

本报专访

孕妈忽视孕检 新生儿感染风疹

孕检是每个准妈妈必不可少的一个过程，二胎妈妈刘丽（化名）觉得自己生大娃时已经积累了足够的经验，这次怀二胎除了做过一次产科B超，其他产检项目全部忽略不做。没想到二宝出生5小时后就开始出现黄疸、发绀及呻吟等异常反应，被诊断为“新生儿高胆红素血症、先天性风疹综合征、病毒性脑炎、脑积水。”医生分析，病因与她产前感染过风疹病毒、又未接受优生优育检查有关。

27岁的刘女士已有个4岁多的女儿，因为有过一次顺利生产的经历，所以这次怀上二宝后，除了孕早期时去做过一次产检B超，之后就再也没有去大医院做过检查，医生建议她做的优生优育全套检查，她也放弃没做。“怀孕7个月时，我有一次全身长皮疹，到附近的诊所看过，医生建议我到附近大医院去抽血化验一下，我以为是过敏就没去医院，几天后皮疹就好了……”刘女士万万没想到自己长的皮

疹并不是一般的疹子，而是具有传染性的风疹，自己的一时疏忽竟让孩子在宫内感染了风疹病毒。

南华大学附属长沙中心医院新生儿科主任、主任医师王团美介绍，感染风疹病毒后具有传染性，而且没有特异性方法治疗，该患儿目前已转新生儿隔离病房进一步对症治疗，防治并发症。

“风疹是由风疹病毒感染所致的急性呼吸道传染病，包括先天性感染和后天获得性感染，主要传染源是感染了风疹病毒的患者，可通过空气或接触传播。孕妇一旦感染风疹病毒，病毒可通过胎盘进入胎儿体内，重者可导致死胎、流产、早产，轻者可导致胎儿发育缓慢，还容易发生多种畸形，如先天性心脏病、耳聋、大脑发育不全等。”王团美介绍，孕妇怀孕3个月内是胚胎器官形成的重要时期，此时如感染风疹，病毒可通过胎盘感染胎儿，影响其重要器官的发育，甚至会导致胚胎停育、

流产，感染病毒时妊娠月数越小，发生畸形可能性越大、表现越严重。“临床上，新生儿风疹常称之为先天性风疹综合征，主要表现有先天性白内障、青光眼、视网膜病等眼部疾患，小脑畸形、智力障碍等中枢神经系统疾患，以及肝脾肿大、血小板减少、新生儿体重低下等。”王团美表示，多数先天性风疹感染者出生时即有临床症状，也可于生后数月甚至数年后才出现并逐渐加重。

“平常是有不少准妈妈认为自己生过孩子，有经验，不需要咨询问诊或定期产检，这种想法是错误的。”王团美表示，即使是二胎，孕前孕后检查也必不可少。对于孕前检查风疹病毒抗体阴性的备孕女性，建议接种风疹疫苗，避孕1~3月后再计划妊娠，如果已经怀孕，则不能接种疫苗，建议及时规律完善相关产检，若怀孕早期三个月内发现风疹感染，应果断终止妊娠。

本报通讯员 杨琴 符晴

孕期不控制饮食 准妈体重飙到179千克

本报讯（通讯员 邱林）身高172厘米，体重达179千克的周女士，刷新了长沙市第三医院所接收孕妇的体重最高纪录。2019年12月26日，这位超高体重极高危孕妇在该院医护人员的协助下成功生下两个男宝宝。

周女士今年30岁，有家族肥胖史，曾是柔道运动员。2008年退役后，由于运动减少，周女士体重持续增加，怀孕前，体重就达到了140千克。因为本身就是易胖的体质，加上孕期没有注意控制，入住长沙市第三医院时，在病房中用超大量程的体质量秤称重为179千克。同时她还患有妊娠期糖尿病、高脂血症、高血压病、子痫前期、多囊卵巢综合征等多种疾病，是一名极高危产妇。与正常体重的孕妇相比，周女士手术过程中麻醉、血压很难控制，出血、脂肪液化、心脑血管的意外风险也会增加，产后伤口愈合较慢。

