

本报专访

发挥中医药特色,为抗疫贡献中医力量

长沙市名中医卿照前为海外华人上“抗疫网课”

本报记者 王璐 通讯员 粟青梅

“第一次这样系统、有针对性地聆听中医讲座,但能听懂能理解,炎黄子孙对中医是有接受基因的!”旅葡侨领陈玉新先生说。北京时间4月11日夜,一场特殊的“抗疫”网课在中国长沙和葡萄牙里斯本两地连线展开,长沙市名中医、长沙市中医医院(长沙市第八医院)中医内科主任医师卿照前用一场名为《防治新冠肺炎应注重“健脾化湿”》的精彩讲座,从中医角度向海外华人分享了防控新冠肺炎的宝贵知识和实践经验。相知无远近,万里尚为邻,我国驻葡萄牙大使馆政务参赞、首席馆员许志达先生等多位外交官、众多旅葡侨领及侨胞和外籍人士共396人参加了此次讲座。中医在抗击新冠肺炎中发挥的强大作用,再次让世界各国人民为之叹服。

此次网上开课,缘于卿照前千里奔赴的一场海外义诊。2019年8月,中国国务院侨办委托湖南省人民政府侨务办公室、长沙市人民政府侨务办公室组织六位湖南省顶级中医专家成立中医关怀团,来到奥地利、葡萄牙开展赠医施药等义诊活动,受到两地华侨华人热情追捧。原定的义诊时间被屡屡延长,专家们和华侨华人结下了深厚的友谊。

当新冠肺炎疫情袭来,湖南中医药专家纷纷积极参加抗疫。作为省内知名中医专家,卿照前与首届

长沙市名中药师、医院原药学部主任邓曼静主动献方,在医院院长周继如等领导的支持下,于1月22日开始在长沙市中医医院三大院区推出用“大锅煮药”的方式为住院、门急诊患者以及临床医护人员免费供应中药预防方剂,效果斐然。1月27日,卿照前应邀参加湖南省中医药管理局组织的防治新冠肺炎中医药方案的工作会商,并积极建言献策,为全省中医药抗击新冠肺炎工作做出了积极贡献。从中医角度,应该如何理解和治疗新冠肺炎?中医治疗新冠肺炎有何“神奇”秘术?卿照前用中医理念进行重新梳理和解读。

“新冠肺炎属于‘瘟疫’病范畴,‘瘟疫’在我们中医里指具有强烈传染性和流行性的一类疾病。根据其病因、发病部位、发病特点,其病名可称之为‘肺瘟’;根据其病例特点,为‘湿毒症’。”卿照前介绍,根据《黄帝内经》的《素问·刺法论》中帝曰:“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似,如何可得不相移易者?”岐伯曰:“不相染者,正气存内,邪不可干。避其毒气,天牝从来。”这意味着此疫病为呼吸道传染病。

既然确定新冠肺炎的中医临床表现核心病机为“湿”与“毒”,治疗原则就已然明了:化湿解毒,避秽化浊。卿照前表示,藿香正气散《太平惠民和剂局方》为祛湿首

推方。该方主要成分为大腹皮、白芷、紫苏、茯苓、半夏曲、陈皮、厚朴、苦桔梗、藿香、甘草。其功效为解表化湿,理气和中,能使风寒外散,湿浊内化,气机顺畅,脾胃调和,可以达到无病预防、既病防变直至治愈的作用。

“此次疫情期间,医院为收治的新冠肺炎疑似患者免费提供预防病毒的中药汤剂达500余人次,为门诊等患者免费提供2万多人次,通过网上挂号或来院购买预防中药8万多人次。随着企业复工复产,医院药房加紧熬制2号方,共配制预防中药45万份、中药香囊近3万份,为抗疫贡献中医药力量。”卿照前表示。

卿照前特别提醒,立夏时节后,气温不断攀高,太阳的照射让地表湿气蒸腾,所谓“暑多挟湿”,而湿气过多会导致脾脏受困,机体免疫力下降。因而,大家在饮食起居方面应做到:一是宜清淡忌生冷。可饮用一些具有辛凉散表热的菊花、桑叶、竹叶、荷叶茶等以助解毒散热;二是形成午睡习惯。午睡是夏季养生保健的重要方法,既能补偿夜间睡眠的不足,又能顺应人体生理特点的养护需要;三是选择轻松的运动方式。夏季不宜剧烈运动,可散步、打保龄球、太极拳、瑜伽等,运动后及时补充水分、蛋白质和矿物质等营养素。

长期使用激素软膏 激素依赖性皮炎加重黄褐斑

本报讯(通讯员 唐梦辉 王珺)

