

胃脘痛分六型 针灸治疗效果显著



近日,46岁的王女士因胃痛不适到医院就诊。据了解,王女士有胃痛病史5年,这次是因喝了一杯凉酸奶后致急性发作,夜间疼痛难忍。医生介绍,除明确诊断有胃部疾患当行病因治疗外,此类胃痛不适从中医角度讲系脾胃虚寒型胃脘痛,可选择中医针灸治疗。经针灸治疗3次后,王女士病情得到缓解,10次后症状基本消失。

在临床上根据胃脘痛病因不同,类型不同,采取中医辨证治疗会有显著效果,同时生活中注意保持情志愉快,饮食均衡、防寒保暖、戒烟限酒。

胃脘痛俗称胃疼、心口痛,以上腹部近心窝处疼痛为主证,伴胃脘部胀满、胀闷、嗝气、泛酸、胁胀、腹胀、不思饮食。造成胃脘痛的原因很多,归结为胃气郁滞,气血不畅,胃腑得不到温煦和滋养所致。《黄帝内经》中说,“脾胃者,仓廩之官,五味出焉”“胃者,水谷气血之海也”。胃是纳饮食物的处所,为六腑营养之源泉,当食物进入胃后,经脾运化,五脏得以滋养。胃脘痛多发于中老年,近年临床中青年患者也有增多。胃脘痛主要有以下6种类型,需辨证施治:

肝胃不和型 即肝胃功能失调。肝性喜条达主疏泄,遇忧思恼怒可伤肝造成阻滞,横逆犯胃,肝有不舒,胃失和降,疼痛攻窜胁背。针灸治疗着重于疏肝和胃,理气止痛,疏通

肝经,调理胃络,以达治疗效果。取穴:中脘穴、足三里穴、太冲穴、行间穴,配以期门穴。用泻法,通胃气,升清气,降浊气。

脾胃虚寒型 脾胃相表里,且有络属关系,属胃络脾。肝胃虚弱,久病不愈者;过于劳累,饮食不节,胃失滋养者易发此病。症为胃痛绵绵,空腹疼痛加重,得食痛减,喜热喜按,神疲乏力,四肢不温,便溏。取穴:脾俞穴、胃俞穴、章门穴、中脘穴、内关穴、关元穴、大横穴、足三里穴、梁丘穴。中脘穴和关元穴可加艾灸治疗。

食滞胃脘型 饮食过量,胃受纳食物过多,或喜辣,喜肥甘厚味,致湿热内郁,胃胀满,胀痛,拒按,嗝腐、泛酸或呕吐。治疗要消食导滞,和胃止痛。取穴:中脘穴、建里穴、天枢穴、关元穴、内关穴、足三里穴、里内庭穴。

湿热蕴胃型 患者多口味偏辣,喜食肥、甜、咸,日久造

成胃、腹胀满,心烦、口苦、泛酸、口腔发黏、舌苔黄腻等。治疗需清胃泄郁热,和胃止痛。取穴:上脘穴、梁丘穴、天枢穴、中脘穴、行间穴、建里穴、内庭穴、合谷穴。

胃阴亏虚型 食不周,火气耗伤胃阴,胃失滋养。表现为胃部隐痛,伴灼热感,食少、口干、大便干燥、舌体红、少津,口干舌燥,夜间尤重。治疗当滋养胃阴,和胃止痛,健脾。取穴:脾俞穴、胃俞穴、中脘穴、章门穴、足三里穴、内关穴、三阴交穴、天枢穴、大黄穴。以上穴位交替使用。

瘀血停胃型 中医认为,气为血帅,血为气母,气行则血行,气滞则血瘀,瘀血停胃,则络脉不通。可致胃部剧烈疼痛,像针扎样,痛有定处,拒按。大便色黑,舌体有紫点。治疗宜活血化瘀,通络止痛。取穴:中脘穴、期门穴、膈俞穴、足三里穴、内关穴、血海穴、公孙穴、三阴交穴。

北京四季青医院 张观红



常见土家药食两用植物

长期以来,居住于武陵山区的土家族同胞,在寻找食物以及与疾病作斗争的过程中,发现了一大批既可作菜食用又能治疗疾病的植物,并且代代相传,形成了药食两用的土家族药物。现介绍几款常用土家药食两用品种。

鸭脚板 土家语名洒及里卜起,为伞形科植物鸭儿芹的全草。在春季采收鲜嫩的鸭脚板全草适量,洗净,加入油盐干辣椒,大火急炒食。其气味芳香,性热。因而具消食化积、行气除胀之功,民间常用于食积不消、饮食减退、脘腹胀满。

