



# 是否所有发热咳嗽病人 均应到大医院看病?

专家指出:应按分级诊疗模式,先到社区医院就诊

本报讯(记者 汤江峰)据统计,1月18日至1月30日,湖南约有500多家医院,发热门诊就诊病例11.31万人,确诊新型冠状病毒感染的肺炎332人,确诊率为0.29%,不到千分之三。是否所有发热咳嗽的病人都应到大医院就诊?记者就此采访了湖南省人民医院急诊科大学科主任兼急诊一科主任、主任医师韩小彤。

韩小彤说,近日在湖南省人民医院就诊的发热患者中,绝大部分还是以流感和普通感冒为主。临床一线,最近接到很多咨询电话,都是害怕自己传染了新型冠状病毒要求做检查和做冠状病毒核酸检测的。韩小彤指出,这种恐惧和担心是没有必要的,目前确诊的新型冠状病毒感染的患者,绝大部分还是有明确的流行病学史,即发病14天内有武汉旅行史或居住史,或曾接触过来自武汉市

发热或呼吸道症状的病人和/或者有聚集发病史或与新型冠状病毒感染的肺炎患者的接触史。因此,如果出现发热、咳嗽症状而没有接触史的病人大部分还是以普通感冒和流感可能性大。如果是普通感冒,可以口服一些抗病毒的药物如抗病毒合剂、感冒药等;如果考虑是流感病人可口服奥司他韦和抗病毒合剂等治疗,在家服药即可,也没有必要到大医院来输液或做新型冠状病毒的核酸检测。但是,如果有高热不退、咳嗽剧烈,有胸痛、呼吸困难、口唇发绀等症状或给予上述治疗效果不佳,还是应该及时来医院就诊。

韩小彤指出,鉴于目前新型冠状病毒确诊人数还在增加,疑似新型冠状病毒感染的患者会在医院隔离观察等待最后确诊结果,一些有基础疾病,抵抗力弱的慢性病人,应依分级诊疗原则,即基层首诊、双向转诊、急

慢分治、上下联动。这是按照疾病的轻重缓急及治疗的难易程度划分的,不同级别的医疗机构承担不同疾病的治疗。应尽量选择在就近的社区医院就诊和开药,不是特别需要的,最好不要在这个非常时期来大医院就诊。另外,今年普通感冒和流感相对发生重症的病人不多,也可先在当地社区医院就诊,避免病人拥挤在大医院,增加新型冠状病毒感染的风险。

韩小彤说,新型冠状病毒主要是通过飞沫传播,也有接触传播的,在疫情期间到医院看病要注意做好自我保护,戴好口罩;勤洗手;避免到人群聚集之处去,人与人保持1~1.5米的距离。同时要注意休息和均衡的营养,提升自身免疫力。这些都是简单易行的防控措施,人人可为之。希望大家共同努力,有助于打赢这场疫情阻击战!

### 在空旷地行走, 不妨摘下口罩自由呼吸

本报讯(记者 尹慧文)截至2月1日24时,湖南省累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例463例,累计报告重症病例56例,死亡病例0例,出院病例8例。2月2日,湖南省新型冠状病毒感染的肺炎医疗救治高级专家组组长、中南大学湘雅医院重症医学科教授艾宇航在接受记者采访时表示,她对战胜新型冠状病毒感染的肺炎疫情充满信心,公众不必恐慌,每个人做好自身防护仍是防控关键。

“作为重症医学专家,我更关注的是重症患者和危重症患者。”艾宇航表示,大部分病患症状轻微,是可以治愈的。对于湖南省内的重症患者和危重症患者,她和专家组的专家都一一进行了会诊,及时制定、调整诊疗方案。早发现、早隔离、早诊断、早治疗这四“早”观念深入医务人员和群众心中,只要是疑似病例就提前介入诊断治疗,有效防止轻症向重症转化。

通过各级一线防控人员的不懈努力,这一疫情防控救治新举措已取得明显成效。各医疗点医疗救助和诊疗工作更加规范,医院感染防控也更加符合要求,整个医疗工作走上有序和规范的轨道。公众不必过分担心,每个人做好自身防护才是要紧的。

随着疫情不断发展,不少民众出现过度紧张害怕,有的甚至导致行为异常,出现听信谣言,盲目哄抢口罩、药品等。艾宇航指出,过度的紧张,会严重影响到个人的心理健康与抵抗力,甚至对周围其他人的心理状态产生影响,对于疫情控制的大局是十分不利的。

目前是防控的关键时期,鼓励民众尽量减少外出活动,避免去疾病正在流行的地区。减少走亲访友和聚餐,减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方,例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。必须出门时做好个人防护,佩戴口罩被认为是防范新型冠状病毒传播的有效手段之一。不过,也不是一定要罩不离口。比如,在农村的空旷地独自行走,空气流通性好,不妨摘下口罩自由呼吸。

## 临澧县人民医院 全员取消休假抗击疫情

本报讯(通讯员 王梓红梅)2月1日,在临澧县人民医院宽大的广场上,全县400名医务人员庄严宣誓:“疫情就是命令,防控就是责任,生命重于泰山,我们义无反顾,郑重申请加入新型冠状病毒感染的肺炎诊疗工作,勇于担当,不辱使命”。当天由14名医务人员组成的第一批抗疫志愿者医疗队正式奔赴隔离医院。

该院从1月23日起,全院取消春节休假,开展疫情防控工作,先后组织了3次疫情防控知识培训,成立防控领导小组,设立医疗救治、院感防控、疫情报告、药品保障、物资储备、信息发布、应急处理,宣传督导等8个工作小组,院领导按职责分解到人,签订责任状。

## 抗击疫情党员冲锋在前

在新型冠状病毒感染的肺炎威胁群众健康甚至生命时,娄底市新化县人民医院作为定点救治医院,医院党总支高度重视,带领全院干部职工战斗在抗击疫情的前线。图为2月2日,医院感染科医务人员为患者检查身体。

通讯员 黎德华 周琼  
康二春 摄影报道



湘西土家族苗族自治州人民医院一名护士

## 特殊党费表白战“疫”决心

本报讯(通讯员 邓进 龙建民)2月1日中午,趁着午饭后的间隙,在党旗的见证下,湘西土家族苗族自治州人民医院重症医学科护士冯胜十将3000元特殊党费缴纳给党组织,用于支援防控新型冠状病毒感染的肺炎疫情。

今年32岁却有着10年党龄的冯胜十在1月30日的请战书上摁下自己庄严的手印后,被细心的组织委员李康花发现她是妊娠早期,并不适反应,

经了解她已经怀孕40天,不适合去抗击疫情的第一线,便拒绝了她的申请。

“这些天,无论是作为一名护理人员,还是作为一名党员,不能冲上第一线,心里特别难受。我真心希望通过这种方式,尽自己的一份力,希望同事们加油!”当笔者问及冯胜十交纳“特殊党费”的初衷时,她激动地说道。

从冯胜十朴素的话语中,我们却能感受到她对党的赤胆忠

心,这正是共产党员的真实写照,这一份特殊的党费,见证了一名共产党员的初心和使命!

党支部书记王微介绍说,冯胜十在工作上任劳任怨、认真负责,大学就入党的她在重症监护室工作的9年里不怕脏不怕累,不管护理工作多么艰难,她从不推脱,从没有怨言,多次代表医院参加省里比赛获得好成绩。

“真的,不到危难时刻,你永远不知道我们的党员有多优秀、多出色。”王微感慨道。