

本报专访

■门诊新闻

咽喉小肿块竟是恶性肿瘤 警惕早期下咽癌的蛛丝马迹

46岁的黄先生因脖子上长了个蚕豆大小的肿块，住进了长沙市第一医院耳鼻喉科，经纤维鼻咽镜检查，发现黄先生的下咽部右侧梨状窝竟然长满了灰白色的新生物，结合肿块细胞学穿刺，确诊为下咽癌并颈部淋巴结转移。目前黄先生已经接受了咽癌根治术、喉成形术及颈部淋巴结的清扫手术。

黄先生疑惑：他既往没有基础疾病，最近也没有感觉不适，怎么就得了癌症呢？

该院耳鼻喉科主任张俊杰介绍，下咽癌是咽喉部常见的恶性肿瘤，好发年龄为50~70岁。且多发生在梨状窝，其次是喉咽后壁，环后区最少。且梨状窝癌和喉咽后壁癌多发生在男性，而环后癌则多发生在女性。95%为鳞状细胞癌，且大多数分化较差，极易发生颈部淋巴结的转移。

张俊杰提醒，因为咽喉部癌症症状隐蔽，很难早期发现，当大家出现以下临床表现时应引起重视：1. 咽喉部异

物感：为最常见的初发症状；2. 吞咽疼痛：初起疼痛较轻，以后逐渐加重；3. 吞咽不畅或进行性吞咽困难：肿瘤增大到一定体积阻塞喉咽腔或侵犯食管入口时可出现；4. 嘶嘶：肿瘤侵犯喉部，累及声带，或侵犯声门旁间隙，或侵犯喉返神经；5. 咳嗽或呛咳：因声带麻痹、喉咽组织水肿或肿瘤阻塞咽腔引起；6. 颈部肿块：约1/3的患者因颈部肿块作为首发症状而就诊；7. 下咽癌晚期时：患者常有贫血、消瘦、衰竭等恶病质表现，侵犯颈部大血管时可发生严重出血。

下咽癌在头颈部肿瘤中属于较难治、疗效较差的肿瘤。如果肿瘤能早期发现，无论是单纯手术或是单纯放疗，其疗效都较好。但因咽喉位置隐蔽，临床发现时已为晚期肿瘤，故预后较差。一旦出现颈部淋巴结的转移，其根治机会将下降30%~50%。因此早期诊断显得尤为重要，如果大家发现自己出现了以上症状，应

尽快前往耳鼻喉科门诊就诊，排除喉咽恶性肿瘤的可能，同时，头面颈部的相关体检项目也应引起大家的重视。

张俊杰表示，目前下咽癌的病因尚不明确，但从可能发病的综合因素出发，从源头上预防癌肿的发生。可能相关的综合因素包括：1. 吸烟：长期大量吸烟可导致呼吸道癌肿已成为共识，同时酗酒可促进烟的致癌作用。2. 营养不良：缺血性贫血常导致咽喉部粘膜变化，易发生环后癌。3. 病毒感染：在一定条件下，EB病毒、人乳头瘤病毒都可能引起咽喉部粘膜的癌变。4. 其他因素：某些维生素的缺乏、某些工业性或职业性损害、环境污染等，都可能成为促癌因素。

张俊杰强调，近年来头面部肿瘤的发病率有所提高，良好的生活饮食习惯是预防癌肿的可控因素，希望大家警惕自己健康变化的同时保持积极乐观的心态。

本报通讯员 黄配 申黎黎

患者送红包表谢意 医生婉拒当交医药费

本报讯（通讯员 张润 何晓明）3月26日一大早，58岁的陈君玉就来到常德市临澧县纪委监委派驻县卫健局纪检监察室说：“同志你好，我来这里是想向你们好好表扬下为我治疗的医院，真心为这样的好医院、好医生点赞！”陈君玉激动地向纪检监察室工作人员说出了她的故事。

陈君玉系临澧县停弦渡镇青山村人，由于疫情的原因，她双耳听力下降2个多月才到医院就诊。3月25日，在该县中医医院五官科，科主任卢景波热情接待了陈君玉，并安排该科张楠医生经治。经门诊电子耳内镜等相关检查后，张楠诊断陈君玉为“分泌性中耳炎”，发病原因为鼻咽部咽鼓管堵塞引起中耳积液，需要及时行中耳穿刺抽液及药物灌洗手术治疗。在张楠的精心手术及中药汤剂灌洗后，陈君玉的耳疾很快稳定并好转。