椿木尖 为楝科植物香椿的嫩芽,又名椿树芽。椿树在春天长出紫红色嫩芽5寸左右时采摘,清除杂质,放入开水中烫一下,迅速捞起,晾干水气切细,可与鸡蛋炒食。新鲜的椿木尖芳香开胃,健脾助运,民间除了一般食用外,还常用于脾胃气虚,纳谷不香,尤其与鸡蛋炒食更具补益之功。

葛巴 土家语名阿不夜那,为豆科植物野葛的根。本品性冷,味甜清香。民间习于入冬至早春时期挖根,洗净,趁鲜去表皮,如嚼口香糖一样嚼食其中心部分,具有明显的泻火消肿止痛之功,常用于口舌生疮、咽喉与牙龈肿痛。此外,土家人还常从鲜葛中榨取淀粉,经干燥后即名葛粉,它弥补了其它季节没有鲜葛使用的不足。用时将淀粉调稀,然后用适量开水调成浓稠糊状即可食用,除了用于上述病证外,还有清热解暑、泻火除烦之功,用于夏季暑热或热病高烧烦渴。

湘西自治州民族中医院药剂科主任、副主任药师 王洪

通阳散结用胡葱

胡葱,中医名叫薤,因有强烈的葱蒜气,又名野蒜、野葱,入药称薤白。薤白性温味辛,入心、肺、胃、大肠经,温中通阳、行气散结,具有强健筋骨的作用,适用于胸痹心痛、腹胀腹泻等。薤白全草都可食用,既是佐餐佳品,又有一定的药用保健功效。民间有用薤白煮水治疗感冒鼻塞、咳嗽等。

薤白是人们认识和使用较早的一味菜肴和草药。《内经》记载薤白:“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充,气味合而服之,以补精益气。”其中的“五菜”指的是葵、韭、薤、藿、葱。

汉朝张仲景也有用薤白的方剂,温通心阳,以治胸痹。如“胸痹之为病,喘息咳嗽,胸背痛、短气,寸口脉沉而迟,关上小紧数,瓜蒌薤白白酒汤主之”。其方疗效显著,至今仍广泛应用。

薤白的食用方法很多,可炒食、腌食,为便于保存,将薤白蒸透,或置沸水中烫透晒干贮存。

浙江省中医药学会 王晓鸣

治疗牙周病:

清热泻火 滋阴补肾

凡发生于牙周组织的疾病通称为牙周病,包括牙龈炎和牙周炎两大类。中医认为,牙周病多为脾胃蕴热,火热上熏,或肝肾阴虚,虚火上浮所为,当以清热泻火、滋阴补肾为治。湖南省第二人民医院中医科副主任医师范瑜洁介绍,中医治疗牙周病,一般分为以下几型:

胃热上蒸型 主要表现为口臭、口舌生疮糜烂、牙龈赤烂肿痛、大便干结、小便短黄等,当以清胃泻热为治,方用清胃散加减:石膏25克,黄连10克,生地15克,丹皮6克,升麻10克,淮牛膝15克,大黄6克,赤芍10克,知母10克,刁竹10克,痛甚者可加白芷10克。中成药可选用三黄片,每次4片,每日3次口服;

黄连上清丸,或牛黄清胃丸,每次9克,每日3次口服。

湿热蕴蒸型 主要表现为口苦、口舌生疮糜烂、牙龈赤烂肿痛、大便不畅等,当以清热祛湿为治。中成药可选用槐角丸或香连丸,每次10克,每日3次口服;葛根芩连片或苦参片,每次3片,每日2次口服。

肝肾阴虚型 主要表现为牙周病伴头晕目眩、耳鸣健忘、急躁易怒或精神紧张、失眠多梦等,应以滋补肝肾、育阴清热为治。中成药可选用杞菊地黄口服液,每次1支,每日3次口服;刺五加颗粒,每次10克,每日2次冲饮;补益地黄丸或归芍地黄丸,每次10克,每日3次口服。

刘莉



治白癜风方

选颗粒饱满之乌梅50克浸泡于95%的酒精100毫升中,历2周后过滤除渣,取药液,加二甲亚砷(药店有售)5毫升。每天擦拭患处3次,每次稍用力擦5分钟。对部分白癜风患者有效。

治皮肤湿疹方

取泽泻500克,白术200克。将上药研磨成粉末,每次温开水冲服3~5克,每天2次。另可取一两克药粉敷于患处。

治带状疱疹方

地龙、白术各10克,生大黄、全蝎各5克,黄连、蜈蚣各3克。上药焙干后,研磨成粉末,加蒸馏水3~10毫升调成糊状,取西药阿昔洛韦软膏2支,与上药调和均匀,涂抹患处,每天5~6次。

湖南中医药大学 王小京 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用