

本报专访

临澧县中医院

# 中医药防控助力复工春耕

“乔书记，非常感谢贵院给我们赠送的防控汤剂药袋和防疫香囊，现在村民们都能放心大胆准备春耕、复工生产了。”3月15日，常德市临澧县停弦镇纪委书记刘音纶感激地对临澧县中医医院党委书记乔玉山说。目前，中药预防新冠肺炎成为了该县复工复产、春耕生产的“香饽饽”。

停弦镇彭家河村系刘音纶的驻点村，复工复产、春耕备耕工作启动以来，村民由于对疫情仍有些害怕担心，复工工作出现锣齐鼓不齐、进展缓慢的情况。为力促春耕春备，刘音纶联系了临澧县中医医院，了解情况后，该院立即组织赶制防控汤剂药袋和防疫香囊，并第一时间将防疫物资送到村民手中。

据悉，疫情发生以来，临澧县中医医院充分发挥中医药在疫情防控中的作用，秉承中医“先安未受邪之地”的治未病思想和防病治病经验，将“简、便、廉、效”的中医药技术运用到疫情防控工作中。

新冠肺炎在中医属“温

病”。由乔玉山为主要责任人，医院组成常德市名中医、名药师杜登峰、王吉耀、刘泽湘及主任中医师金涛、李清秀等老年资中医药专家团队，根据国医大师熊继柏的抗疫处方理论，结合几位名医以往治疗温病的临床经验，综合拟定“祛邪扶正预防方剂”，药剂科全体中医药人员加班加点不分日夜配制剂，其中院内用药470人次、免费为县疫情防控一线人员供药300剂，为社区、村部民众供药4465剂。

香囊防疫源于传统医学的“衣冠疗法”，就是以口、鼻吸入，皮肤接触、经络吸收而发挥避秽浊、防疾病的功效。疫情期间，该院儿科研制的“避温香囊”处方，由吴芋、苍术、细辛、羌活、大黄、柴组成，共研细末放入精制的布袋之中，挂在患儿胸前可避疫祛邪，达到芳香化浊、祛瘟避秽、行气健脾的功效。疫情期间，该院工作人员手工制2000余个“避温香囊”，凡来该院就诊的患儿，一律免费赠送，受到社会好评。

食疗能有针对性地用于

某些病证的治疗或辅助治疗，调整阴阳，使之趋于平衡。该院疫情期间充分发挥了中医食疗特色，该院营养师在食堂指导利用食物科学搭配营养膳食，增强患者体质。

《黄帝内经·上古天真论》上讲“志闲而少欲，心安而不惧”“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？”说明了情志健康对养生的重要意义。为科学、高效开展疫情期间的心理危机干预，医院制定《新型冠状病毒肺炎心理疏导工作方案》，并通过线上线下相结合的方式心理疏导，通过情志护理中医特色疗法消除群众恐惧心理、排斥心理和厌烦情绪，减轻医务人员心理压力，树立战胜疫情的信心，收到明显的效果。有一位男性患者，难以接受被完全隔离的事实，情绪很不稳定，心情烦躁。该院护理人员反复耐心地说明住院观察和消毒隔离的重要性，同时，以精心的护理和治疗来感化，最终消除了他的恐惧感和孤独感，使他配合治疗。

本报通讯员 王明义 刘红梅

■门诊新闻

## 免疫力下降 带状疱疹缠上身

本报讯（通讯员 胡孟娇）近段时间，受新冠肺炎疫情影响，陈奶奶一直带着孙儿待在家里不出门，由于孙儿晚上闹腾不肯睡，早上赖床不愿起，陈奶奶作息变得严重不规律。几天前的清晨，陈奶奶发现自己的左侧上腹部皮肤一阵一阵刺痛，还长出了几颗红疹，在家躺了一天，刺痛感不仅没有消失，还有逐渐加重的趋势，陈奶奶来到长沙市第三医院皮肤科就诊。

该院皮肤科主任张英博为陈奶奶做了详细的检查，发现不仅仅是上腹部，老人左侧胸背部也长出片状红斑，上有针尖大的水泡。张英博判断陈奶奶患上的是带状疱疹，与长时间宅在家中，作息不规律、缺乏运动、心情郁闷等原因导致免疫力下降有关。

据悉，带状疱疹好发于春秋季节，是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。由于病毒具有亲神经性，感染后可长期潜伏于脊髓神经后根神经节的神经元内，当人体抵抗力低下，或劳累、感冒时，病毒可再次生长繁殖，并沿神经纤维移至皮肤，使受侵犯的神经和皮肤出现疼痛和皮疹等症状。

