

世界水日:

饮水安全不容忽视

你了解净水器吗?

1993年第47届联合国大会将每年的3月22日定为“世界水日”，并在每年这个时候通过开展广泛的宣传教育活动，增强公众对开发、保护水资源等方面的重视。

近年来，饮水安全问题备受重视，一系列家用净水器产品流行起来。那家里是否一定要使用净水器产品呢？净水器究竟能不能净水？下面就让我们一起来看一看。

滤芯种类要分清

滤芯是净水器发挥作用最核心的部件。根据净水需要，净水器滤芯分为多种，每一种的功能又各有差异。

常见的净水器含多个滤芯，第一级滤芯多是聚丙烯滤芯（PP棉滤芯），其过滤孔径较大，可以滤除水中的泥沙、铁锈等大颗粒杂质及较大的浮游生物；第二级滤芯是压缩活性炭滤芯，利用活性炭多孔和较大的比表面积的性质，吸附一些有害物质。活性炭还是疏水性的吸附剂，具有选择性吸附非极性物质（如有机污染物）的效果；第三级滤芯是超滤膜滤芯，其过滤孔径更小，达到22微米及以下。这样的滤孔可以过滤掉多数细菌。

多数低端的净水器由这三个滤芯构成，能够过滤掉各种大小的不溶物和细菌，吸附一些无极性分子。但这类净水器并不能去除水中的可溶性离子，比如钙镁离子、重金属离子和一些极性化合物，而钙镁离子是水垢的主要来源。因此，如果该地



水源中含有大量的钙镁离子（例如饮用水源多采用地下水的北方地区），就不能选择这类净水器了，而要选择含有反渗透膜滤芯的净水器。

一些物质形成的薄膜能够允许一些分子（如水分子）通过，同时阻止其他离子（如钙镁离子和重金属离子）通过，这就是半透膜。水溶液的一个特点是水分子从低浓度的一侧透过半透膜扩散到高浓度的一侧，称为渗透。但是如果在高浓度的一侧（自来水侧）施加适当的压力，就可以驱动水分子透过半透膜移动到低浓度的一侧（净水侧），同时金属离子仍留在自来水一侧，这就是反渗透。经过反渗透膜的过滤可以有效消减可溶性金属离子，使水软化。不过此类净水器的缺点是净水效率不高，净水产出率仅1/3左右。

滤芯要定期更换

滤芯是净水器的关键所在，如果不按时更换，容易使净水器

成为污染源，必须定期更换才能喝上放心水。

通常情况下，PP棉滤芯寿命为1~2月、活性炭滤芯周期为3~6个月、超滤（UF）滤芯寿命为24个月、反渗透滤芯寿命为36个月。事实上，家用净水机滤芯使用寿命还与当地水质状况有关，一般来说水质较好的地区滤芯使用寿命越长，反之越短。为了家人的健康，千万不要使用过期的滤芯。

盲目跟风不可取

是否安装净水器，因情况而异。如果当地没有标准的自来水厂，比如需要自己打井抽取浅层地下水或者湖水，可考虑安装家用净水器，过滤掉泥沙和悬浮物；对于装有自来水但硬度太大，影响口感或者日常使用的，可以考虑选用反渗透滤芯的净水器使水软化；但如果当地自来水已达到国家标准，就没必要安装家用净水器了。

河南安阳工学院 林凤

水龙头选购技巧

水龙头的质量直接关系到水质安全。在购买水龙头时，不仅要关注产品性能问题，更应当关注其是否会污染自来水。选购水龙头，要从以下几个方面着手。

1. 主体材质 就使用材质而言，建议选购以铜为主体的水龙头，有杀菌效果且不容易生锈。

2. 看外观 一般好的水龙头都会经过多层电镀层处理，表面光滑且光亮程度好，外观颜色均匀，手摸无毛刺、气孔、氧化斑点。

3. 转动把手 好的水龙头在转动把手时，龙头与开关之间没有太大缝隙，而且开关轻松，不会打滑。

4. 听声音 用手指敲打一下，铜铸水龙头声音沉闷；如果声音很脆，那可能是其他材质的。

5. 看品牌标记 一般正规商品均有生产厂家的品牌标识，防止假冒。

检验合格的水龙头，重金属的析出量不会超过安全界限。在购买水龙头时，一定要看其检验合格证和金属含量是否符合国家规定；不要贪图便宜购买不合格的水龙头产品。

江苏疾控中心供稿

如何挑选卫生间洁具?

挑选卫生间洁具时，简洁、实用是基本要求，另外还可根据个人喜好、卫生间大小、经济状况等。一般说来，选择洁具大致要注意如下几点：

●**马桶** 卫生间面积较小时，可选购连体式抽水马桶。如选择分体式抽水马桶，其水箱体积大，占用空间多，还容易在水箱与底座的连接位置产生渗、漏现象。另外，要认真选择可节水、噪声低、坚固耐用的水箱；马桶便器高50厘米左右为佳。

●**面盆** 当卫生间面积大，可选择浴柜作为安装洗脸盆的基座。卫生间较小，最好选购立柱式或下部挑空的洗脸盆，这样可节约地面空间。洗面台高度65~75厘米为佳。

●**浴缸** 卫生间宽大时可选择浴缸，高度在50~60厘米为佳。

●**淋浴房** 通常不小于90×90厘米的淋浴房才能满足正常的淋浴要求，材质最好选择钢化玻璃以防破裂。

●**洁具颜色** 宜选浅色，且各个洁具颜色一致，能给人清洁、纯净的感觉。最好与地板颜色比较接近，这样更和谐美观。

●**质量要求** 选购时，注意洁具的陶瓷釉面是否细腻平滑，颜色是否均匀统一，表面不能有开裂、破损斑点等，且一定要有国家检测报告。

成都中医药大学副研究员 蒲昭和

辨别真假蜂蜜小窍门

市场上出售的蜂蜜掺假主要是用玉米淀粉加上果糖、葡萄糖，还有少量多糖，下面介绍几个辨别真假蜂蜜的小窍门：

看光泽和黏度 好的蜂蜜色泽光亮如油，晃动蜜瓶时颤动很小，停止晃动后挂在瓶壁上的蜜液会缓缓流下。

倒置蜜瓶 优质蜂蜜由于含水量低质感黏稠，如果将密封好的蜜瓶倒置，会发现封在瓶口处的空气很难上浮起。

拉“蜜丝” 用小汤匙或牙签搅起一些蜂蜜向外拉伸，真蜜通常可以

拉出细而透亮的“蜜丝”，且丝断后会自动回缩呈现球状。假蜂蜜可能由于用了增稠剂，在挑起时，会呈滴状下落。

磨颗粒 购买乳白色或淡黄色的天然“结晶蜜”，可以将结晶挑出部分放在指尖研磨，真蜜的结晶颗粒细腻，会完全融化。

黄酒验 将少量蜂蜜放入碗中，加适量水煮沸，待冷却后滴入几滴黄酒摇匀，如果溶液变成蓝色或红色、紫色，说明蜂蜜中含有淀粉类物质。

杨吉生

