

政策快递

国家卫健委要求:

# 二级及以上综合医院设立老年医学科

近日,国家卫健委等八部门联合印发《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》(以下简称《意见》)。《意见》提出,到2022年半数以上二级及以上综合医院设立老年医学科。11月1日上午,国家卫健委召开发布会,介绍老年医学科建设等《意见》细则。

据国家卫健委老龄健康司司长王海东介绍,我国正处于人口老龄化快速发展阶段,截至2018年底,60岁及以上老年人口达2.5亿。我国老年人健康状况不容乐观,2018年我国人均预期寿命为77岁,但人均健康预期寿命仅为68.7岁。患有一种以上慢性病的老年人比例高达75%,失能和部分失能老年人超过4000万,老年人对健康服务的需求非常迫切。

《意见》提出,到2022年,老年健康相关制度、标准、规范基本建立,老年健康服务机构数量显著增加,服务内容更加丰

富,服务质量明显提升,服务队伍更加壮大,服务资源配置更趋合理,综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系基本建立,老年人的健康服务需求得到基本满足。

记者注意到,按照老年人健康特点和老年人健康服务需求,《意见》提出了多项具体任务。

——在加强疾病诊治方面,完善老年医疗资源布局,建立健全以基层医疗卫生机构为基础,老年医院和综合性医院老年医学科为核心,相关教学科研机构为支撑的老年医疗服务网络。重视老年人综合评估和老年综合征诊治。全面落实老年人医疗服务优待政策,开展老年友善医疗卫生机构创建活动。

——在加强康复和护理服务方面,发挥康复医疗在老年医疗服务中的作用,为老年人提供早期、系统、专业、连续的康复医疗服务。建立完善以机构为支撑、社区为依托、居家为基础的老年护理服务网络。

——在加强安宁疗护服务方

面,推动医疗卫生机构开展安宁疗护服务,探索建立机构、社区和居家安宁疗护相结合的工作机制,形成畅通合理的转诊制度。稳步扩大安宁疗护试点。

为保证主要目标的落实,《意见》提出三项量化指标:到2022年,二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达到50%以上,80%以上的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构成为老年友善医疗卫生机构,基层医疗卫生机构护理床位占比达到30%。王海东表示,国家卫健委已组织专家团队,赴各地指导老年医学科的建设,国家卫健委还将建立学科标准和服务指南,对各地推进情况进行评估督导。

“这是我国第一个关于老年健康服务体系的指导性文件,文件的印发和实施,对加强我国老年健康服务体系建设,提高老年人健康水平具有里程碑意义。”王海东说。

(东方网,11.1,陈浩洲/文)

医改动态

## 重庆 每个区县至少建成1个尘肺病肺康复站

重庆市规划到2020年底,力争每个区县至少建成1个尘肺病肺康复站,尘肺病患者肺康复建档率达到100%。

尘肺病是我国主要的职业病病种。重庆要求尘肺病肺康复站建设要达到“七个一”的标准,即有一块尘肺病肺康复站标牌、一名经过康复治疗技术培训的医师、一名经过康复护理培训的护理人员、一处康复场所、一组适宜的康复器材、一套康复站职责制度、一套档案。此外,肺康复站可运用中医传统和现代康复技术为尘肺病患者提供康复治疗。

重庆城口县在重点乡镇卫生院专门设立了尘肺病肺康复站。在城口县庙坝镇中心卫生院的尘肺病肺康复站里,专门配备了用于急救的无创呼吸机、心电监护仪、除颤仪等设备,尘肺病患者还能使用功能自行车等锻炼身体机能。

“尘肺病患者关键要持续治疗,加强后期锻炼,不可能每次都往大医院跑,如今基层配置了相应诊疗和康复设施,让这些重点人群治疗更方便了。”庙坝镇中心卫生院院长张广文说。

(新华网,10.22,李松/文)

