

本报专访

■门诊新闻

# 门诊量因它1个月增30倍 人群密集地方警惕流感

什么疾病让门诊量一个月狂增30倍?2019年11月,中南大学湘雅三医院儿科门诊接收这类疾病患儿56例,12月份,这个数字突增到1760例,猛增30倍!这便是让许多家长十分头疼的疾病——流感。

湘雅三医院儿科学主任医师陈淳媛近日提醒,流感作为冬春季节常见的呼吸道传染病,每个冬春季节都会出现流行高峰。即将到来的春节,由于返乡潮及亲朋聚会等原因,导致人群聚集密度大,给流感的爆发式传播留下可乘之机。儿童、老年人及孕期女性务必警惕流感突袭带来严重危害。

流行性感冒简称流感,是流感病毒引起的急性呼吸道感染,最常见的流感有甲流和乙流等。流感传染性强,传播速度快,典型临床症状有急起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度的呼吸道症状。

流感从潜伏期末到急性期

都有传染性,病毒在人呼吸道分泌物中一般持续排毒3~7天,儿童、免疫功能受损及危重患者排毒时间可超过1周。在特定场所,如人群密集且密闭或通风不良的房间内,流感可通过气溶胶的形式传播(人在说话、唱歌和正常呼吸时都可能产生气溶胶,特别是咳嗽和打喷嚏可导致此类气溶胶大量喷出。吸入带菌飞沫可将病毒引入上呼吸道,从而引发感染)。

陈淳媛介绍,以下人群感染流感可能导致重症病例发生:年龄小于5岁的儿童(年龄小于2岁更易发生严重并发症);65岁以上的老年人;伴有慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统疾病、恶性肿瘤、免疫功能抑制等患者及妊娠、围产期妇女。

陈淳媛表示,目前预防流

感最有效的方法即接种流感疫苗,可显著降低流感的风险和严重的并发症,疫苗接种后,保护期可达6个月到1年。另外,春节期间应注意以下六点预防流感发生:1.勤洗手、讲卫生,防止流感病毒通过粘膜传播。饭前便后,接触眼睛、鼻、口腔前后,外出回家后勤洗手;尽量用洗手液或肥皂流动水洗手。2.注意每日开窗通风,保持室内空气流通和卫生。3.尽量减少到拥挤场所活动,适当户外活动,保证充足的休息。4.保持良好的呼吸卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用上臂或纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽、打喷嚏后应及时洗手。5.确诊流感或出现流感样症状应注意休息及自我隔离,及时治疗,前往公共场所或就医过程中需戴好口罩。6.均衡饮食,注重口腔卫生,进食前后可用温盐水漱口。

通讯员 刘海燕 王俊兰

## 长年爱嚼槟榔 口腔癌招致“挖脸”

本报讯(通讯员 文娜 周玉英)近日,湖南省职业病防治院口腔门诊来了一位表情十分痛苦、红肿着半边脸的患者刘阿姨。只见她右脸上的伤口敷料沾满了散发恶臭的脓液,右嘴角至下颌有着一道长长的疤痕,面部及颌下的疤痕上有三处脓瘻,张口受限并伴有下颌歪斜,该院口腔门诊副主任医师周玉英查看伤口后了解到,刘阿姨是一位口腔癌术后患者。

50岁的刘阿姨是益阳人,两月前做了口腔癌手术。在此之前她嚼了4年多槟榔,每天嚼1包左右,平时还喜欢喝点酒。2019年5月她发现咽喉及口腔有刺痛感,于是开始戒酒戒槟榔,2019年10月初发现右脸颊粘膜长出两个小肿块并出现溃烂,服用消炎药不见好转,喝水都痛得要命,这才赶紧前往当地医院检查,结果诊断为颊粘膜癌,并于当月接受手术治疗。目前,手术做完两个多月了,但术后伤口的疼痛让她寝食难安、头痛欲裂,容貌的变化以及伤口分泌物散发的异味都令她身心饱受煎熬。

