

本报专访

膏药不是想贴就能贴

本报记者 王璐 通讯员 陈双

膏药,作为一种“特殊”的药品广泛存在大家的生活中,具有调气血、通经络、散寒湿、消肿痛等多种作用。因为携带方便、操作简单、疗效确切、价格低廉、应用安全,深受老百姓喜爱。但您知道吗,膏药也和其它药品一样,分处方药和非处方药,世上没有通治百病的膏药,每种膏药都有其独特的功效和适应症,最可靠的方法是在医师或药师的指导下根据适应症来选择。近日,湖南中医药大学第一附属医院药学部副主任药师曹臣向大家详细介绍了各类膏药的用途和使用事项,方便大家对症选择。

“骨头”和风寒引起的疼痛 选药膏不一样

曹臣介绍,人体疼痛有多种原因导致,骨骼病变及风寒等原因都能导致腰痛、关节痛等症状,要根据具体原因选择不同的药膏。关节风湿疼痛、僵直、骨折、扭伤、挫伤患者可选用有祛风除湿、行气活血、通络止痛作用的万应膏、消炎止痛膏、活血膏和接骨膏等;骨刺引起的疼痛常用具有活血化瘀、通络止痛作

用的奇正消痛贴、狗皮膏药、麝香海马追风膏等;坐骨神经痛一般都是神经受压引起的,可以使用具有活血化瘀、消肿止痛作用的奇正消痛贴膏。

风寒引起的腰痛、关节痛可用狗皮膏药或追风膏药以散寒祛风、舒筋通络、活血止痛;寒伤脾胃所致的脘腹冷痛、虚寒泄泻,则可用具有温通经脉、散寒镇痛功效的代温灸膏。此外,疮痍疼痛因热毒郁结引起,痈疽初起时硬结不消、红肿疼痛、脓不成溃或久溃不散者可选具有消肿止痛、去腐生肌等作用的拔毒膏、独角莲膏、阳和解凝膏、水黄膏和黄连膏等。

使用膏药, 敷贴部位和时机很重要

膏药的敷贴部位可分为经穴、患处和解剖部位三种。偏头痛可贴太阳穴,这便属于按经穴部位敷贴;跌打损伤、各种皮肤病等属于按患处敷贴,哪里痛就贴哪里;慢性气管炎贴支气管区、胃痛贴胃区等属于按解剖部位敷贴。另外,有些膏药必须贴于体表特定部位,如治疗小儿寒

积腹痛的小儿暖脐膏,必须贴于肚脐上。曹臣特别提醒,不宜周身或大面积贴止痛膏。局部有破损者,不可将膏药直接贴在破损处,以免发生化脓性感染。

此外,还需掌握贴膏药的时机。一般一剂膏药最长不要超过24小时,如有不适停止贴敷。如果贴膏药后,10分钟左右感到被贴部位的皮肤出现发痒、灼热、刺痛,要赶紧揭掉。

特殊人群用膏药应谨慎

曹臣介绍,特殊人群用膏药应谨慎。凡是含有麝香、乳香、红花、没药、桃仁等活血化瘀成分的膏药,孕妇均应禁用。孕妇的脐部、腹部、腰骶部都不宜贴膏药,以免局部刺激引起流产。

止痛贴膏不是小儿使用的首选,使用止痛贴膏可能会掩盖病情。另外,一些止痛贴所含的药物成分也不宜用于小儿。

老年人在选择使用止痛贴膏前最好要弄清疼痛的原因,盲目使用止痛贴膏会延误诊治时机。当发现身体莫名疼痛时,切莫大意,应该及时到医院由专业人员进行检查和治疗。

钢丝球暗藏“杀机” 六旬老人喝汤吞下钢针

本报讯(通讯员 梁辉 蒋芳义 肖欢)日前,家住怀化农村67岁的张奶奶喝下半碗西红柿蛋汤后,突然感觉喉咙一阵刺痛,像是被什么东西卡住了,咽不下也吐不出。第二天,老人喉咙痛得更厉害了,当地医院医生在喉镜下取出一截2厘米长的钢针,而剩下的那一截却怎么也找不到,只得将老人转到湖南省人民医院耳鼻咽喉头颈外科病房。