长沙女孩丹丹从一年前开始面部就出现了红斑、干燥、脱屑和瘙痒不止的过敏症状。去附近的几家医院看了后,吃的、涂的药用了不少,虽然症状有所缓解,但是一旦停药,很快就又复发了。一年下来,丹丹的皮肤过敏不仅没好,双颊上那些原本淡淡的斑点颜色竟越来越深,形成了整片淡褐色斑片,焦虑的丹丹几天前来到长沙市第三医院皮肤科就诊。

详细询问病史及体查之后,接诊的长沙市第三医院皮肤科副主任医师张碧红查看了丹丹常用的药膏:一种常见的弱效激素软膏。张碧红告诉丹丹,她这反复发作的过敏其实是长期使用激素软膏导致的激素依赖性皮炎,淡褐色斑片则是黄褐斑,正是由于反复发作的皮肤炎症加重了黄褐斑。

张碧红解释,激素依赖性皮炎的特点是使用激素后原发病迅速改善,治疗持续数周或数月后,一旦停药,1~2天内用药部位常发生红斑、丘疹、触痛、裂隙、脓疱、脱屑、疼痛、瘙痒、灼热或紧绷感,原发病恶化等症状。重新外用激素后,这些症状很快会减退。如果再次停用激素,会迅速发生反跳性皮炎而且比之前更严重。

“胖友”为减重 接受袖状胃切除手术

本报讯(通讯员 黄配 杨丰冲 钟畅)

近日,长沙市第一医院胃肠外科团队为一例肥胖症患者陈女士成功实施了腹腔镜袖状胃切除手术。该手术的优点是在不改变胃肠道的生理状态,不干扰食物的正常消化、吸收过程前提下,让患者达到显著减重成效,通常术后1年,患者体重大约能减少一半左右,同时能很好缓解II型糖尿病进展。

38岁的陈女士身高168厘米,体重却达到了125千克,体重指数(BMI)高达44.3千克/平方米。该院诊断陈女士为肥胖症、呼吸困难暂停综合征、脂肪肝,高血糖、高血压、高脂血症等也随之而来。为了减肥,陈女士试过节食、锻炼等各种减肥方法,每次都减重后又再次反弹。在对陈女士进行精确评估后,该院专家认为其有手术减重的指征,在麻醉科、手术室的全力配合下,胃肠外科杨运泉手术团队为陈女士实施了腹腔镜袖状胃切除手术。

杨运泉介绍,袖状胃切除术是目前应用最多的减重手术,原理是减少胃容量、重建消化道从而改变原来机体的代谢状态,纠正代谢异常达到减肥的效果。腹腔镜袖状胃切除术是目前国际上广泛采用的减重与糖尿病手术。

湘潭市中心医院5人荣获湘潭市五一劳动奖章

4月28日,湘潭市举行庆祝“五一”国际劳动节暨推进职工劳动竞赛、颁授五一劳动奖章大会,表彰一批在抗击新冠肺炎疫情工作中表现突出的一线医务工作者和村(社区)工作人员。会上,全市共有35人荣获2020年湘潭市五一劳动奖章,湘潭市中心医院有5人在榜。他们分别是:感染内科护士长刘红莲、护理部质控护士长刘畅、呼吸与危重症医学科责任组长张婵、呼吸与危重症医学科ICU责任组长彭丽、公共卫生医疗组组长徐磊。

通讯员 沈灼非 摄影报道



宅家锻炼狂吊单杠 男子左侧肩袖撕裂

本报讯(通讯员 李金平 符晴)40岁的刘先生(化名)一直都有健身的习惯,最近他在家装了单杠,每次做30个左右引体向上,由于这几天训练频率比之前多,加上没有充分热身,刘先生出现了左侧肩关节疼痛,他以为是普通的肌肉拉伤,于是用贴膏药、抹红花油方式试图缓解不

适,可疼痛却一直都没有好转,甚至慢慢地发展到连胳膊都抬不起来了,刘先生这才到南华大学附属长沙中心医院运动医学科就诊,被诊断为“左肩袖撕裂”。

该院运动医学科主任丑克介绍,肩袖撕裂是生活中一种常见的肩部疾病,肩袖撕裂的主要原因是肩峰下滑囊炎和肩锁关节撞击,导

致肌腱无菌性炎症,强度降低,此时肩关节如果再反复进行运动、进一步拉伤,就容易引起肩袖肌腱损伤,甚至肩袖撕裂。

丑克提醒,健身需要循序渐进,不能急于求成。健身爱好者要根据自己的身体承受能力逐步加深练习,不能盲目训练,防止运动损伤。