

# 大众卫生报



服务读者 健康大众

## 新冠肺炎重症诊治有了专家共识

据健康报消息(记者王倩 特约记者周厚亮)近日,一项由中国研究型医院学会危重医学专委会主任委员、郑州大学第一附属医院综合重症监护室主任孙同文牵头,全国各地重症医学专家共同参与制定的《重型和危重型新型冠状病毒肺炎诊断和治疗专家共识》在线发表于《中华危重病急救医学》杂志。《共识》在对疫情较重地区重型和危重型患者的诊断及治疗措施分析总结的基础上,明确了重型和危重型新冠肺炎诊断标准,从药物治疗、脏器功能支持治疗、心理治疗等方面制订了详细的治疗方案,供临床参考。

《共识》指出,针对重型和危重型新冠肺炎患者的一般治疗

原则是在对症治疗的基础上,积极防治并发症,治疗基础疾病,预防继发感染,及时进行器官功能支持。抗病毒治疗可联合应用,但不应该超过3种。瑞德西韦是目前治疗新冠肺炎具有潜力的药物之一,但其疗效和安全性仍待临床试验证实。不建议常规给予全身性糖皮质激素治疗,但对于重症患者,应考虑使用糖皮质激素以减轻或阻止急性呼吸窘迫综合征进展。

《共识》认为,对重型或危重型新冠肺炎患者应立即开始氧疗。对严重的急性低氧性呼吸衰竭或急性呼吸窘迫综合征,需尽早行进一步呼吸支持治疗。对严重急性低氧性呼吸衰竭和轻中度急性呼吸窘迫综合

征患者,首选高流量鼻导管吸氧,次选无创通气治疗,由具备熟练气管插管技能的医护人员密切监测病情变化。

《共识》建议,应对重型或危重型新冠肺炎患者尽早启动肠内营养,尽早给予肠道微生态治疗,维持肠道系统正常功能,减少继发细菌感染。将含有新型冠状病毒抗体的人恢复期血浆用于病情进展较快、重型和危重型患者,可以作为特异性治疗的一种选择。鼓励患者适度释放情绪,必要时可通过药物干预。

**头条新闻竞赛**

**健康中国 我行动**

**湘潭市妇幼保健院 协办**

咨询电话:0731-58577528  
网址: http://www.xttfyou.com  
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

### “健康中国我行动”头条新闻竞赛启事

健康中国战略,为新时代卫生与健康工作指明了方向。全国各地各部门为推进健康中国建设,不断开辟新路径、推出新举措,百姓的健康获得感稳步提升。从今日起,本报联合湘潭市妇幼保健院举办“健康中国我行动”头条新闻竞赛活动,旨在展示各地在践行健康中国行动中的责任与担当,发掘各地深化医改新亮点,共享科技创新成果,彰

显医护人员新风采,尤其是抗击新冠肺炎疫情中的新作为、新担当,以期进一步凝聚起建设健康中国的磅礴力量。

来稿要求以消息、通讯为主,作品主题鲜明,内容真实,角度新颖,指导性强。字数一般不超过1000字。参赛作品刊发于本报一版或二版头条位置。来稿请注明“健康中国我行动”头条新闻竞赛字样。并注明作者真实姓名、

单位、职务及联系地址、邮编和电话。投稿邮箱为:wsxwzx@163.com 或 632122603@qq.com。

头条新闻竞赛时间:2020年3月1日至6月底。本报将组织专家评奖委员会,对刊发的参赛作品遴选评奖。本次头条新闻大赛设一等奖1名,二等奖2名,三等奖6名,并向获奖者颁发奖金和证书。

大众卫生报编辑部

### 筑好院感防火墙

3月2日,在湖北黄冈大别山区域医疗中心六病区,湖南省第二批支援湖北医疗队队员、邵东市人民医院消化肾内科及胃镜室护士长封敏(右)与同事在进行院感督查工作,查看防护与消毒物资。由于院感工作到位,为六病区医护人员筑起坚固的院感防火墙。

通讯员 李湘兵  
何烈人 摄影报道



### 自我隔离 彰显担当

□汤江峰

3月3日,记者听到一个湘潭返乡村民自我隔离的故事,深有感触。

外出打工的司机赵彪,1月22日从武汉回到老家湘潭县杨嘉桥镇荆洲乡金洪村,从踏上回家之路的那时起,他用酒精给行李箱消毒,出门就戴口罩和手套。一路上乘车转车,也没有摘下口罩、手套,不和任何人交谈。回到村上,他又主动向村干部报告,自觉跟父母亲保持“距离”,独自一人,吃住在家中二楼,18天后,安然无恙。他仍不放心,让村干部喊来镇卫生院医生采血取样,做各种检测,确定没有感染新冠病毒肺炎,他才走下楼来。

金洪村村长罗虎兵说,类似赵彪这种情况的,村上就有好几个,他们很自觉。村民的警惕性也蛮高,一旦发现从外地回家过年的人,都在第一时间主动报告。从这些普通村民的行为不难看出,他们防范意识强,防护措施又得当,在他们的身上,彰显了健康中国所倡导的“每个人都是自己健康的第一责任人”的担当。这种责任意识,不仅是一种健康理念,一种科学素养,更是一种高度社会责任感。他们不愿连累社会和他人的,不愿给疫情防控添堵添麻烦。这份担当,既是对自己生命负责,更是对他人健康负责,无疑是疫情非常时期所迫切需要的。

在疫情袭来的危机和挑战面前,没有与世隔绝的“孤岛”,没有“局外人”和“旁观者”。每位公民都是科学防控链条上至为关键的一环,再详尽的防控方案,也难以囊括工作和生活的方方面面。这就需要每一位公民检视自己的生活方式,检视自己的行为,检视自己对待社会和他人态度,从而自觉远离愚昧无知,远离妄自尊大,远离种种陋习,学会用科学与理智去思考,用规矩与良知去导行,拥抱积极健康的生活方式。如果每个人都能像回乡司机赵彪一样自觉尽职尽责、尽心尽力落实各项疫情防控具体举措,就一定能打赢这场健康保卫战,迎来姹紫嫣红的生命春天!

## 防疫期间,如何应对孩子的心理问题?

详见08版