周玉英介绍,口腔颊粘膜癌手术要挖掉大面积颊粘膜甚至脸部和牙槽骨,形成一个洞穿性缺损,然后从本体取一块肌皮瓣移植修补缺损。术后因手术的创伤导致患者面部肿大变形,加上腮腺导管口堵塞唾液无法流出而致患者胀痛难忍,她面临着漫长的康复之路。

## 一枚算盘珠 耳内藏14年

本报讯(通讯员 马兴岳 秦璐)24岁小伙子明(化名)用耳勺掏耳朵,发现右耳内似乎有硬物掏不动,1月3日,他到南华大学附属长沙中心医院耳鼻喉科检查,医生竟然取出了一枚深藏在右耳里的算盘珠,据于明回忆,这个算盘珠应该在耳道里“躲藏”了14年。

看到算盘珠,于明才忆起大约是小学四、五年级时因为贪玩把算盘珠塞进了耳朵里,由于没有明显不适就忘了告诉家长,这样算起来,这枚算盘珠至少在自己耳朵里“躲藏”14年了。

该院耳鼻喉头颈外科主任周芳提醒,一旦发现耳朵里有异物,一定要第一时间到医院就诊,由医生正确取出,千万不要随意自行掏挖,这样非常容易戳伤耳朵,引起各类不良后果。

## 一顿鲜香火锅 “吃”出一身荨麻疹

本报讯(通讯员 何穰)近日,家住长沙市开福区31岁的张女士因为大吃了一顿火锅后出现皮肤瘙痒、起疹的情况,湖南中医药大学第二附属医院皮肤科医生确诊张女士患上了荨麻疹,吃火锅或是“罪魁祸首”。

“检查发现张女士患的是荨麻疹,因过敏原导致的过敏。”该院皮肤科副主任医师李小莎介绍,日常生活中的过敏因素有鱼、虾、蟹、动物羽毛、花粉、蘑菇、荨麻、药物、日光、细菌、寄生虫等。荨麻疹可用苯海拉明、扑尔敏、赛庚啶等抗组织胺药物治疗,找出过敏原,去除发病因素,是根治荨麻疹的方法。

吃火锅为何会过敏呢?李小莎表示,大吃火锅热性食物,会影响人体的免疫力。一些辛辣食物,如羊肉、狗肉、海鲜等,过多食用后会诱发免疫系统失调。免疫力下降容易导致过敏,出现频繁打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、皮肤瘙痒等症状,部分人还可能表现为红斑狼疮、牛皮癣,皮肤起红点、出脓水,或者皮肤出现一块块的癣。

## 雪中送炭

1月7日,长沙市岳麓区妇联负责人来到该区雨敞坪镇,为乳腺癌患者冯国华、重症心脏病患者文泽雅等家庭困难妇女送上暖心的关怀和新春的祝福。图为岳麓区妇联主席刘湘给雨敞坪镇泉水湖村重病妇女文泽雅送上慰问金。

通讯员 朱泽  
摄影报道



## 秉承青山精神 担当岐黄使命

本报讯(通讯员 王明义 刘红梅)1月11日上午,常德市临澧中医医院行政党支部全体党员在党委书记乔玉山,副书记、纪委书记黄茂慧的率领下,参观临澧青山水利枢纽工程。

50年前,20万临澧人民,为了解决全县人民的用水和农田灌溉,不等不靠,肩挑手提,风餐露宿,不计报酬,夜以继日,奋斗三年,建成了亚

洲第一的水利工程。那波澜壮阔的历史场景,那艰苦奋斗、不负韶华的精神,诠释了“临澧人民有志气”的铮铮风骨。在“青山精神”的推动下,临澧县中医医院上世纪60年代,干部带头自己烧砖烧瓦、挑土填坪修建门诊大楼,推着板车步行千里,上五雷山采药,硬生生将一个小小门诊发展成一个功能齐全、环境优美、特色突出的现代化医院。

如今,临澧中医药事业的发展正面临一个机遇与挑战并存的时期,如何能百尺竿头更进一步?对每名中医人来说,就要转作风、勇担当、带头真抓实干,自觉把责任心、上进心、事业心转化为行动。活动结束后,乔玉山说:“今天活动的目的就是要大家不忘初心,艰苦奋斗,秉承青山精神,担当岐黄使命,为健康临澧作贡献。”