

发现胎停先别慌 找出元凶是关键

近日,已孕11周的张女士因产检时发现没有胎心来医院做流产,她一脸沮丧地问:医生,我上一次也是孕11周左右发现了胎停,为什么这次又胎停了?我该怎么办?

孕早期胚胎停止发育的现象即胎停育,如果进行B超检查,可以发现妊娠囊内胎芽或胎儿形态不整,无胎心搏动,或表现为妊娠囊枯萎,临床表现为流产或死胎。如果连续两次胎停,则建议到医院进行相关检查,查找胎停的病因。

胎停育与遗传、父母年龄以及一些妇科因素如子宫畸形、感染、免疫等有关,多表现为:1.如果出现胎停育,那么呕吐、乳房胀痛等一切孕期反应都会停止。2.阴道出血,或出现咖啡色、暗红色的白带。3.可能会出现腹部疼痛,同时伴有不规则阴道出血。

当发生第一次胚胎停育时,孕妇不必过度紧张,这可能是由于本身胚胎质量不好,是一种自然的、优胜劣汰的过程,调整好心态,可以尝试再次受孕。同时建议将流产绒毛组织送染色体检查,一是可以明确

此次胎停是否为胚胎问题,二是可根据此次检查结果为下一次备孕指明方向(若胚胎染色体结果正常,可根据条件进一步排查母体因素或父亲因素);如果连续两次胎停,则建议就医,进行相关检查,查找胎停的病因。发生胎停后可进行以下检查:

1. 遗传学检查:男女双方的染色体检查,若染色体发现异常,建议进一步做遗传咨询,必要时可尝试第三代试管婴儿。若此次妊娠已发生胎停,可将流产绒毛组织进行染色体检查,进一步明确病因。

2. 内分泌检查:主要检查女方的性激素水平、血糖、胰岛素以及甲状腺功能。

3. 血液高凝状态检查:若血液处于高凝状态,血流流速减慢,则容易形成血栓,从而影响胎盘的血液供应,进而引起胚胎停止发育。



4. 病原微生物检测:取阴道分泌物检查病原体,抽血检查风疹病毒、疱疹、巨细胞病毒、弓形虫,男方要同时检查。若检测结果为阳性,男女双方要同时接受治疗。

5. 免疫学检查:主要包括抗核抗体、抗心磷脂抗体、抗β₂-糖蛋白1抗体及狼疮抗凝物质检测组套和封闭抗体等。

6. 男性检查:主要看精子的浓度、活力以及DNA碎片率,大多数发生流产或者不孕者往往容易忽略男方的因素。

苏州大学附属第一医院 妇产科 吴楠楠 陈友国

孕期雌激素增高 可致妊娠性鼻炎

刘女士自怀孕以来,出现了鼻塞的毛病,随着孕期增长,鼻塞一直不见好转,近日更是出现夜间憋醒、张口呼吸症状。由于睡眠不佳,刘女士还伴有头痛、精神不振。刘女士来到长沙市第一医院就诊,耳鼻喉科主任张俊杰仔细询问病史、体格检查后,确诊她是患上了妊娠性鼻炎。在悉心治疗下,刘女士才逐渐好转,安心等待着小宝宝降临。

怀孕后,孕妇体内雌激素水平会大幅增高,引起鼻粘膜的超敏反应,小血管扩张,组织水肿,鼻腔内腺体分泌旺盛。具体表现为鼻塞、打喷嚏和流鼻涕症状。而一些本就有过敏性鼻炎的女性,在怀孕时症状可更明显,甚至出现夜间憋醒、张口呼吸,严重影响睡眠和情绪,给孕期带来困扰。

对于备孕期的女性,若已有鼻部症状者,建议到医院行系统检查治疗,以最好的身体状态孕育小宝宝;患有过敏性鼻炎者,建议远离过敏原,若过敏原为尘螨时可在医生指导下进行脱敏治疗;症状较重的过敏性鼻炎患者,须来医院接受综合治疗,控制好症状后再怀孕,以免在孕期增加困扰。

准妈妈若出现鼻塞、打喷嚏、流涕等不适,可在医生指导下局部使用血管收缩剂,如1%麻黄素滴鼻等;每日用生理盐水清洗鼻腔、避免抠鼻及用力擤鼻,多吃新鲜蔬菜,提高免疫力;在分娩后随着雌激素的下降,鼻炎也会随之痊愈,愈后不会留有后遗症。