为表达对自己主治医师的感谢，陈君玉决定给张楠送个红包。可当她把500元红包偷偷塞给张楠时，张楠坚决拒收。为了让张楠收下这份心意，陈君玉丢下红包匆匆离去。

张楠立即把此情况向卢景波作了汇报，卢景波综合考虑后，认为在不影响患者情绪的前提下，又要从严执纪，于是将这500元钱红包作为患者提前预交的治疗费，用于其后续治疗及检查。随后，张楠来到医院门诊缴费窗口，以陈君玉的名字预缴了医疗费。医生廉洁行医的高尚品德，深深感动了陈君玉。

老人骨折卧床2个月 医院筹款置换髌关节

本报讯（通讯员 陈双）79岁的王奶奶不久前外出买菜时摔倒受伤，被医院诊断为“左侧股骨颈骨折”，需进行人工髌关节置换手术，但王奶奶家庭经济困难，只能回家卧床，进行保守治疗，没想到这一躺就将近两个月。卧床不起的王奶奶各项生理指标每况愈下，家人近日找到湖南中医药大学第一附属医院四肢关节科寻求帮助，该科副主任医师曹寅生接诊后，发现王奶奶情况不容乐观，必须尽快手术，否则后果会很严重。

但是几万元的人工髌关节仍然是拦路虎，王奶奶一家人愁眉不展。该院骨伤科主任卢敏教授得知这一情况后，多方筹措，积极联系，为王奶奶筹措到了爱心企业捐赠的人工髌关节。

经过充分的术前评估，3月18日，卢敏主刀，曹寅生、王林华等医生共同为王奶奶实施了人工全髌关节置换手术，术后王奶奶恢复良好，已经可以下床活动，术后一个多星期就出院了。

肚皮反复长红斑、脓疱 实为罕见疱疹样脓疱病

本报讯（通讯员 张雪芹）因为皮肤反复发生红斑、脓疱两个月，皮损加重伴高热七天，不久前，准妈妈陈女士（化名）来到中南大学湘雅二医院皮肤性病科就诊，被诊断为疱疹样脓疱病，通过积极救治，陈女士顺利康复，母婴平安。

疱疹样脓疱病是一种与妊娠相关的少见甚至罕见的急性危重性皮肤病，多发生在妊娠的中晚期。该病发展迅速，病情严重者可致胎盘功能不全引起死胎，孕妇也可因长期高热、全身脏器功能紊乱、心功能衰竭、肾功能衰竭死亡。

老人内痔便血如注 硬化术轻松解决

本报讯（通讯员 刘紫寒）今年72岁的袁奶奶家住娄底市新化县，她个子较小、身体瘦弱，最近几年偶尔会抱怨腹痛，但家人也没多注意。然而从3月14日开始，袁奶奶一上厕所就便血不止，多的时候，满坑都是鲜血，家人发现后紧急将袁奶奶送进了娄底市中心医院，住进了二病室（消化内科）。

经过肠镜检查、肛肠科和妇产科会诊，专家们排除了其他疾病，确定了袁奶奶便血主要是由于内痔，而且情况已经非常危险，她贫血严重，血色素指标只有正常人的一半，白蛋白指数连正常的一半都不到，再不处理，很容易发生意外。但是考虑到袁奶奶年纪偏大，身体条件差，营养跟不上，做开放性手术风险极大，且恢复时间较长，痛苦较多，老人家很难耐受，于是，该院二病室（消化内科）副主任医师颜德中向袁奶奶和家属们提供了另一种治疗方法：透明帽辅助内镜下内痔硬化术。

该手术是一种新兴的内痔治疗技术，通过插入肠镜，清晰暴露痔瘡和齿状线，然后精准地将硬化剂注射在患处，活动性出血即刻停止，耗时短、不痛苦、风险小、恢复快，尤其适合像袁奶奶这样身体素质较差的患者。

征得家属同意后，3月19日，颜德中为袁奶奶行经肠镜下内痔硬化术急诊止血，在几分钟时间内，就为袁奶奶解除了流血不止的问题。袁奶奶当天就可以下床走路、进食，整个人都轻松了。



医院干部职工 无偿献血

3月24日，郴州市汝城县妇幼保健院多名职工体检合格后纷纷撸起袖子，无偿献血。“虽然不能到前线抗疫，但在后方阵地，我们也可以发挥光和热，只希望这些血液能挽救更多的生命。”当天，该院共有10余名干部职工积极参与无偿献血。

通讯员 朱忠达 袁海英 袁军梅 摄影报道