



眼睛 是诊断眩晕的窗口

“天旋地转”“站立不稳”
是一种怎样的体验?
72岁的贺奶奶连连摇头说:
“实在是太遭罪了”。

跟以往不一样的头晕

2月末的一天,家住长沙市芙蓉区浏城桥的贺奶奶被家人送到了长沙市第一医院眩晕专科门诊。

贺奶奶有高血压及糖尿病病史,退休以后跟老伴过着子孙绕膝的安逸生活。偶尔晚上失眠起早床后会有头晕的感觉,休息一下就好了。只是这一回头晕跟以前不一样,不仅感觉天旋地转,还有恶心、呕吐,站不稳,头不得不向右边偏斜才感觉好一点点,休息后也不见好转。

该科副主任医师、眩晕专家余孝君为贺奶奶做体查时,发现她头向右边偏斜,右眼球下转并外旋,左眼球上转并内旋,眼球朝各个方向看时均有不自主的震颤现象,给她做甩头试验是阴性结果,交替遮盖试验为阳性,右侧指鼻试验、跟膝胫试验阳性,考虑老人很可能是右侧小脑梗死,于是立即走卒中绿色通道给她做了头部核磁共振,最终诊断为右侧小脑半球急性梗死,所幸面积不大,经过积极的抗血小板聚集、减轻细胞水肿、抗动脉粥样硬化等治疗后,老人眩晕

的感觉慢慢消失,走路也平稳多了。

眼睛是诊断眩晕的窗口

令贺奶奶感到神奇的是,眩晕专家余孝君通过看她的眼睛就判断她可能是小脑梗死。其实,眼睛不仅仅是心灵的窗户,它也是诊断眩晕的窗口。

为什么医生通过看病人的眼睛就能评估引发眩晕及平衡障碍的疾病呢?

这是由于位于内耳的前庭终末感受器通过神经传导通路与眼球运动联结起来,使前庭刺激经过眼球运动的方式表现出来的缘故,相关神经传导通路与前庭眼动反射(VOR)有关。

数码相机在移动中拍照时,画面是模糊的。为何人移动时接收影像时不会呢?那是因为人移动时,VOR也同时启动,最终使眼球始终固定在被注视的物体上,使成像始终停留在视网膜中心凹上,这样,人才能看清楚事物。当参与VOR的结构发生病变时,人就容易感觉眩晕,觉得视物旋转,有时还伴发恶心、呕吐。

人体参与VOR的结构包括半规管、球囊等内耳终末器官,前庭神经及其核团、脑干

以及小脑,其中参与VOR直接通路的结构包括内耳终末器官、前庭神经、前庭神经核及脑干上的眼球运动核团,间接通路的结构包括小脑、脑干等。当内耳终末器官、前庭神经传入支发生病变时,引发两侧前庭张力不平衡,导致的眩晕为周围性眩晕(良性眩晕),此时伴发的眼震,不随眼球运动方向改变,固视时眼震程度减轻或消失;当脑干、小脑等颅内结构发生病变时,引发的眩晕为中枢性眩晕(恶性眩晕),此时的眼震,可随眼球运动方向改变而改变且可伴有眼球震颤类型的改变,固视时眼震程度不减轻,有时还出现眼球持续性偏斜,眼球追踪及扫视异常。

基于此机制,面对一个突发眩晕的病人,通过观察他的眼球是否偏斜,朝不同方向凝视时是否发生眼震方向、眼震类型的改变,眼球追踪及扫视是否异常,固视抑制是否成功,甩头试验是否阳性,可初步判断其为周围性眩晕(良性眩晕)或中枢性眩晕(恶性眩晕),为下一步的诊疗提供更加精准的方向。

通讯员 唐波

使用中的胰岛素 不可放冰箱冷藏

胰岛素属于生物活性蛋白,保存时对温度的要求非常高。长期胰岛素治疗的患者都知道,胰岛素有些适宜放在冰箱冷藏,有些又不能。那么,该如何正确理解并合理保存胰岛素呢?

