

战疫日记(八)

金银潭医院里的“特别”生日

“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”3月18日中午，武汉市金银潭医院北七病房48床辛女士，突然看到医护人员手捧鲜花和生日蛋糕，唱着《生日祝福歌》缓缓朝着她的病床走来时，眼中闪烁着晶莹的泪花。

“真是太谢谢你们了！你们不但救治了我，还专门给我过生日，这是我生命中最特别、最难忘的一个生日，我会永远记住你们湖南医疗队的！”她一边接过蛋糕一边哽咽地对我们医护人员说道。

辛女士是2月29日入院的一位普通型新冠肺炎患者，目前病情基本稳定，各项指标已转为正常，不久就可以出院了。之前几次查房发现她因病情反复，家人又不在身边，情绪一度比较焦虑，所以平时医护人员也特别关注她。昨天查看病历时发现今天正好是她42岁生日，于是，我就与张帆等几位同事精心策划了这场既简单、又温馨的生日会。与辛女士同一病房的几位病友也主动过来一起为她唱生日歌，为她祝福。随后病友们还唱起了抗疫版的《为了谁》感谢医护人员，一时间病房里泪花闪闪，暖意融融。

新冠肺炎患者被迫隔离治疗，远离亲人，面对全副武装的医护人员、陌生的环境、未知的结果，普遍存在恐惧、焦虑情绪，但不良的情绪又直接影响治疗效果。救治新冠肺炎患者不仅要治疗疾病本身，还要通过精神抚慰、心理疏导等方式让患者感觉被关心、不孤单，从而帮助患者树立战胜疾病的信心和勇气。湖南省支援武汉第五批医疗队在金银潭医院开展工作20多天来，始终坚持做“有温度的医护工作者”，医患关系和谐温暖，救治工作取得了很好成效。

湘西土家族苗族自治州人民医院护理部副主任、副主任护师 彭涛

湘潭市：健康科普助力疫情防控

本报讯（通讯员 肖青林 汤米兰）“疫情期间，我天天关注‘健康湘潭’微信公众号，出门戴口罩、回家勤洗手、人多不聚集、居室常通风、体温常检测……”3月22日，湘潭市民刘先生如是说。

在新冠肺炎疫情防控阻击战中，湘潭市健康教育所发挥专业机构作用，采取“特色服务点送”模式精准施教，运用海报、折页、语音提示等方式，科学指导慢性病患者、孕产妇等重点人群做好特殊时期健康管理；通过宣传片、心理讲座等形式，做好社会心理健康教育；复工复产关键期，及时制定《湘潭市新冠肺炎预防控制指导手册》，降低各类场所疫情感染风险。坚持“全媒体海送”模式全面宣教，向全市60余个机关企事业单位发放防疫健康科普手册海报；推送专题短信3万余条；制作6部宣传片，引导群众正确认识疫情、增强防护知识与技能，养成健康生活方式。

他们有一个共同的名字 叫理化检验小分队

娄底市
疾控中心

娄底市疾控中心卫生检验室是全中心最年轻的科室，人均年龄35岁，党员人数占70%。此次抗击新冠肺炎疫情中，他们负责娄底市所有疑似标本核酸检测，每天都与病毒“零距离”斗争，勇敢地走在抗“疫”前线，涌现出一批批抗疫先锋，人们记住了一个闪亮的名字：理化检验小分队。

王博，理化检验组组长，娄底市疾控中心疫情防控检验检测组副组长。严肃的表情、低调的行动是他的标志。疫情早期，他往返长沙6次运送新冠肺炎阳性及待查样本。疫情中期，他深入实验室收样、灭菌，整理上报数据，连续36小时浸泡在科室，看到他紧锁的眉头，大家说“老王”

快变成“老王头儿”了。而他只是微微一笑，继续用实际行动带领着大家担起应尽的义务与责任。

王唯，作为单位的年轻力量，疫情之初，她就被“相中”借调到车站组，完成汽车站、火车站、高速公路入口来娄返娄人员体温监测统计和发热人员信息追踪，每天坚守至深夜上报最新数据和电话追踪发热人员动态。检验组工作任务加重之时，她回到检验组接手收样工作，后来直接撸起袖子进入实验室，做起核酸检测工作。

