



服务读者 健康大众

国家卫生健康委发布《新冠肺炎出院患者健康管理方案》

协同管理 促进患者全面康复

本报讯 (姚常房) 随着治愈出院患者的不断增多,为实现全流程管理,促进出院患者全面康复,近日,国家卫生健康委发布《新冠肺炎出院患者健康管理方案(试行)》。《方案》要求各地卫生健康行政部门加强对新冠肺炎患者出院后健康管理的统筹协调,定点医院、隔离场所、康复医疗机构、基层医疗机构密切配合,协同做好新冠肺炎患者出院后隔离管理、随访复诊、健康监测、康复医疗等工作。

《方案》强调,患者治愈出院后,应当继续隔离进行14天医学观察和健康管理。患者出院前要对其临床症状、体征、实验室与影像学检查结果等综合评估,明确后续跟踪随访事项,为

出院患者安排好2周~4周的随访复诊计划。出院后以居家隔离为主。定点医院要及时将出院患者信息推送至患者辖区或居住地居委会和基层医疗机构,基层医疗机构要指导出院患者及家属按要求做好隔离管理和自我健康监测。湖北省武汉市等设有集中隔离点的地区,卫生健康行政部门要指导定点医院与集中隔离点、基层医疗机构做好衔接,隔离期间要做好出院患者医学观察、康复、照护等服务。各有关医疗机构和集中隔离点要密切关注出院患者健康状况,一旦发现出院患者出现发热、咳嗽等临床表现,应尽快将其转至定点医院进一步治疗。

《方案》要求,各地要

结合本地实际,提供康复医疗服务。在患者较为集中的地区要安排基层医疗机构承担社区康复任务。各地要依托区域卫生信息平台,努力做到居民健康档案、电子病历、出院健康监测等信息共享和业务协同,实现新冠肺炎患者临床诊治与健康管理的无缝衔接。全科医生和乡村医生要通过家庭医生签约App、有线电视网络等多种手段与辖区内管理的出院患者开展信息互动,通过“互联网+”等形式,为出院患者提供健康管理服务。

头条新闻竞赛

健康中国 我行动

湘潭市妇幼保健院 协办

咨询电话:0731-58577528
网址: http://www.xtfuyou.com
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

“玫瑰”出院

3月14日上午,株洲市最后一名新冠肺炎患者邓女士从株洲市新冠肺炎定点医院集中隔离救治医院治愈出院。近百名参与救治的医护人员用热烈的掌声欢送,并拉起了一道红色的横幅:“玫瑰”出院、株洲“清零”。至此,株洲市确诊的80例新冠肺炎患者全部治愈出院。此次出院的邓女士,还是全国首例采用清醒ECMO治疗并成功撤机的新冠肺炎治愈出院患者。

46岁的邓女士是一家服装厂的质检员,有甲亢病史。1月28日确诊为新冠肺炎后,她被送到定点救治医院。2月10日,病情危重的她被转入ICU。

“生命至上,要全力以赴救治患者。”株洲市委、市政府立即部署,调集全市最优医疗资源。很快,来自全市各医院感染内科、重症医学科、肾内科、呼吸科等科室的20余名学科带头人连夜齐聚定点救治医院,紧急成立新冠肺炎危重症患者救治专家组,制定抢救方案。

“进行气管插管!”会诊后,专家组迅速提出方案。

“我们只有30秒的时间,如果完不成插管,病人就很难救过来。”定点救治医院ICU负责人彭苏娜和同事迅速为邓女士进行了气管插管。不料,2月11日,邓女士的病情再度恶化,呼吸功能衰竭、心率血压增高、意识不清……

“上ECMO,越快越好!”当晚10点,专家组达成共识。

ECMO能把患者不堪重负的肺暂时替换,给心肺以时间。2月12日凌晨4时,ECMO成功运行。邓女士成为株洲首位使用ECMO的新冠肺炎危重症患者。

“任何一个细小的疏忽,都能让‘救命神器’变成‘夺命工具’。”彭苏娜说。针对邓女士的病情,株洲成立专医特护组,派出一支由近20人组成的精干团队,4小时一轮班,对其实行全天24小时不间断观察、特护。为了激励她活下去的勇气,每一个参与救治的医护人员都亲切地将她称之为——玫瑰阿姨。“玫瑰既是她姓名的谐音,也是我们希望她的生命之花犹如铿锵玫瑰一般绽放。”

在医护人员的悉心治疗下,2月23日,邓女士病情好转,成功脱离呼吸机实施清醒ECMO治疗。3月2日凌晨1时,在ECMO脱机测试达到30小时后,专家组为邓女士拔除管道,ECMO正式脱机。12天后,邓女士治愈出院。

通讯员 朱卫健

长沙 121 名白衣战士献血超 4 万毫升

由于受新冠肺炎疫情影响,湖南省血液中心启动了长沙辖区临床供血I级预警。3月10日,中南大学湘雅二医院开展了“抗疫情、献热血”活动,该院121名医务工作者积极献血42500毫升,他们用自己的真情热血和爱心力量,汇聚成抗击疫情的滚滚暖流。

通讯员 刘馨莹
冯志凌 摄影报道



中共湖南省委追授张辉等 4 名同志“湖南省优秀共产党员”称号和张辉、董锐同志湖南省“人民满意的公务员”称号

本报讯 (洪星) 近日,中共湖南省委作出决定,追授张辉(本报3月3日头版以《他倒在疫情防控最前线》为题,报道张辉先进事迹)、鲁力、董锐、李志柱4名同志“湖南省优秀共产党员”称号,同时追授张辉、董锐2名同志湖南省“人民满意的公务员”称

号;追认宋英杰同志为中国共产党党员。

中共湖南省委号召全省广大党员和干部职工向他们学习,以求真务实作风坚决把党中央决策部署和省委工作要求落到实处,真心实意为群众办实事、做好事、解难事,以为人民服务尽责的实际行动诠释共产党人的初

心和使命。全省各级党组织要广泛开展学习宣传,营造崇尚先进、学习先进、争当先进的浓厚氛围,为坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战,推动疫情防控和经济社会发展双胜双赢,实现决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚目标任务作出更大的贡献!

新冠肺炎患者积极康复锻炼 多数不留后遗症

详见 05 版