给您提个醒

## 孩子咳嗽发烧 可能患喉炎

连日来,西安昼夜温差大,西安市儿童医院接诊的发烧咳嗽的小患者明显增多,其中急性喉炎的患儿就不少。医生提醒,喉炎前期的表现就是声音嘶哑、发烧,很容易被家长忽视。

喉炎虽然只是小病,但是急症,可能最开始声音嘶哑,经过几个小时可以快速进展为喉梗阻,导致患儿窒息。10月27日,记者在儿童医院急诊科看到,大厅内挤满了带着孩子等待就诊的家长。

市民张先生告诉记者,他女儿1个半月大,从10月26日晚开始发烧,最高到39℃,并伴有咳嗽、声音沙哑的症状,被确诊为急性喉炎。

“最近一周我们接诊了很多,都是这种病。”急诊医生表示,急性喉炎是这个季节的常见病,也是常见的呼吸道感染性疾病,而喉炎前期的表现就是声音嘶哑发烧,很容易被家长忽视,“近期夜间急诊送来的喉炎患儿很多,所以家长们一定要警惕。”

急性喉炎具有犬吠样咳嗽、声音嘶哑的特点,此外还可能出现吸气性喉鸣、呼吸困难。如果孩子出现上述情况,家长应避免或减少一切可能引起宝宝哭闹的操作,保持安静与舒适,如果近期孩子出现上述症状,一定要带孩子前往医院确诊。

(《三秦都市报》10.28,葛兰/文)

## 干部到一线 为民服务解难题

近日,浙江省宁波市奉化区以群众所需所盼作为开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的出发点,组织广大党员领导干部到一线发现问题,及时回应民意,解决民生难题。图为10月31日,宁波市奉化区大堰镇“流动医疗志愿服务队”的医护人员(左)进村入户为行动不便的老人提供医疗服务。

(新华社,黄宗治/摄)



## 湘潭市眼科医疗质控中心 举办学术活动

本报讯(通讯员 段斌)

11月2日,湘潭市眼科医疗质量控制中心为了促进全市眼科事业的发展,加强眼科医师之间的联系与交流,共同推进眼科事业的发展,在湘潭市第一人民医院成功举办了学术活动。

来自北京朝阳医院的陶勇、中山大学眼科中心的李加青、中南大学的毛俊峰等3位知名专家受邀讲学。尤其是陶勇教授的讲课,把葡萄膜炎的诊断与治疗与人类HLA基因、有关分子生物检测相结合,实施精准诊断、精准治疗,可以根据有关分子的水平,对药物进行精准调控等相关理论,令湘潭市眼科同仁大开眼界,收获多多,受益非浅。

健康故事

## 老人患上“鼠标手” 一查才知手杖高了

手麻没力以为是中风了,到医院看诊才知患上了“鼠标手”。“我妈从来不玩电脑,怎么会得‘鼠标手’?”听到医生的诊断,王女士一脸疑惑。

王女士的母亲张奶奶今年快80岁了,一年前孝顺的王女士花了1000多元给母亲买了一根拐杖,老人高兴得去哪都拄着。最近1个月,张奶奶经常感觉拄拐走不了一会儿,手腕就会又麻又疼,连拐杖都拿不稳。

10月29日,王女士听说此事后,担心母亲是中风了,赶紧将她送到附近的武汉市东湖医院。接诊的内科主治医师胡芬详细检查后告诉她,张奶奶没有中风,而是患上了腕管综合征,也就是常说的“鼠标手”。

从来不用电脑的老人怎么会得

“鼠标手”?胡芬让张奶奶当面拄着手杖走了一会儿,然后告诉母女俩,问题就出在这根手杖上。她解释,对个头较矮的张奶奶来说,这根手杖太高了,导致手腕部长期处于悬吊状态,负荷过重引起了腕管综合征。

胡芬指出,对于老人而言,用好手杖可以使老人在行走时保持身体平衡,减轻关节负荷和关节磨损。理想的手杖高度应该是两手放在身侧,上臂自然下垂,手柄与手腕部平齐(即手腕横纹处)。

胡芬表示,如果想给父母送一款手杖,一定要带着老人一起去试用,挑一款支撑力强、材质轻便、稳定性好、高度合适的。

(《武汉晚报》10.30,

刘璇、周俊、吴萍/文)