

本报专访

听最美战“疫”护士讲故事

湘潭市中心医院战“疫”护士典型事迹报告会侧记

本报记者 王璐 通讯员 沈灼非

4月15日,主题为“致敬最美战‘疫’护士”的先进典型事迹报告会在湘潭市中心医院举行,该院10名演讲者将奋战在新冠肺炎疫情阻击战一线的护理人员的真实经历、所思所感娓娓道来,还原了抗疫期间护理工作舍小家为大家,用专业专注的态度、无私奉献的精神为患者做好服务的感人故事,通过这些“小感动”彰显护士群体的“大情怀”。

护士黄利伟讲述的是一个关于“坚守”的故事。故事的主人公——发热门诊护士唐艳,是一个有着圆圆脸蛋和憨憨笑容的普通女孩,但工作中她却是个温柔心细、做事麻利的白衣“女战士”。抗击新冠期间,唐艳作为感染科的专科护士被紧急调到了抗击疫情的第一线,参与发热门诊的组建和管理。她全程参与了收治方案、制度、流程、预案的制定和优化,协同护理部为每一位轮岗的护士手把手培训咽拭子采集,为该院新冠病毒核酸检测工作符合率达到100%打下了坚实的基础。

“爸爸,妈妈的电话为什

么总是占线?我想妈妈啦!”这是一个10岁孩子40天没见到妈妈的心声。护士丁尧《战“疫”中的铿锵玫瑰》故事中,这位不接孩子电话的“狠心”妈妈,是该院公卫中心护士长林沙。林沙原本计划过春节期间和家人一起去旅行,可在疫情面前,她义无反顾地暂时舍弃了“妈妈”“妻子”的身份,加入战“疫”队伍,每天一百多通的工作电话,隔绝了她与家人的联系。2月4日,为抢救一名重症患者,林沙和同事们对患者进行紧急转运、插管、深静脉置管、上呼吸机……凌晨1点,患者病情暂时稳定,她才换下汗湿的工作服,又连夜和各位专家老师紧急开会,探讨进一步护理方案。为了让大家能够尽快适应新环境,林沙亲自为大家铺床,精心准备洗漱用品,方便工作人员下班前的个人卫生处置,解决了大家的后顾之忧。丁尧在讲述中说:“林沙是我们的坚强后盾,我们前行的支柱,有她在,我们就安心!有她在,就没有我们攻克不了的难关!”

在《因为有你,这个世

界才温暖》这个故事里,王能讲述了她眼中的可爱同事——“宝藏女孩”曾楚滢的战疫经历。曾楚滢是湖南驰援黄冈红安县中医医院监护室2组组长,也是湘潭市中心医院湖南援鄂医疗队中最年轻的一名队员。她是医疗队中为数不多掌握了俯卧位通气、呼吸机治疗护理、血滤治疗护理等护理技术的人,同时也是掌握重症专业技能最全面的护士,被战友们称为“宝藏女孩”。2月28日,正在休息的曾楚滢接到科室电话,C6床需紧急行血滤治疗。曾楚滢立即赶到科室,换好防护服,指导并参与了该医疗队第一次俯卧位通气和血滤治疗。在医疗队里只有她最熟练血滤治疗,加上血滤时间长,她下班已是凌晨一点,这天她上了整整12个小时班。王能说:“曾楚滢是我们眼里逆行的美小护,当她穿上防护服,让我看到了世上最挺拔的身板;当她戴上护目镜,让我看到了人间最美丽的容颜;当她昂然走进疫区,让我看到了铮铮铁骨和必胜的决心!你是新时代最美逆行者!!”

送不掉的 90个土鸡蛋

4月1日上午,家住常德市临澧县四新岗镇众丰村78岁老人姚大枝,突然脸色苍白、心慌气促,倒地不起,吓坏了老伴胡沛林,他立即拨打120急救电话,该县中医医院急诊科马上将老人接进医院内三科救治。该院院长李小平、内三科主任罗承勇、主治医师章义彬立即组织会诊,并确诊风心病二尖瓣狭窄,即行风心病二尖瓣置换术。经过医务人员9天精心施治,姚大枝的病很快康复。

为表达感谢之情,姚大枝的老伴特从家里带来90个土鸡蛋送给医务人员表示心意,被他们一一婉言谢绝。胡沛林感激不已,他说:“如今医院风气好,把农村老人当亲人一样关心照顾。”于是,他特意给医院写了一封发自内心赞美的感谢信。

