

本报专访

战“疫”一线显担当

——记衡阳市第一人民医院院长黄志坚

自今年发生新冠肺炎疫情以来，衡阳市第一人民医院院长兼党委副书记、衡阳市人大代表黄志坚带领全院干部职工积极落实“集中患者、集中专家、集中资源、集中救治”的要求，群防群控，精准施策，实现了全院责任区域防控全覆盖、新冠肺炎病毒零感染和零扩散的目标。

责重如山， 周密部署疫情防控网

新冠肺炎疫情发生以来，黄志坚院长深感形势严峻，责任如山，及时与院领导班子周密部署新冠肺炎疫情防控工作，动员全院干部职工放弃春节休假进入战时状态，成立新冠肺炎疫情防控工作领导小组。在医院内设立进院人员体温监测点、预检分诊台、发热门诊隔离区，让所有发热患者早报告、早诊断、早治疗，不漏查、不漏诊、不漏报，截至目前查出发热患者 200 余例，排除疑似患者 13 例。根据衡阳市卫健委的统一安排，医院选派 15 名医护人员于正月初一奔赴湖北省黄冈市投入新冠肺炎重症患者救治战斗；选派 16 名医护人员于 2 月 17 日进驻南华大学附属南华医院承担新冠肺炎患者救治任务；安排医务

人员到衡阳火车站每天轮流值班，为来往旅客监测体温，对查出的发热旅客或疑似患者实行隔离留观排查。

公字当头， 一心扑在防控工作上

在疫情防控工作中，黄志坚以身作则，率先垂范，他每天带领班子成员和医院相关职能部门负责人，深入发热门诊、导诊分诊、各临床科室及疫情防控点检查指导防控工作。同时，为检验发热门诊工作流程是否规范，他拿自己当患者，模拟演练就诊流程，促使发热门诊医护人员诊疗工作规范达标，确保各项防控工作万无一失。疫情发生初期，针对医院防护物资紧缺、供不应求的状况，他通过多种途径筹集防护用品，保障了疫情防控的需要。同时还为衡阳市卫健委援助防护服 30 套、为南华大学公共卫生附属医院援助护目镜 50 副。平日里，黄志坚是一名孝顺的儿子，又是有责任感的丈夫与父亲。疫情发生以来，他未休过一天假，尽管父亲患有严重肾病，岳父患老年痴呆、尿毒症晚期卧床不起，但是为了不耽误医院疫情防控大事，长达一个多月的抗疫期，他只能

通过电话、视频偶尔问候一下双方老人。

情系于民， 当好抗“疫”战士贴心人

作为院长，黄志坚将本院医护人员的冷暖安危时刻牵挂心头，十分关注支援湖北医疗队员的工作、生活和身体情况，经常电话询问队员们。他安排医院物资保障组为每位队员寄去暖身冲锋衣、睡衣及可口食品，这些“礼物”价值 2 万余元。支援湖北医疗组副组长陈群因长期洗手消毒、佩戴手套以致双手冒出许多水泡，晚上瘙痒难以入睡，他知晓后，叮嘱皮肤科主任给她配备抗过敏药物。有部分医疗队员身体状况较差、需要对症服药，他便嘱咐医疗专家为他们备好药物，一并寄给远在黄冈的队员。在元宵佳节前后，医院将市委组织部、市卫健委下拨的专项慰问金及医院党委安排的党费由财务科分发给支援湖北医疗队队员、抗疫一线医务人员。同时，他带领医院班子及相关职能部门负责同志对支援湖北医疗队队员的家人逐个走访慰问，发放慰问金 8.2 万元，慰问物品价值 5000 余元。

本报通讯员 管华林 罗琼

■门诊新闻

“虎妈”一巴掌 险把小女儿打聋

本报讯（通讯员 肖茜予 王娟 吴婧）“医生，孩子在家太调皮，我忍不住就打了她一耳光，现在孩子耳朵听不清了，怎么办啊？”几天前，湖南省人民医院耳鼻喉头颈外三科接到了一位女士的求助。

