言为大家讲解母乳喂养对早产宝宝的好处、哺乳的正确姿势及方法，并现场解答了产妇关于母乳喂养方面的疑问，帮助她们更好地了解母乳喂养知识。

据介绍，随着社会竞争越来越激烈，工作压力大、生活不规律以及片面追求形体美而节食，导致不少年轻妈妈放弃母乳喂养。谢月娥表示，母乳营养生物效价高，容易被婴儿吸收利用。母乳维生素含量丰富，必需氨基酸及无机盐含量适宜，还含有大量抵抗疾病的免疫因子，是促进婴儿生理及心理发育的最理想的天然食品。

该院新生儿科一区主任医师费淑兰介绍，母乳喂养不仅对宝宝有很多好处，对妈妈也大有裨益。母乳喂养可促进宝宝与母亲感情的建立与发展；母亲对宝宝的照顾、抚摸、拥抱、对视、逗引以及与母亲胸部、乳房、手臂等身体的接触，均可使宝宝获得满足感和安全感；宝宝心情舒畅，能更好地促进其身体与智力的发育；宝宝的吸吮过程能反射性地促进母亲催产素的分泌，促进母亲子宫的收缩复旧，从而减少产后并发症。

为保证充足的奶水供应，妈妈们应该从宝宝出生前就做足准备，成功的母乳喂养需要妈妈身心两方面的准备。孕母合理营养，孕期体重增加适当（12~14千克）。新生儿出生后尽早开奶（产后15分钟~2小时）。妈妈们应该让宝宝多吮吸乳房，生产后的前一两天，宝宝的吮吸对乳房的刺激，除了能让宝宝适应吮吸乳头的感觉、养成良好的吮吸习惯外，也能刺激母乳的分泌，保证珍贵初乳的供应。

谢月娥介绍，生产后一周产妇进入泌乳高峰期，这个时候为保证乳汁的质和量，妈妈们要多补充蛋白质和钙。对于初为人母的年轻妈妈来说，也要注意以下关于母乳喂养的相关知识：一是孕晚期每日用温开水擦拭乳头，向外轻拉几次，使乳头皮肤坚实及防止乳头内陷，以利于婴儿吸吮。二是乳头应经常保持清洁，防止乳头、乳房疾病的发生。三是母乳量不足时，常有哺乳前乳房不胀、哺乳时小儿吞咽声少、哺乳后小儿睡眠短而不安和常哭闹、小儿体重不增或增加缓慢等现象，此时需找出原因加以纠正。四是不应让婴儿口含乳头睡觉，不卫生且易引起呕吐窒息，同时还会影响婴儿牙床的发育。五是因为各种原因需暂停哺乳时，应定时将乳汁挤出，以免乳量减少。

本报通讯员 刘振

跨越时空“心灵免疫”课

面对当下津巴布韦地区疫情严峻，在津巴布韦工作人员心理压力普遍增大现状，5月16日，中国（湖南）赴津巴布韦抗疫医疗专家组为中资企业商会成员单位进行了专题抗疫培训，特邀湖南省脑科医院精神心理专家开展远程心理团辅，运用正念疗法帮助在津巴布韦工作人员释放压力、缓解不良情绪。

记者 王璐 通讯员 徐珊 摄影报道

“不死癌症”让女孩全身多处水肿

本报讯（通讯员 李佳丽 秦璐）不久前，14岁的初中生小颖（化名）发现自己的脸部和双下肢突然明显水肿，口腔溃疡严重且无痛感。小颖的父母带她来到南华大学附属长沙中心医院肾病、风湿免疫科就诊，通过完善检查，结果显示全血细胞减少，有血尿、蛋白尿，提示肾功能出现问题。医生结合小颖的症状表现，确诊为系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎。

该院肾病、风湿免疫科主任文锐表示，系统性红斑狼疮很重要的病变部位是小血管，而肾脏有着丰富的毛细血管，所以肾脏是该病常见的受累器官。随后，小颖接受入院治疗。经过3次ds-DNA免疫吸附治疗，小颖的肾功能逐渐好转，ds-DNA抗体滴度下降幅度超过4倍，再配合激素等相关药物治疗后，病情终于好转，即将出院。

