

# 防中毒,慎食“野蘑菇”

蘑菇是人们餐桌上的佳品,每年三四月份都是蘑菇中毒高发期。这是由于春天气温回升,气候温暖潮湿,正适宜菌类生长。很多人都喜欢到山上采摘野生菌,认为很新鲜,却没想到这其中隐藏了许多致命性的“杀手”。

近日,因呕吐难受的黄同学在湖南省中医药研究院附属医院就诊,当时,他脸色惨白,用手捂着肚子,表情非常痛苦。该院消化科主任曾松林教授初步判断黄同学是食物中毒。据黄同学描述:连续下了几天雨后,他家后面的山上长出许多白蘑菇,看着和菜市场经常卖的凤尾菇外形相似,一时兴起就采来食用。吃了饭半小时后,就出现恶心、呕吐、剧烈腹痛的症状。所幸,黄同学食用蘑菇并不太多,经过治疗,症状已经明显缓解。

曾松林介绍,由于许多毒蘑菇和食用菌的宏观特征没有

明显区别,甚至非常相似,且至今还没有快速可靠的毒蘑菇鉴别方法,一般人很容易误摘误食毒蘑菇导致中毒。曾松林提醒,食用毒蘑菇后的中毒症状主要有五种,大家需引起警惕,及时辨别尽快就医。

据悉,不同种类蘑菇导致的症状不相同,分为胃肠炎型、神经精神型、溶血型、脏器损害型和光过敏性皮炎型五种类型。1.胃肠炎型:中毒潜伏期较短,一般多在餐后10分钟~6小时发病。2.神经精神型:中毒症状可以分为神经兴奋、神经抑制、精神错乱、以及各种幻觉反应。潜伏期较短,一般在餐后10分钟至6小时内发病。3.溶血型:含这类毒素的毒蘑菇中毒潜伏期比较长,一般在餐后6~12小时发病。除了有恶心呕吐、腹痛或头痛、烦躁不安等病症外,可在一两天内由于毒素大量破坏红血球而迅速

出现溶血症状。4.脏器损害型:肝脏损害型中毒发病过程可分为潜伏期、胃肠炎期、假愈期、内脏损害期、精神症状期和恢复期等6个时期。通常在误食后6~72小时发病。致命白毒伞中毒就属于这一类型。5.光过敏性皮炎型:潜伏期较长,一般在餐后1~2天发病。与光接触部位皮肤肿胀、指尖剧疼、指甲根部出血、嘴唇肿胀外翻。

曾松林提醒,如果市民自行采摘蘑菇煮食后,出现恶心、呕吐、剧烈腹泻和腹痛、视力模糊等症状,那么就要高度怀疑毒蘑菇中毒,必须马上扣喉催吐,同时拨打120立刻就医,千万不能拖延就诊。

同时,网上流传的关于鉴别毒蘑菇的方法许多并不专业,曾松林表示,最好的鉴别毒蘑菇的方法就是:不要采摘野生蘑菇,避免不安全进食才是最安全的方法。 通讯员 王迪

市州连线

## 长沙市中医医院 巧识动脉夹层“伪装”

本报讯(通讯员 粟青梅 胡兰)近日,长沙市中医医院(长沙市第八医院)急诊科抢救室收治了一名63岁的男性患者。经过一个小时的紧急诊疗,王先生病情稳定,转危为安。

患者王先生因右侧肢体乏力1小时来该院就诊,入院时神志清楚,右下肢活动受限,有麻木胀痛感。陪同就诊的家属认为王先生可能“中风”了。

接诊的该院急诊科副主任医师蒋国华仔细查看患者后,完善相关检查,检查结果显示患者头颅CT无明显异常,心电图正常、血压偏高。问题出在哪里呢?蒋国华凭借丰富的临床经验,进行缜密的分析,果断建议行胸部及腹部的CTA(CT血管造影术),结果显示主动脉夹层,由此考虑王先生肢体活动障碍并非脑血管病变引起,而是主动脉夹层引发右下肢供血不足所导致。由于主动脉夹层将严重威胁患者生命安全,医院立即为其开通绿色通道进行紧急救治。目前,王先生病情稳定,转危为安。

## 汝城为民兵应急连 新进民兵健康体检

本报讯(通讯员 朱忠达 谭慧 朱孝勇)4月9日,郴州市汝城县中医医院对该县民兵应急连新入民兵进行了体检。

汝城县中医医院抽调了6名责任心强、业务技术精的医护人员,为民兵进行体检。此次检查主要核查健康状况和既往病史,重点检查身高、体重、血压、血常规等项目。该院健康管理中心相关负责人介绍,此次体检,医护人员严格把好体检质量关,保障民兵能够发挥“平时服务、急时应急、战时应急”的作用。