该院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师凌科技接诊后查看CT影像发现,异物尖端位于老人口腔与食道入口上端,可谓“深藏不露”。综合考虑后,5月4日,凌科技团队在经口喉内镜辅助下,精准定位异物,切开咽侧壁顺利探查到异物,成功取出残余的3厘米长钢针。

汤里怎么会有钢针?张奶奶事后推测,家里平常喜欢用钢丝球刷锅,曾出现过钢丝球扎手的情况,钢针应该就是隐藏在钢丝球内混入食物中的。

咽痛数月没重视 男子查出喉咽癌

本报讯(通讯员 敬前程)长沙50岁的张先生是一位老烟枪,有30余年的烟龄,3个月前,张先生开始频繁出现咽部异物感、隐痛,起初以为是慢性咽炎,就没太在意。4月底,他突然喉咙疼痛加剧,辗转来到南华大学附属长沙中心医院耳鼻咽喉头颈外科进一步诊治,该科予以喉咽新生物活检确诊为喉咽癌。

据该院耳鼻喉科主任周芳介绍,喉咽癌又称下咽癌,发生率约占全身恶性肿瘤的0.2%~0.3%。该疾病与吸烟饮酒、肿瘤家族史、喉乳头状瘤病毒感染、营养等因素相关联。早期喉咽癌症状常与慢性咽喉炎症状相似,建议市民一旦出现持续性的咽部异物感、咽痛、进食梗阻感、痰中带血、颈部包块、进行性吞咽障碍等症状,应及时到耳鼻咽喉头颈外科就诊,以免耽误治疗。

鼻出血常规检查 意外发现“夺命炸弹”

本报讯(通讯员 朱伟)不久前,益阳市人民医院血管外科团队顺利完成该院首例腹主动脉瘤覆膜支架腔内隔绝术,成功为患者李阿姨解除隐藏在体内的“夺命炸弹”。术后李阿姨恢复良好,顺利康复出院。

58岁的李阿姨因右鼻出血1小时来该院就诊,医生在为其行腹部B超检查时,发现其腹主动脉呈节段性囊状扩张,腹部查体可在脐周扪及明显搏动性肿块,立即完善CTA检查提示,腹主动脉明显局部扩张,形成了偏向性动脉瘤。

该院血管外科医师徐刚介绍,腹主动脉瘤是人体中最大一条动脉上的动脉瘤,前期一般无明显症状,只有扩大到一定程度,才可在腹部表面触摸到一个搏动性包块,而等患者出现明显腹痛时,往往提示瘤体迅速增大,血管濒临破裂甚至可能已经发生破裂。

清洁护理 在您“手”中

5月5日是第12个世界手卫生日,长沙市口腔医院院感科于当天组织所有临床科室工作人员举办了以“清洁护理在您手中”为主题的手卫生日宣传活动。各科室对患者及家属进行手卫生知识宣教,候诊大厅与患者互动讲解手卫生相关知识,演示规范的洗手方法,收到了良好的效果。

通讯员 刘芳 摄影报道



精准扶贫到一线 贫困村变成幸福村

本报讯(通讯员 刘红梅 王明义)“这几年,临澧精准扶贫让我们村发生了翻天覆地的变化,村里通上了水泥路,用上了自来水,医疗服务进了村。在县中医医院真诚传帮下,我今年还被评为了常德市名中医。”5月7日,常德市临澧县修梅镇玉皇庙村村医唐汇山深有感触地说。

谈起村里的变化,村民唐林

告诉笔者:“以前我们村因病致贫的人多,致富门路少、产业发展慢。2016年,县卫生健康委扶贫工作队进驻玉皇庙村,与村干部一道沉到一线,着力推进产业发展、村集体经济建设、人居环境整治等,让我们这个昔日的省级贫困村蝶变为幸福村。”

2016年3月,扶贫工作队走访3组村民时发现居住地地势

高且分散,没有通自来水,饮水仅仅依靠原有小水坑蓄雨水来解决,安全饮水得不到保障,严重影响群众身体健康。

工作队与村干部及时联系相关技术人员一起进行现场勘察,征求群众选址意见后,修建完成了一座长10米、宽8米、深4米的蓄水池,以及过滤水井和导水槽,保障了群众饮水安全。