文锐介绍，系统性红斑狼疮被喻为“不死癌症”，其发病核心机制之一是体内B淋巴细胞的大量活化，产生大量自身抗体，然后“盲目”攻击自身正常的组织器官，导致组织损伤。因此，治疗系统性红斑狼疮的关键是使用糖皮质激素、免疫抑制剂、生物制剂来抑制B细胞过度增殖分化，即减少自身“错误”的抗体数量，从而达到降低疾病活动度的目的。

■门诊新闻

男子突发脑梗死偏瘫 三十分钟溶栓救命

本报讯（通讯员 唐梦辉 陈聪辉）近日，长沙市第三医院神经内科溶栓团队在患者入院的39分钟内启动“脑卒中急救绿色通道”，为在工地施工中突发脑梗死偏瘫的龙先生予以紧急溶栓治疗。溶栓结束后，患者活动如常，未留下任何后遗症。

48岁的龙先生在5年前一次体检中查出患上了高血压，但他平时身体无明显不适，未按照医嘱规律服用降压药物。4月底的一天，龙先生在工地干活时突然出现口角歪斜、言语不清、右侧身体不听使唤，并摔倒在地上被120紧急送至长沙市第三医院。

该院神经内科七病室副主任范卫兵带领溶栓团队启动脑卒中急救绿色通道，以最快的速度完成各项准备，成功对龙先生进行静脉溶栓治疗。溶栓持续了一小时，龙先生的口角歪斜好转，能够与人交谈自如，手脚活动也完全恢复。

范卫兵提醒广大市民，一旦发现身边有人出现脑卒中症状，一定要抓住急救黄金时段，在发病4.5小时内将患者送往有救治能力的卒中中心，接受溶栓治疗就可能获得更好的预后。

冠心病患者 植入可吸收心脏支架

本报讯（通讯员 龚冰星）近日，常德市第一人民医院心血管内科葛良清主任带领介入团队为一名冠心病患者植入一枚生物可吸收支架，术后患者胸痛症状明显缓解并康复出院。

患者田先生，58岁，因“反复胸闷、胸痛3个月”入院，冠脉造影检查示前降支中段局限性严重狭窄。该院心血管专家团队仔细讨论，认为田先生的病变更适合植入生物可吸收支架。整个手术过程顺利，支架释放完美，达到手术预期效果。

该院心血管内科副主任郭宁介绍，该款“生物可降解支架”是由多聚乳酸构成的，外观、作用、以及安装过程与传统的金属支架类似，但在2~3年后支架逐渐吸收降解，而且可以恢复血管功能及弹性，不会永久存留，达到“血管再造”目的。同时有避免残留金属所致的慢性血管壁炎症、不禁锢边支血管、避免长期口服双联抗血小板药物等众多优势。

罕见宫外孕 及时手术“排雷”

本报讯（通讯员 周怀安）近日，长沙市望城区人民医院收治了一例宫外孕特殊病例，幸得发现及时，通过手术治疗，避免了严重后果。

31岁的蒋女士因停经数日后阴道流血来该院就诊，予以超声、化验等检查。首次超声检查未见宫内早孕及宫外孕包块，因HCG（绒毛膜促性腺激素）阳性，医生嘱其短期复查。4天后，蒋女士再次进行超声检查，经过超声医师的耐心细致扫查，发现其右侧附件紧邻卵巢处有一包块。该院超声科高度重视，科室会诊后，高度考虑宫外孕（卵巢妊娠）可能。后经住院手术治疗证实包块为卵巢异位妊娠，因治疗及时，未造成严重后果，目前蒋女士已康复出院。

据悉，受精卵着床在子宫体腔以外称为异位妊娠，是妇产科常见的急腹症。卵巢妊娠主要症状为停经、腹痛及阴道流血。绝大多数患者卵巢妊娠在早期破裂，破裂后可引起腹腔内大量出血，严重者甚至休克。