该院营养科副主任章臻翊介绍，孕妇体重过度增长不仅可增加妊娠糖尿病、高血压、产后肥胖、巨大儿、难产的风险，而且新生儿成年后发生肥胖及肥胖相关疾病的风险也大大增加。

患强直性脊柱炎 俯身弓背生活20载

本报讯（通讯员 郭照君）近日，益阳市人民医院骨科团队进行2次高难度手术，成功帮助强直性脊柱炎患者张先生摆脱了20年来弯腰弓背生活的窘况。

20年前，年仅25岁的张先生无明显诱因开始出现腰背部及双髋部僵硬、疼痛，伴活动障碍，被诊断为强直性脊柱炎。由于当时条件有限，张先生未能接受系统治疗。长年来，为了缓解腰背部疼痛，张先生只能弯腰弓背行走。不正确的走姿加上病情逐年发展等原因，张先生双髋部僵直感、疼痛感日渐加重，现在不仅不能下地行走，连日常生活，如起坐、平躺、穿鞋袜也难以做到。

为尽快改善患者的生存质量，该院骨科团队立即组织讨论会诊后，为张先生分别实施了右全髋+右侧内收肌切断术、左全髋置换+左侧内收肌切断术。在医护人员的精心照料下，通过几个月的恢复，张先生目前切口康复良好，终于可以直起腰板下地行走。

老人精神异常 低血糖惹的祸

本报讯（通讯员 彭倚）家住长沙市岳麓区75岁的陈奶奶，近半年来经常出现阵发性头晕、乏力，有时候还出现意识模糊的症状，胡言乱语，事后又记不起来发生了什么，尤其是晚上小便失禁竟然不知。前不久，陈奶奶症状加重，被其家人送到长沙市第四医院内分泌科就诊。医生检查发现，原来陈奶奶出现精神异常的元凶竟然是低血糖。

该院内分泌科副主任医师何霞结合相关检查发现，陈奶奶的血糖特别低，仔细询问发病经过及观察老人发病表现后，初步诊断其患有低血糖症，但是究竟是什么原因导致陈奶奶低血糖症频繁发作？进一步完善相关检查，何霞发现陈奶奶自身胰岛素分泌过多，可能是胰岛细胞瘤引起的胰岛素分泌过多，导致陈奶奶低血糖。内分泌科医疗团队立即邀请普外科、心内一科、医学影像科、超声诊断科、麻醉科、核医学科等专家会诊，进一步讨论治疗方案。经过胰岛细胞瘤切除术等手术后，目前，陈奶奶血糖已恢复正常，精神异常情况彻底消除。

何霞提醒，低血糖背后的病因非常复杂，可能潜伏危及患者生命的疾病杀手。对于经常出现低血糖的人，建议及时到医院查明原因。

走访慰问一线医护人员



新年伊始，娄底市中心医院党委书记吴小阶、院长李红辉率人走访慰问一线医护人员，先后看望了在门诊、急诊、住院病房等坚守岗位的一线工作人员，给大家送去节日的问候和祝福，并勉励大家在新的一年里，再接再厉，继续做好各项工作。

通讯员 董昉
摄影报道

“生气”肾脏藏凶险 六旬老太差点丧命

本报讯（通讯员 吴靖 谭武宾 毛正）株洲市攸县65岁的陈阿姨怎么也没有想到，平日里没有大病的自己会差点没命，起源竟是肾结石以及没怎么重视的糖尿病。

陈阿姨前两年发现患糖尿病，感觉不是太严重，也没有太严格控制血糖。前段时间她不小心从高处坠落，导致胸椎骨折，做了手术，没想到休养期间又出现双侧腰痛、持续高热、血压下降的情况，在当地医院抗感染、抗休克治疗几天后没有好转，

生命垂危的陈阿姨被紧急送入湖南省人民医院泌尿四科。

“结合检查结果，考虑患者是结石合并气肿性肾盂肾炎导致感染性休克，病情凶险，死亡率高达50%。”泌尿四科主任杨科介绍，经CT检查发现，陈阿姨双肾有巨大铸形结石，同时双肾布满了气体，提示重度感染伴随重度贫血。泌尿四科立即组织进行了抢救，开放静脉通路、积极的抗休克、抗感染治疗，输血治疗，并做好术前准备，当晚就为陈阿姨做

了双侧输尿管支架引流术，术后又给予对症治疗，陈阿姨情况逐渐稳定，双肾气体消失。

杨科解释，气肿性肾盂肾炎是由产气菌感染所引起的一种肾脏感染，其特征是在肾脏实质、肾盂肾盏系统或肾脏旁侧空间可以发现气体的成分存在。杨科提醒，气肿性肾盂肾炎多见于血糖控制差，合并尿路梗阻的糖尿病患者，以中老年女性居多。