通讯员 成嘉明

新生儿 哪些情况需看急诊

新生儿期是宝宝自出生至28天,这段时期宝宝的生长发育和疾病具有非常明显的特殊性,且发病率高,死亡率也高。新生儿有哪些情况需要看急诊呢?在临床,以下这些疾病是需要尽快就诊的:

1. 影响呼吸、饮食,从而危及生命的先天性畸形的疾病,比如食管、肠道、肛门闭锁,影响呼吸的先天性肺囊性病变、淋巴管畸形(淋巴管瘤)等。

2. 宝宝吃奶、精神差,大小便异常,或肚子胀等表现可能是危及生命的感染性疾病,如胎粪性腹膜炎和坏死性小肠结肠炎等。

3. 宝宝吐奶逐渐加重或黄疸不退等都应该高度注意。可能是幽门肥厚、胆道闭锁等外科疾病导致的,需要接受手术治疗。

从症状表现上看,新生儿呕吐(呕吐物为黄绿色)、严重腹胀、尿少、精神差、异常哭闹等,疝气嵌顿在家不能复位以及其他特殊的紧急情况都需要尽快看急诊。

西安交通大学第二附属医院 柳乾龙 王惠萍

“大头娃娃”须警惕脑积水

生活中常听见人说:你家孩子的头真大呀,肯定是个聪明的宝宝。其实,这可不一定,因为脑积水的孩子就存在大脑袋的情况。

小儿脑积水是神经外科常见疾病,人体神经系统的发育在婴幼儿阶段处于生长发育的关键期,小儿脑积水的早发现、早诊断和早治疗对于语言、运动等智力发育非常重要。

脑积水不是一种单一的疾病,是由于先天或后天原因使得脑脊液分泌过多或吸收障碍、循环受阻而致脑室系统进行性扩张的一种神经

系统疾病。脑积水初期在语言发育方面可表现为只能说单字或两个字等较同龄人落后,运动方面可表现为不能站立或易摔跤,如进一步发展可出现前囟增大,双眼呈“落日征”,甚至抽搐、癫痫,严重时危及生命。

判断小儿脑积水,首先要观察记录宝宝头围的生长速度。头围是指经眉弓上方突出部,绕枕后结节一周的长度。出生时平均头围34厘米,新生儿到半岁时头围增长速度最快,平均每月可生长1~2厘米,半岁时头围为42~44厘米,1岁时头围46厘米,2岁为48厘米,5岁时50厘米。当然,这仅仅是初略的估算,如有发现宝宝生长发育较正常婴幼儿落后或头围增长过快,一定要到医院就诊,才能做到早发现、早诊断和早治疗,把对婴幼儿神经系统发育的影响降到最低。

湖南省儿童医院 神经外科 文海韬

小儿腹泻 有针对性选药

临床上,小儿腹泻尤为常见,可以由多种因素引起,具体表现是大便次数增多,性状改变,对于小儿正常发育具较大影响。临床用于治疗小儿腹泻的药物有很多,那如何选用才合理呢?

治疗小儿腹泻的基本原则包括预防并纠正脱水和药物的合理选用。有效预防并纠正脱水尤为重要,其中口服补液盐补液疗法属于最为安全有效且简便的治疗方式;饮食疗法对于小儿腹泻也非常重要,其目的是通过调整饮食来满足患儿的生理需求。具体原则是“从稀到稠、从少到多”,家长可结合孩子的实际情况进行调整。

治疗药物的合理选用包括抗菌药物、微生态制剂和抗病毒药物三方面。其中,大部分腹泻患儿都无需使用抗菌药物进行治疗,因此可不选用抗菌性药物;微生态制剂常用于肠道菌群失调所引发的腹泻,其中包括食物性腹泻、症状性腹泻、感染性腹泻、药物性腹泻以及不明原因性腹泻5种,在治疗腹泻方面,微生态制剂能够有效补充肠道菌群,恢复肠道的生态健康;除春夏外,如果是秋季小儿出现腹泻,多由于病毒感染引起,西咪替丁具有免疫调节和抗病毒双重作用,在治疗小儿秋季腹泻中效果显著。

湖南省儿童医院门诊部 许平

