

81岁,她仍奔忙在临床一线

——访醴陵市内科专家段传钧教授

本报记者 王璐 许红波 通讯员 李欣钰 刘织平 陈瑜

湘东的11月,天气敏感而善变,趁着短暂的放晴,株洲醴陵市李畋镇55岁的钟香兰来到镇卫生院准备“拿药”。半个月前,因为心慌气短,她被检查出患有高血压,治疗期间医生发现她血糖太高,需要使用降糖药,“我去年在家附近卫生院检测过血糖,直接去拿点药就行了。”

镇卫生院门诊室里,是一个从未见过的老医生。“医生,我血糖有点高,给我开点降血糖药吧。”钟香兰期待像往常一样开了药就离开。

“糖尿病、高血压的药不能随便开的,要先空腹测量血糖、测血压,同时建立健康档案定期监控管理,你明天早上空腹过来,做了检查我再给你定个综合治疗方案。”老医生摆摆手,坚定地拒绝了钟香兰“不看病只拿药”的要求。

头一次拿药被拒,钟香兰不禁仔细打量起这位“与众不同”的老医生:她头发花白,举手投足果断干练,虽然年逾耄耋,却思路清晰逻辑明确。“这是段教授,醴陵市二医院派过来的老专家,专治高血压、糖尿病的。”旁边的小护士轻声告诉钟香兰。最终,在段教授的反复劝说下,钟香兰同意了第二天空腹过来进行检查后再开药。

“糖尿病不规范用药会导致失明、肾衰、心梗、脑梗等严重并发症,而基层医院恰恰很多这样只拿药不看病的患者,就诊意识太薄弱。我这次来,就是要把这种现象‘拧’过来!”11月6日记者见到这位拒绝给患者“拿”药的倔强老医生——81岁的内科专家段传钧教授,这位迄今为止仍奋斗在一线的老教授,用自己对职业的坚定和执著,为基层医院诊疗规范化发挥自己余热。



图为段传钧教授在基层医院指导查房。

老“骨干”三下基层 全面“拓荒”

李畋镇卫生院,是段传钧教授下到的第三个基层卫生院了。今年以来,她先后在醴陵市二医院王坊分院、富里分院工作,而81岁的她,来基层卫生院并不是普通地“坐诊”,而是真正作为醴陵市第二人民医院紧密型医共体建设“骨干”力量,对医共体成员单位进行从管理制度建立到医疗能力培养的全方面拓荒。

段传钧说,基层卫生院普遍存在患者就医意识不强、医生病历质控书写不到位、护理不规范等问题,需要尽快建立起严格规范的管理制度。来到卫生院后,她为基层医生手把手示范写病历文书,亲自监督患者健康档案的建立情况,从阅片指导到规范护理行为,段传钧细抠每一个环节。

现在,在段传钧和同事们的努力下,王坊分院、富里分院都已建立起健全的转诊机制、共享机制、签约机制,实行了业务、人事、财务、绩效、考核等全面统一管理,紧密型医共体建设成效初步显现。

今年10月,段传钧来到帮扶第三站——李畋镇卫生院,“来这里一个月了,问题太多,我需要做的还有很多。”整整一个月,段传钧全月无休,上午坐诊,下午查房、讲课,段传钧尽量挤出自己的时间,只想为给基层卫生院解决更多问题。

下了基层, 却常能见到“老朋友”

虽然下基层大半年,段传钧却说,总是有很多“老朋友”来“看望”她。

73岁的易金华就是其中一个。这天一大早,她专程来到李畋镇卫生院门诊室,一头花白的头发映入眼帘,和那一身白色大褂融洽和谐。易金华微笑唤了声:“段教授,我又来找您啦。”

10多年了,易金华自从确诊为糖尿病,便一直与药为伴,与此同时,她还认识了眼前这位比她年龄还大的段传钧教授。“你不是去武汉儿子家住了,最近怎么有空回来?”段传钧教授亲切地跟易金华拉起了家常。“我这次是专程回来找您的,武汉的医生‘不懂我’,我的血糖只有您调

得好。”易金华打趣道。

原来,易金华在不久前去武汉了,因为糖尿病需定期检测调整用药,儿子特意带她到武汉一家三甲医院就诊,可是用药后,血糖一直不稳定,易金华专程回到湖南株洲老家,继续找段传钧调整用药。段传钧仔细询问发现,原来易金华一直注射胰岛素控制血糖,但是最近她按照原来胰岛素剂量注射却总出现低血糖的症状,随后调低剂量也无济于事。“这种情况应该停用胰岛素,改用口服药!”段传钧果断地为易金华做了决定。

半个月后,易金华再次找到段传钧,检查发现,她的血糖控制很好,

之前的用药调整是正确的。这次临走前,易金华拿出了一份早已准备好的“礼物”——一双自己手工编织的蓝色毛线夹棉鞋,“上次见您时,发现您办公室凉飕飕的,我真怕您感冒。寒从脚下起,这个鞋应该有用!”