1. 对于未启用的胰岛素,可以放在2℃~8℃的冰箱保鲜层,将胰岛素连同药物外包装放在冰箱冷藏室门上的贮存格中,切勿冷冻。

2. 已打开或正在使用的胰岛素不能放回冰箱,是因为胰岛素反复置于冷热交替的环境中,易造成胰岛素失效。研究表明正在使用的胰岛素,可在室温条件下(20℃左右,不超过30℃)保存30天。

3. 对于正在使用的胰岛素,如果是以笔芯的形式装在胰岛素注射笔中,则不宜放于冰箱中。因为笔芯上针头如果没有拔掉的话,瓶内胰岛素与外界相通,放在冷藏室中时温度降低,液体收缩,使空气进入瓶内;而当胰岛素由冷藏室取出时,由于温度上升,使瓶内胰岛素由针尖溢出,影响剂量的准确性。

绝大多数胰岛素笔都是放在附带的胰岛素专用包里,在里面放置了高分子冷藏备用的冰袋,以保证药物的温度在25℃以下。居家可备用30~50毫升容量的高分子冰袋3~5个,每天更换一到两次就可以控制专用包的温度,成本也很经济,温度也不会降到很低,不会导致胰岛素笔定量不准确。如果没有配备胰岛素专用包,小号保温袋(容量在1升左右大小)也可以充当。

湖南省儿童医院药学部药师 王紫洁

消渴丸不宜与 降糖药叠加使用

68岁的李阿姨一直服用格列齐特片来降糖,最近半年,她的血糖忽高忽低不稳定。于是,李阿姨在每天的降糖药里加了消渴丸。用药之后,李阿姨出现了心慌、手抖、冒冷汗等症状,就医时医生发现她发生了低血糖。医生介绍,造成这一情况的直接原因就是李阿姨叠加使用了消渴丸。

消渴丸并不是纯中药,而是中西药配方结合制作。中药成分包括南五味子、葛根、山药、黄芪、地黄、天花粉,西药成分是格列本脲。前面的中药成分能够滋肾养阴、益气生津;格列本脲则是降血糖的西药。格列齐特和格列本脲同属于磺脲类降糖药,两种合用,药效叠加,易引发低血糖。有些患者误认为消渴丸是纯中药配方,部分患者会随意服用,从而引起头晕、昏迷等不良后果。

服用消渴丸时应特别注意规格剂量,初次服用时建议从小剂量开始,逐渐增量,一天不超过30粒,见效后可逐渐减量,一般不宜与降糖药物叠加使用。另外要注意的是,消渴丸属于处方药,使用时应遵医嘱。肝肾功能不良的人群、老年人使用需谨慎,胰岛素分泌功能不好的人群禁用。

健康管理师 刘莉

别紧张 不是所有胸痛都是心梗

人体出现定位明确、性质尖锐、持续存在但不影响日常活动的胸痛时,不必过于紧张,并非所有胸痛都是心梗。

胸痛或胸部不适是临床上常见症状之一,表现多样而复杂。导致胸痛的病因繁多,严重程度的变异度也很大,心梗、主动脉夹层、肺栓塞等致命性胸痛可导致严重后果,而胸壁疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病等所致胸痛可长时间存在,不产生严重后果。心梗作为致命性胸痛最常见的病因之一,可了解其症状特点以便早期急救。

冠心病心绞痛,典型表现为胸骨后或心前区呈压榨性、紧缩

感、憋闷感或烧灼疼痛,并可放射至颈部、下颌、上腹部、肩部或左前臂,这种疼痛不能指出具体部位,常可由劳累、运动、饱餐、寒冷、情绪激动等诱发,休息或含服硝酸甘油可缓解;心梗所致胸痛与心绞痛类似,但胸痛持续时间更长、程度更重,可伴面色苍白、恐惧、大汗淋漓、濒死感等,硝酸甘油无法有效缓解。

能明确指出胸前或心前区某一部位的像针刺一样的尖锐疼



痛,或触电感觉、抓搔感的胸痛均不是典型心绞痛表现。此外,疼痛呈持续性,活动不受影响,检查心电图也未发现异常,也往往不是典型心绞痛的表现。

中国医学科学院阜外医院急重症中心主任医师 杨艳敏