



**【编者按】**为科学指导公众认识和预防新型冠状病毒感染的肺炎，提高自我防范意识和健康水平，湖南省疾病预防控制中心、中华预防医学会健康科普（湖南）基地、湖南省预防医学会健康教育与促进专业委员会联合大众卫生报，组织专家编写了《新型冠状病毒感染的肺炎防控知识100问》。主要针对公众的常见疑问，力求采用通俗易懂的语言，分“科普、预防、科学辟谣”三个方面介绍相关防控知识，为大家释疑解惑。

## 1.什么是冠状病毒？

冠状病毒属于套式病毒目、冠状病毒科、冠状病毒属，是一类具有囊膜、基因组为线性单股正链的RNA病毒，是自然界广泛存在的一大类病毒。冠状病毒仅感染脊椎动物，与人和动物的多种疾病有关，可引起人和动物呼吸系统、消化系统和神经系统疾病。

## 2.冠状病毒的形态是什么样的？

冠状病毒有包膜，颗粒呈圆形或椭圆形，经常为多形性。

## 3.冠状病毒的结构是什么样的？

S蛋白位于病毒表面，形成棒状结构，作为病毒的主要抗原蛋白之一，是用于分型的主要结构；N蛋白包裹病毒基因组，可用作诊断抗原。对冠状病毒理化特性的认识多来自对SARS-CoV和MERS-CoV的研究。

## 4.冠状病毒如何分类？

冠状病毒大部分感染动物，目前从人分离的冠状病毒主要有普通冠状病毒229E、OC43和SARS冠状病毒（SARS-CoV）三个型别。

## 5.什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒是我国武汉病毒性肺炎疫情中发现的新病毒，经过专家组检测病原，病原体判定为新型冠状病毒，2020年1月12日被世界卫生组织命名为“2019-nCoV”。

## 6.此次新型冠状病毒肺炎疫情有什么流行病学特点？

早期收治病例多数有武汉市华南海鲜市场暴露史，部分病例为家庭聚集性发病。已经出现人传人和医务人员感染，在武汉市已明显存在社区传播。新型冠状病毒已具备致死性，尚不能确定致死率，但其高危性或许低于SARS病毒，目前处于可防可控的状态，但人口流动会加速传播，增加防控难度。

## 7.人冠状病毒对温度有什么特性？

人冠状病毒对热较为敏感，病毒在4℃合适维持液中为中等稳定，-60℃可以保存数年，但随着温度的上升，病毒的抵抗力下降。

## 8.人冠状病毒复制的适宜pH值是多少？

人冠状病毒不耐酸、不耐碱，病毒复制的最适宜pH值为7.2。

## 9.人冠状病毒对什么敏感？

新型冠状病毒对紫外线和热敏感，56℃30分钟、乙醚、75%酒精、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒，氯己定不能有效灭活病毒。

## 10.新型冠状病毒感染的肺炎临床表现有哪些？

患者主要表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、



难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

## 11.动物冠状病毒有哪些？

动物冠状病毒包括哺乳动物冠状病毒和禽冠状病毒。哺乳动物冠状病毒主要为α、β属冠状病毒，可感染蝙蝠、猪、犬、猫、鼠、牛、马等多种动物。禽冠状病毒主要来源于γ、δ属冠状病毒，可感染鸡、麻雀、鸭、鹅、鸽子等多种禽鸟类。

## 12.什么是密切接触者？

与病例（确诊病例和疑似病例）发病后有如下接触情形之一者：（1）与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员；（2）诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员；（3）病例同病室的其他患者及陪护人员；（4）与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员；（5）现场调查人员调查后经评估认为符合条件的人员。

## 13.哪些人是可疑暴露者？

指暴露于新型冠状病毒检测阳性的患者、野生动物、物品和环境，且暴露时未采取有效防护的加工、售卖、搬运、配送或管理等人员。

## 14.怀疑自己感染了新型冠状病毒怎么办？

不要去人群密集的地方，戴上口罩，与家人保持好距离，注意通风，注意个人卫生，到就近的定点救治医院发热门诊就诊。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

## 15.怀疑身边人感染了新型冠状病毒怎么办？

戴好口罩，与其保持一定的距离，同时建议对方戴好口罩，到就近的定点救治医院发热门诊接受治疗。

## 16.如果接到疾控部门通知，你是一个密切接触者，应该怎么办？

按照要求进行居家医学观察，不用恐慌，

不要上班，不要随便外出，做好自我身体状况观察，定期接受社区医生的随访。如果出现发热、咳嗽等异常临床表现，应及时向当地疾病预防控制中心报告，在其指导下到指定医疗机构进行排查、诊治等。

## 17.哪些人容易感染新型冠状病毒？

人群普遍易感。老年人及有基础疾病者感染后病情较重，儿童及婴幼儿也有发病。

## 18.新型冠状病毒会人传人吗？

新型冠状病毒具有有效的人传人，病人在潜伏期也具有传染性，潜伏期为3~7天，最短的1天发病，最长的14天发病。部分病人早期体温不高或正常，轻症病例较多，存在隐性感染者，容易造成一定范围的社区传播。

## 19.新型冠状病毒的传播途径有哪些？

目前已确定的传播途径主要是呼吸道飞沫传播和接触传播。

## 20.感染新型冠状病毒会有哪些症状？

有发热、乏力、干咳、腹泻、头痛、胸闷、心慌、精神差等症状。

## 21.新型冠状病毒感染的肺炎可以治愈吗？

通过科学的治疗，目前有一部分患者已经治愈。

## 22.目前有无特效药治疗新型冠状病毒感染的肺炎？

目前没有特效药治疗新型冠状病毒感染的肺炎。国家诊疗方案上推荐可试用α-干扰素和洛匹那韦/利托那韦抗病毒治疗。

## 23.新型冠状病毒感染的肺炎患者治愈后还会被感染吗？

新型冠状病毒感染的肺炎患者治愈后还是有被感染的可能。

## 24.对密切接触者进行医学观察需多少天？

对密切接触者进行居家隔离或集中隔离医学观察需14天。