## 耳朵里石头漂移 开车突感“天旋地转”

本报讯（通讯员 郭君）不惑之年的杨先生不久前驾车行驶途中，往左后方偏头时，突然感到头晕目眩、失去重心，他心里一惊，紧急踩住刹车，这种惊险体验持续约10秒左右才恢复正常。惊魂未定的杨先生随后立即来到了湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）急诊科就诊。

接诊的急诊科副主任周启兵询问得知，杨先生这种状况已经持续两个多月了，多是在早上起床或是晚上睡觉翻身时发生，由于睡觉迷迷糊糊的，他并未引起重视。随后他还出现了架梯子取物件时，感觉身体下坠，差点摔个仰面朝天。

经过相关的检查检验，排除了颈椎病和脑缺血等相关疾病后，周启兵给出了推断：耳石症的可能性大。

杨先生随后转诊该院耳鼻喉科，该科主任刘刚教授通过手法复位为其进行治疗。一周后经过回访，杨先生的眩晕症状没有再发生。

刘刚解释，耳石并不是耳朵里面有结石，而是内耳前庭器官内与生俱来的由蛋白质和碳酸钙构成的微小结晶体。当耳石因为异常情况（如外伤、内耳缺血缺氧、药物、噪声等）掉入半规管内的淋巴液里，会引起内淋巴液的流动紊乱，从而刺激半规管壶腹神经末梢导致人体发生眩晕。

## 产检胎儿肠闭锁 生育护航免引产

本报讯（通讯员 肖同权）3月10日，1岁1个月的小甜甜咿咿呀呀叫着向爸爸妈妈奔去，看起来完全是个健康活泼的小宝宝。谁能想到小甜甜差点在妈妈肚子里就被引产，幸好娄底市中心医院专家们挽救了她的小生命。

2018年12月29日，怀孕29周时，甜甜妈妈陈女士（化名）来到娄底某家医院进行常规B超检查，医生怀疑胎儿有肠道闭锁可能，闭锁端的前段肠管严重扩张，建议陈女士引产。

不能接受引产建议的陈女士找到娄底市中心医院再次检查，该院超声诊断科副主任医师周完英仔细进行超声检查后，诊断胎儿为空肠闭锁症。周完英不建议将孩子引产，建议在持续B超检查无其他异常的情况下，将孩子生下来，随后接受手术治疗，该疾病手术愈后非常好。

陈女士孕36周多时，甜甜在娄底市中心医院产科出生。产科主任李细平教授第一时间帮甜甜抽掉了肠管里的羊水，送入外科成功接受了手术治疗。

## 慰问援湖北医疗队员家属

3月6日，湖南省直机关文明办、省财信公益基金会、省福利彩票发行中心联合发起的“微光大义·致敬白衣天使”公益活动，把关心关爱送到各个支援湖北医疗队员家属手中。湖南省妇幼保健院积极响应，走访9名支援湖北医护人员的家属，为其解决实际困难，让前线医护人员无后顾之忧。

通讯员 刘彩霞 蒋望雁 王娟 摄影报道



## 避免出生损伤 早产儿裹“保护膜”出生

本报讯（通讯员 张蓓）近日在长沙市妇幼保健院产三科手术间，一个极低体重新生儿以一种特殊的方式来到人间。结婚6年不孕的妈妈小静（化名）通过试管技术助孕，在妊娠30+周时因重度子痫前期，经积极治疗病情难以控制，不得不选择终止妊娠。由于早产宝宝极易受到生命威胁，该院产三科主任蔡敏、主治医师盛文在麻醉科、儿科等多学科的保驾护航下为其实施了保留胎膜囊剖宫产术，避免了极低体重早产儿颅内出血、羊水误吸和窒息的发生。

如果按照传统的剖宫产术式先破膜后再取出胎儿，宫腔内外压力巨变，极易造成胎儿尤其是极低体重早产儿颅内出血、娩出困难、脐带受压、羊水误吸等危险情况，对早产儿预后很不利。手术中，蔡敏用刀轻轻划开子宫肌层，准确地将手术刀停留在子宫肌层和薄如蝉翼的胎膜之间，轻轻地剥离，宝宝连同胎膜囊一点点娩出子宫，终于胎儿裹着完整的胎膜顺利娩出，随后轻柔地打开胎膜，让这个小小宝贝“破茧”而出，宝宝随后发出

哇哇的响亮哭声。“体重1250克”“新生儿评分10分”，母子平安！小静一家焦虑的心终于平静下来。

蔡敏介绍，保留胎膜囊剖宫产术分娩，不仅仅只是针对早产胎儿，还能避免帆状胎盘前置血管的娩出前血管断裂，保护胎儿安全；完全娩出胎膜囊再破水，可避免羊水进入母体，有效预防羊水栓塞的发生，保护母体安全等。因为胎膜很薄，容易破裂，要求完整保留胎膜娩出胎儿，此手术对手术者的经验和手术操作技巧要求极高。