通讯员 王梓浩 黄卫君



心理救援

3月30日,京广线湖南省郴州市永兴县境内,T179次(济南至广州)列车发生脱轨侧翻事故。事故共造成1人死亡、4人重伤、123人轻伤。4月7日,中南大学湘雅二医院精神卫生研究所组织的心理医疗队到达郴州市第一人民医院,重点对事故两名重伤伤员开展心理救援工作。针对两名伤员存在应激相关障碍及焦虑、恐惧和抑郁情绪给予相应的药物治疗及个体化心理干预方案,做好伤员和家属的心灵守护。

通讯员 桂敏 沈艳 摄影报道

孕期雌激素水平大增 准妈妈患上妊娠性鼻炎

本报讯(通讯员 黄配 成嘉明)刘女士自怀孕以来,出现了鼻塞的毛病,随着孕期的增长,刘女士的鼻塞一直不见好转。近几天来更是因为鼻塞加重导致了夜间憋醒、张口呼吸的症状,而由于睡眠不佳,刘女士还出现了头痛、精神不振。为了解决鼻子的问题,刘女士来到了长沙市第一医院。该院耳鼻喉科主任张俊杰在仔细地询问病史、体格检查后,诊断刘女士患上了“妊娠性鼻炎”。经过一段时间治疗,刘女士的症状逐渐好转。

张俊杰说,女性怀孕后,体内的雌激素水平会大幅度增高,引起鼻粘膜的超敏反应,导致小血管扩张、组织水肿、鼻腔内腺体分泌旺盛。具体表现为鼻塞、打喷嚏和流鼻涕等症状。而一些本就有过敏性鼻炎的女性,在怀孕时症状可能会更加明显,甚至会出现夜间憋醒、张口呼吸,严重影响睡眠和心情,给孕期带来更多的困扰。

张俊杰建议,备孕女性,如已有鼻部症状者,建议到医院行系统的检查和治疗,以最好的身体状态孕育小宝宝。准妈妈如果出现鼻塞、打喷嚏、流涕等不适,已经影响生活,可在医院专科医生的指导下适量局部使用血管收缩剂等。

女子“发胖”变满月脸 原来是肾上腺长了肿瘤

本报讯(通讯员 潘海玲)长沙35岁的刘女士近两年发现自己的脸越来越圆,从细长的鹅蛋脸变成了满月脸,不仅如此,肚子也大了不少,与以前相比可以说是“胖”若两人。让她没想到的是,自己“长胖”的原因竟然是肾上腺长了一个鹌鹑蛋大小的肿瘤,在湖南省人民医院泌尿四科进行手术切除后,4月13日,刘女士顺利出院。

该院泌尿四科主任杨科表示,肾上腺是人体重要的内分泌器官,位于两侧肾脏的上方,故名肾上腺。它可以分泌多种激素,皮质醇就是其中一种,正常的分泌供机体的正常需要,分泌过多就是皮质醇增多症。肾上腺良性肿瘤可导致皮质醇增多症,多发于20~45岁,女性多于男性,可见满月脸、向心性肥胖、皮肤紫纹、高血压、骨质疏松、血糖高等临床表现。

住院发现巨大肝血管瘤 高难度微创手术8天出院

本报讯(通讯员 谢恒平 罗琼)近日,身患巨大血管瘤的袁女士经衡阳市第一人民医院微创治疗康复出院。

据悉,58岁的袁女士在该院期间发现肝左叶有一个巨大的肿块,经增强CT及核磁共振检查显示,病灶大小约11.3厘米x7.5厘米。经肿瘤内科、普通(肝胆)外科等多学科会诊,明确诊断为左肝巨大血管瘤。专家分析,袁女士随着肿瘤增长的加速可导致更多的正常肝组织受压萎缩而影响肝功能,还有可能受到外力压迫而发生破裂大出血。如果手术治疗,术中风险也较高,经与患者及家属沟通同意手术后,该院决定为患者实施腹腔镜下左肝部分切除术。手术团队通过高清腹腔镜,历时2小时50分钟,终于将这个左肝巨大肿块完整切除,术中出血约30毫升,未输血。术后,在普外科护理团队快速康复护理下,袁女士第二日即可下床活动并进食,未出现任何手术并发症,术后第八天痊愈出院。

手术主刀医师吕海涛介绍,肝切除术手术操作要求高,术中可能会出现大出血、术后也可能出现肝功能异常的高风险。加上肿瘤巨大,与肝内重要脉管关系密切,能否精确判断肝内重要管道与肿块的关系,对于保证病灶完整切除、保留足够功能性肝组织及减少术中出血风险至关重要。