

愿作天使 护航人

——记邵阳学院附属第一医院“网红”儿科主任温航卫

本报记者 尹慧文 刘琼 通讯员 姚昱 肖红梅

提到“网红”二字，大多数人第一时间想到的可能是“美女”或者“整容脸”。但是在邵阳儿科界，有一位深受患儿及年轻妈妈们追捧的儿科专家，也被大家称之为“网红”男神。

他，就是邵阳学院附属第一医院80后的普儿科主任温航卫。

为什么称他为“网红”男神？原来，温主任不仅亲和力爆棚，看病了得，还特别细心、耐心负责任。他除了每天应对科内忙碌的诊疗工作，还兼顾着几个宝妈育儿群的在线咨询和释疑解惑。只要年轻妈妈们在育儿过程中遇到麻烦，他都会第一时间提供帮助。久而久之，温航卫拥有了一大批忠实粉丝，慢慢地成为了万千年轻妈妈们心目当中首选的“天使护航人”。

今天，让我们一起走近这位邵阳“网红”儿科主任吧！



温航卫在给小朋友做纤维支气管镜检查 and 肺灌洗

规范诊疗 首创儿童哮喘家庭治疗

儿童慢性咳嗽以及由咳嗽久治不愈引起的小儿哮喘是普儿科经常遇到的问题。

自2013年担任科主任以来，在温航卫及全科医护的共同努力下，普儿科在儿童慢性呼吸系统疾病的防治方面独具特色，尤其是在小儿哮喘治疗上，深受患者好评。

2014年，温航卫在邵阳市首创了具有特色的儿童哮喘家庭治疗，即医生与患儿家长建立紧密的伙伴式关系，通过科普教育、环境控制、规范诊疗、病情自我监测等工作，提高哮喘控制水平，降低哮喘患病率。他认为，小儿哮喘只要在医生帮助下规范治疗，是完全可以有效控制的。为此，他与2000余位哮喘患儿的家长建立了牢固的微信和电话联系，经常利用休息时间无偿指导患儿的家庭治疗，利用个人微信公众号免费为广大群众做科普。此外，他也不断提升内功，努力通过中华医学会的“儿童标准化门诊”认证，成为中国儿童哮喘行动计划专委会的委员，普儿科专门开设每周二、周五儿童哮喘门诊，由他亲自坐诊，为广大哮喘患儿提供标准规范治疗。

经过温航卫及其团队的努力，成功使2000余例哮喘患儿摆脱了哮喘的困扰，还吸引了很多外省患者慕名前来就诊。

有一位叫陆陆（化名）的小女孩，1岁半时因为持续的咳嗽喘息在其他医院诊断为“哮喘”，治疗了7个月，一直呼吸困难，连下地活动都困难。后来陆陆的家人经人介绍带她找到邵阳学院附属第一医院普儿科，温航卫详细检查之后，纠正了以前的诊断，确诊为“闭塞性细支气管炎”。这是在发生肺炎后导致的细支气管狭窄或阻塞，患者常出现呼吸困难、气喘、严重咳嗽、痰多等，影响了患者的正常生活，早期积极治疗可以阻断疾病的进程。经过悉心治疗，陆陆病情逐渐好转，一年后陆陆再也没有出现过喘息。

贵州一名6岁的小男孩，咳嗽1年，在当地诊断为“咳嗽变异性哮喘”，在很多医院打针输液都不见好转。他父母带着他慕名从贵州省跑到邵阳找温航卫看诊。温航卫仔细检查后，修正诊断为“上气道咳嗽综合征”，服药两周后小男孩咳嗽明显好转，一个月后咳嗽治愈。

也正是因为前期积累了大量丰富经验，邵阳学院附属第一医院普儿科在哮喘治疗方面形成了自己的特色。普儿科为湖南省综合医院联盟副主席单位、湖南省儿童哮喘协作组、湖南省儿童慢性咳嗽协作组参与单位。该科还先后获得“邵阳市青年文明号”、“湖南省总工会工人先锋号”、“邵阳市芙蓉杯芙蓉标兵岗”等荣誉称号。

严格把关 儿童抗生素使用率下降

对现在很多年轻的家长们来说，是否该给孩子使用抗生素是他们比较关注的一个话题。

1岁小男孩郭小小（化名），因“腹泻、发热5天，咳嗽1天”于今年2月9日入住普儿科，诊断为“腺病毒肺炎、轮状病毒肠炎”，2月4日至2月19日郭小小持续地发烧，家长很焦虑，但是普儿科医务人员本着严格把握抗生素使用指征的原则，坚持不滥用抗生素。刚开始，家长有点不理解，拉大嗓门吼道：“我的孩子治病你们就这样打发，我有的是钱，快给我儿子输液，用最好的抗生素。”医务人员详细反复做好患儿家长的思想工作，2月22日郭小小治愈出院，郭小小的家长不胜感激，一再道谢。



温航卫带领下级医生给毛毛查房



普儿科医生合影

已为人父的温航卫，深知滥用抗生素的危害。他说，即便是遭遇了患儿家长的不理解，他们也必须坚持。因为这是儿科医生的职责。而事实上，他就是这么做的。他在日常接诊患儿时，对家长们说得最多的一句话就是，没关系的。他说，许多抗生素其实并不适合儿童使用。由于儿童器官生理功能发育不成熟，滥用抗生素，很容易造成儿童体内正常菌群的破坏，降低儿童机体抵抗力，进而引起二重感染。因此，儿科医生必须把好抗生素的使用关，严格依照对抗生素使用制定的分级治疗方案给予科学用药。

经过几年的努力，普儿科的抗生素使用率下降至28%，药品比例下降至25%，平均住院日从医院规定的9.5天下降至6.1天，深受患儿及家长的好评。

着手成春 为重症患儿保驾护航

多年的儿童工作经历，让温航卫逐渐养成了应对各种挑战的习惯，他每天都致力于克服难题解决难题。

有一名多器官功能衰竭的患儿，在当地县医院抢救数日、病情越来越恶化的情况下，送至邵阳学院附属第一医院PICU病房，面对这个死亡率几乎100%的疾病，孩子父母伤心欲绝。当时温航卫负责接诊，看着家属近乎绝望的表情，看到孩子瘦小的身躯，他主动承担治疗责任，在和同事们反复讨论下为患儿制定了最佳治疗方案。气管插管机械通气、高PEEP肺复张对抗ARDS、胸腔闭式引流治疗气胸、扩容抗休克、纠正DIC、强心对抗心力衰竭、肺灌洗、静脉营养……最后在机械通气3周后患儿终于度过难关，成功地脱离呼吸机。经过一个多月的精细救治养护，患儿痊愈出院。患儿家属感激不已。而他，只觉得自己是做了一件应该做的事情。

近年来，他又不断创新，为减轻胃食管反流患儿的痛苦，温航卫精心设计了一种防胃食管反流床，便于患儿睡眠时呈30度角的姿势，又倡导家长采取少食多餐的喂养方式，巧妙帮助上千名胃食管反流患儿解除了病痛。

在温航卫的带领下，普儿科不断开展新业务，比如小儿胃镜检查、鼻负压置换治疗、小儿推拿、中药熏洗退热治疗等等，深受广大家长和患儿的喜爱。普儿科下一步将大力发展儿科亚学科，让需要出省、出市才能看的疑难病在家门口就能解决，让科室医生人人都成为专家。