原来，4 岁的瑞瑞在家太闹腾，被妈妈责骂后哭闹不止，妈妈一气之下给了她一耳光，导致瑞瑞右耳朵出现了听力下降的情况。经该院副主任医师李乐章检查，瑞瑞右耳鼓膜已经穿孔，医学上叫外伤性鼓膜穿孔，医生给予对症治疗后，目前在进一步观察情况中。

李乐章介绍，鼓膜穿孔还可以修复，但如果造成内耳听骨神经的损伤，孩子可能会失聪。李乐章提醒家长，扇耳光、拳击、颧骨骨折、气压伤甚至掏耳朵都可能对耳朵造成暴力伤害，影响孩子听力。

疫情遭遇复学迟， 如何让孩子收心？

本报讯（记者 王璐 通讯员 徐珊）由于新冠肺炎疫情影响，复学日期一推再推，很多孩子在漫长假期中养成了晚睡晚起、手机平板不离手的懒散作风，很多父母不由担心：“孩子开学后，还能集中精力投入紧张的学习中去吗？”近日，湖南省脑科医院酒瘾网瘾科主任周旭辉博士给家长支招，帮助孩子们在短时间内“收收心”。

周旭辉介绍，“收心大法”分四步。第一步，好好讲。父母可以选择在一个相对安静，不易被打扰的空间，在孩子精神状况好、情绪稳定的情况下进行一次谈话。

第二步，放放手。父母需要学会放放手，应该把按时起床、认真学习这些本就属于孩子们的事情交给他们自己去处理。让孩子明白，如不按时起床，迟到会受到老师的批评，不好好复习，考试会不及格……他们自然会形成自我约束，有时放手才可能让孩子成为更好的自己。

第三步，做榜样。家庭是孩子的第一所学校，父母更是孩子学习的榜样。言传胜于身教，榜样的力量对孩子有着非常大的影响力。试想，父母都无法做到早睡早起，孩子就更难以做到了。所以，父母不能一味去指责孩子，孩子出现了问题，首先扪心自问，我自己能否做到，是否可以成为孩子的榜样？因此，在疫情期间尽管父母也不用上班，但一定保持着良好的精神面貌，比如早睡早起，安排妥当时间，多读读书、练练字等，适当安排运动时间，用实际行动引领孩子。

第四步，及时夸。每个人都希望自己的努力能够被人看见，被人肯定。孩子更是如此，如果他的行为较以前有进步，父母一定要及时给予肯定，并及时夸奖。一个笑容，一个拥抱都能给孩子莫大的鼓励。

疫区“播音员”

“亲爱的患者朋友，你们好！我是今天晚班负责病房的护士长李守根……10 分钟后会为大家发放晚饭，我们会热好送到您房间……”3 月 2 日晚，武汉同济医院中法新城院区 b7 西病房的广播里传出了朴实亲切的声音，话语中充满着对患者的关心和安慰。这是中南大学湘雅三医院“疫”线护士创新使用播音设备与患者沟通交流，用这个特别的守护方式减轻他们的焦虑。

通讯员 陈果摄影报道



便血、腹痛四年 小肠间质瘤作祟

本报讯（通讯员 范青）近日，张阿姨因糖尿病伴乏力入住长沙市中医医院（长沙市第八医院）内分泌科，行腹部 B 超时发现盆腔有一实性包块，但腹部增强 CT 未见明显占位性病变。该院胃肠·乳甲外科主任刘斌会诊后，考虑患者的病变位置可能是小肠，建议张阿姨转至胃肠·乳甲外科进一步治疗。

据悉，早在 4 年前张阿姨就有便血、腹痛的症状，一度要靠输血才能缓解病症，辗转多家大型医院就诊，做了胃镜、结肠镜甚至胶囊小肠镜等检查，都没有找到便血的根源，因此病情一直没得到解决，便血反复发生。

张阿姨入住该院胃肠·乳甲外科后，在刘斌的带领下，手术组医师详细讨论手术方案，再次

细致阅片，敏锐地发现小肠上有一病灶，增强扫描时有强化。为了减少患者创伤，手术组决定采取腹腔镜探查术。术中证实肿块来源于小肠，只做了一个 5 厘米的小切口就将肿瘤完整切除，病理检查结果为小肠间质瘤。手术非常顺利，术后张阿姨便血、腹痛症状完全消失，已于日前出院。