## 怀化市卫健委领导走访看望贫困户

本报讯(通讯员 王洁妮 田玲)4月8日,怀化市卫健委党组书记丁琼一行赶赴市卫健委结对帮扶村——芷江侗族自治县碧涌镇马塘竹溪冲村走访看望贫困户曹登有。

曹登有是碧涌镇马塘竹溪冲村建档立卡贫困户,上有年迈的父亲,下有正在上学的孩子,他的父亲与妻子长期患病,需长年服药,一家人的生活来源靠他一人外出务工勉强支撑。去年10月,曹登有因突患疾病不得不辞工回家,自此一家人断了经济来源。

丁琼为曹登有一家赠送了物资及现金,同时详细询问了他家的日常生活及其身体状况,鼓励他不要气馁,先在家养好身体,恢复健康后继续努力工作,要增强脱贫的信心。

## 长沙县第一人民医院 血液净化中心重启

本报讯(通讯员 张超 戴朗)随着抗“疫”战争取得阶段性胜利,长沙县第一人民医院逐步恢复正常诊疗秩序。经过工作人员前期的精心消毒筹备,该院血液净化中心的大门4月14日重新开放。

接到长沙县疫情防控指挥部恢复正常医疗持续指令后,该院全面优化诊疗流程,坚持医护零感染、病人无漏诊、人群少聚集,有序恢复了急诊、门诊、住院等日常工作。目前,门诊接诊日均200余人次,开放的156张床位已全部住满。

## 力保学生“舌尖”上的安全

为确保疫情防控期间广大师生舌尖上的食品安全,4月7日,邵阳市隆回县县委书记王永红(右一)率食品药品工商质量监管相关人员及人大代表到隆回县第二中学对学生食堂进行督查。

通讯员 刘剑 肖东光 摄影报道



## 湘雅医院五大学科集群建设启动

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 王洁 汪泉佳)“在新冠肺炎疫情战场上,中南大学湘雅医院通过重症医学科、感染病科、呼吸与危重症医学科、医院感染控制中心、急诊科等多学科协作,在危急重症患者救治上发挥了非常重要的作用。危急重症医学中心的建立,是对接重大传染病、突发传染病防控

的国家战略需求,有助于打造以突发传染病患者抢救为主体的区域性危急重症医学中心。”这是4月13日,记者从中南大学湘雅医院优势学科集群(医学中心)建设启动会上了解到的信息。

当天,该院骨关节与代谢医学中心、皮肤与免疫医学中心、神经医学中心、危急重症

医学中心、肿瘤医学中心等首批五大学科集群挂牌成立。

据悉,优势学科集群建设将遵循“资源共享、优势互补、创新驱动、重点突破”的建设原则,突出学科优势与特色,建设一流师资队伍,培养一流拔尖人才,提高疾病诊治水平,打造科技创新高地,提升社会服务水平,推进国际交流合作等。

## 充分发挥中医药特色优势

## 新田县政府领导深入县中医医院调研

中长期发展规划。

在新田县中医医院领导班子的陪同下,彭晓军一行深入临床一线调研,对当前项目建设面临的困难及大楼后期的功能完善进行指导。

座谈会上,新田县中医医院党总支书记、院长蒋恒波从医院基本情况、2019年医院工作回顾、2020年工作展望3个方面以ppt形式进行了详细汇报。调研组成员对该院的工作开展给予了充分肯定,对医院发展建设过程中存在的难题进

行了分析与探讨,同时对医院未来的发展提出了更高要求。

彭晓军要求,医院要全面实施健康中国战略;结合县委、县政府的中心工作,牢牢把握医院的发展方向不动摇;强化医院内涵建设,不断提升医疗服务质量,着力打造名医、建设名科、名院;进一步加强党风廉政建设 and 医疗行风建设,齐心协力打造群众满意医院;充分发挥中医药特色优势,为新田的卫生健康事业贡献中医力量。



本报讯(通讯员 何丽英)4月10日,永州市新田县人民政府副县长彭晓军,县纪委监委驻县卫健局纪检监察组组长、局党委委员彭小波一行深入新田县中医医院实地调研。调研组通过实地考察、座谈和听取汇报,详细了解该院医疗服务运营情况,新住院综合大楼项目进展以及医院