卢萍萍，以多年公共场所消毒检测的经验优势在疫情开始时加入中心疫情防控消毒组，负责中心防护用品和车辆的消毒工作。在防护物资紧张之时，她想尽办

法，克服困难，深入仙女寨、恩口、和家、立冲等22家娄底市辖区新型肺炎疫情防控检测站，进行站点工作人员个人防护和场所消毒技术指导，以可靠的专业技术将安全风险降至最低。

张攀，负责检测组收样和结果输入、数据统计，这些看似平淡的工作在他手里都做得细致，丝毫不比做实验松懈。一有时间他就拿起拖把、盆子和消毒液，带头做起实验室外的工作区域消毒。

目前，他们已从新冠肺炎抗“疫”前线走下来，又默默地站在了守护娄底人们健康的另一个舞台：疫后雾霾监测、饮用水监测、食品安全监测。

本报通讯员 申鸽

献血抗“疫”

在疫情防控的特殊时期，为确保医疗临床用血充足，连日来，湘西土家族苗族自治州龙山县卫健系统工作人员纷纷踊跃献血，为抗“疫”加油。图为3月17日，龙山县卫健局机关工作人员在县人民医院采血车上无偿献血。

通讯员 田华 杜代健 摄影报道



邵东市疾控中心 疫情防控不放松 公卫服务紧跟进

本报讯（通讯员 李湘兵 宁振中 谢磊）“您最近血压、血糖正常吗？现在还处于新冠肺炎疫情防控关键时期，要做到少出行、少聚集、多通风，保持良好的心态，如有异常请及时与村医联系。”3月18日，邵阳邵东市疾控中心督导员在该市杨桥卫生院随访慢性病患者，督促其按时服药，合理膳食，适当运动，积极配合疫情防控。

为落实邵东市委、市政府“外防输入、内防扩散”防控策略和加速推进复工复产的工作部署，

邵东市疾控中心在市卫健局的组织下，每天派出检测人员对湖北返邵、境外返邵人员进行采样送检，共采样500余人份，检测结果均为阴性；开展防控知识宣传培训，快速编印《健康教育读本》5万册，发放到各乡镇（街道）、村（社区）和机关企事业单位；对复工复产企业和养老机构进行巡回指导，帮助制定防控方案，落实健康监测和消毒等措施；会同乡镇（街道）卫生院，对养老机构的疫情防控进行常态化督导，开展心理辅导；会同市

教育局，督促各学校做好开学准备；督促各基层医疗卫生单位，为适龄儿童接种疫苗，落实慢性病和严重精神障碍患者管理。

据统计，截至目前，邵东市疾控中心已指导规模企业100余家，中心学校、高（职）中30余家，养老机构24家，精神专科医院3家，对25家基层医疗机构进行公卫服务督导，全市儿童免疫规划疫苗接种率已达90%以上，高血压、糖尿病、严重精神障碍患者随访率达95%以上。

新化县计生协 推进生育关怀 情系计生家庭

本报讯（通讯员 谢本国 刘鑫）3月17日，娄底市新化县田坪镇计生协常务副会长、党委委员阳哲远带领镇计生协工作人员，来到该镇各村开展新冠肺炎疫情期间“推进生育关怀·情系幸福家庭”走访慰问活动，向贫困计生家庭宣讲新冠肺炎防护措施和注意事项，帮助贫困计生家庭解决在生育、生产、生活中遇到的实际困难，进一步健全计生家庭保障机制，提高计生家庭幸福指数，

促进社会和谐。

在田坪村精神病患者康小松家中，工作人员详细询问康小松的家庭生活情况和身体状况，并送上慰问金及油米等生活用品，鼓励他们振作精神，坚强面对生活中的坎坷和挫折，以积极乐观的态度面对生活，在疫情防控期间注意出行安全。田坪镇此次慰问活动共计发放慰问金2万余元，生活物资折合人民币1万余元。

阳哲远表示，田坪镇计生协

会工作人员将继续加强与贫困计生家庭的沟通联系，及时了解他们的思想状况和需求，探索更多帮扶模式，将温暖与关爱送到贫困计生家庭，让贫困计生家庭充分感受到党和政府的温暖。

此次疫情防控期间，新化县计生协参与全县的联防联控，全县各级计生协组织共走访慰问计生特殊家庭、贫困家庭104户，发放慰问金及慰问物资折合人民币7.8万余元，为全县防控新冠肺炎助力。