“这样的患者很多,多年的相处真的像朋友一样,他们挺让我感动。”段传钧教授说,不少心脏病、脑梗、糖尿病、高血压的患者,因为要长期用药,无论她在哪里都会追随她而去,只有看到这位老医生才“安心”。段传钧说,要成为一个真正被人信赖的医生,不但要关心患者的疾病,还要关心他们的整体生活质量,医生只有用心相处才能真正让患者获得健康。



图为段传钧教授指导患者用药。

为啥这么“拼”? 因为患者需要我

“81岁,对于普通人而言,已经是儿孙满堂、颐养天年的年纪,医院是施了什么‘魔法’留住了您这样资深的老专家?”面对记者的疑问,段传钧教授脸上绽出慈祥的笑容,“醴陵市二医院就像我家一样,每个医生都像我自己孩子一样关心我照顾我,现在患者需要我,就是我自己的事!”

段传钧和醴陵市二医院的缘分,开始于26年前。当年,作为株洲市扶贫医疗队队长,段传钧教授带领医疗队来到醴陵市二医院进行定点扶贫,捐献医疗设备物资、坐诊查房。在二医院对口帮扶的几个月时间里,段传钧对内科疾病特别是心血管、糖尿病及肾病的卓越诊疗能力,受到了醴陵市当地患者的高度认可,“上厕所都有患者在门口守候,就为了我能

帮他们看看病。”而醴陵市严重缺医少药的落后医疗环境,也深深震撼了段传钧,当时的醴陵市二医院,医生看不懂心电图,医院没有为患者建立任何病例档案,整个医院连内科、外科的区分都没有。段传钧在这里感受到了强烈的“被需要”,而正是这份对患者的牵挂,让1993年刚刚从株洲市铁路医院退休的段传钧,义无反顾接受了醴陵市二医院的返聘,从此开始了对这个“家”的建设之路。

一个好的医院,首先是要有一支优秀的医疗团队。来到醴陵市二医院后,段传钧手把手指导心电图、彩超医生阅片,通过进修、培训提高医生们的诊疗水平,摸索出了一套完善的医院管理方案。在她传帮带的引领下,醴陵市二医院人才辈

出,迅速崛起,至今已发展成株洲地区规模最大、功能最齐的乡镇卫生院,在全省两千多个基层卫生院中,醴陵市二医院的KPI(关键绩效指标)名列全省第二。看着这个“家”从一贫如洗到兴盛繁荣,看着这里的每个医生成长成熟最后独当一面,段传钧倍感欣慰。

随着医改的推进,作为醴陵东乡片区医疗卫生服务中心联合体主体医院,2019年醴陵市二医院加强对紧密型医共体成员单位体系建设,而有着丰富临床经验和熟谙医院建设管理的段传钧,成为了“高年资”下基层帮扶基层医院的专家,她与医院年轻优秀骨干医生一起,在规章制度、技术规范、人员培训等方面对基层医院进行全面改革,力图把优质的管理理念传递下去。

“段老在我们医生眼里,代表着医风医德的最高境界,她的那颗心,是患者的心。”醴陵市第二人民医院党总支副书记、院长巫飞虹向记者说到段传钧教授时,言语里充满着感恩与感动。

2017年,段传钧的儿媳、株洲市中心医院消化内科主任罗虹雨应段传钧所求,帮助醴陵市第二医院组建起消化内科后不久,就在工作因突发脑血管破裂不幸去世。噩耗让段传钧整个家庭几近崩塌,同样是医生的儿子悲痛欲绝仍要坚持工作,孙子正值高三,却要承受妈妈突然离世的巨大打击……段传钧含泪第一次也是唯一一次向医院请了长假,来到了孙子就读的长沙市师大附中,陪伴孙子度过最艰难的高三时光。一年后,孙子不负所托考上了上海交通大学。

“那一年时间,即使没有坐诊,段老的心里也一直牵挂着患者,陪读期间,她对所有患者的电话、短信咨询都是有问必答、耐心细致,就像她从未离开。”巫飞虹说,现在段老的心脏功能也不太好,最近还做了手术,但是她却总说自己无大碍……“也许当一辈子医生,就是她最大的梦想吧,段老是我们医院的福气,她是我们醴陵二医院每一名医者的榜样!”