

## 南詹正骨绝技—— 极度屈肘位“8”字绷带外固定法 治疗儿童肘部骨折

“肘部粉碎性骨折，不开刀做手术，还不用上夹板，仅仅用绷带绑着就治好了，真是太神奇了！”近日，家住郴州市的刘郴（化名）的奶奶高兴地夸南詹正骨疗法神奇。

8岁的刘郴是留守儿童，由爷爷奶奶带着在家上学。2个月前，因骑自行车时不慎摔倒，造成右肘部受伤，诊断为右肱骨髁上粉碎性骨折，在当地辗转多家医院求医，都表示必须开刀做手术，否则刘郴的手可能残废，这可急坏了刘郴家人。孩子那么小，开刀做手术损伤大，家人不愿这样折磨孩子，于是打听到常宁市中医院南詹正骨疗法，找到了该院骨伤二科主任、南詹正骨第四代传承人、主任医师尹书东治疗。

“刘郴来院时，右手肘部活动受限肿得很厉害，呈靴形改变，X光片显示右肱骨髁上粉碎性骨折，当时我们采取了南詹正骨传统手法为刘郴整复骨折部位，然后再采用南詹正骨绝技——极度屈肘位‘8’字绷带外固定法为刘郴稳定复位后的右肘部。经过近2个月的治疗和后期康复锻炼，目前刘郴完全康复。一家人特意送来

锦旗，锦旗还是刘郴亲手送给我的。”尹书东介绍。

据了解，肱骨髁上骨折系指肱骨远端内外髁上方的骨折，多发生于运动伤、生活伤和交通事故，系间接暴力所致，各个类型骨折损伤机制不尽一致，以儿童最多见，多发年龄为5~12岁。临床上通常分为伸直型、伸直尺偏型、伸直桡偏型和屈曲型。此类骨折易合并血管神经损伤，或有不同程度的肘内翻畸形。针对刘郴当时受伤情况，采用的是南詹正骨手法闭合复位，极度屈肘位“8”字绷带外固定来治疗的，真正的体现和发挥了中医药治疗疾病“简、便、验、廉”的优势，患者痛苦少，康复快，医疗费用低，甚至都不需要住院治疗。

尹书东特别提醒，儿童的肱骨髁上骨折，合并症多，早期严重合并症是前臂的缺血挛缩，一旦发生会造成终生残疾。因而在诊治过程中应时刻加以警惕、注意观察判断血运情况，及时处理，防止不良后果的发生。晚期合并症主要是肘内翻畸形，伸直型骨折其远折端有内收者晚期肘内翻畸形发生率最高。因而在整复中应

尽量恢复肱骨角，在各种方法外固定时应采用前臂旋前位。所采用的南詹正骨极度屈肘位“8”字绷带外固定，可以有效地防止复位后的再次移位，也更方便于再次调整，对防止张力性水泡的产生也有较好的作用。经过南詹正骨疗法传承人不断挖掘、整理、创新，目前，南詹正骨极度屈肘位“8”字绷带外固定法形成了一整套临床路径，广泛用于儿童肱骨髁上性骨折。

肱骨髁上骨折在治疗康复期，尹书东还建议大家辅以食疗，骨折康复效果更好。一是骨折早期：食疗可用三七6克，当归6克，肉鸽1只，共炖熟烂，汤肉并进，每日1次，连续7~10天。二是骨折中期：食疗可用当归6克，骨碎补10克，续断6克，新鲜猪排或牛排骨250克，炖煮1小时以上，汤肉共进，连用2周。三是骨折后期康复：食疗可用枸杞子10克，骨碎补10克，续断6克，苡米30克。将骨碎补与续断先煎去渣，再入余2味煮粥进食。每日1次，7天为1疗程。每1疗程间隔3~5天，可用3~4个疗程。

本报通讯员 吴超辉

## 大学生青春健康歌唱大赛 湖南赛区开赛

本报讯（记者 梁湘茂 通讯员 钟勇平）《平凡之路》、《我的天空》、《我青春我健康》……11月1日，一首首彰显青春成长印记、饱含健康时尚元素的歌曲在长沙开唱。当天，全国大学生青春健康歌唱大赛湖南赛区决赛在长沙拉开帷幕，来自湖南省18所高校176名选手报送的22支曲目角逐全国大学生青春健康歌唱大赛湖南赛区大赛。本次大赛由湖南省计划生育协会主办，湖南省青春健康服务志愿者联盟承办。

本次大赛以“我青春，我健康”为主题，倡导青年人健康生活方式和人生态度，正确对待恋爱、婚姻和家庭，宣传正确的性与生殖健康知识和行为、性病艾滋病预防、青年参与、人生规划等内容，生动地表达积极正面、健康向上的观点。参赛选手纷纷登台展示才华，赢得现场嘉宾和观众的阵阵掌声。

经过紧张的角逐，大赛决出特、一、二、三等奖，湖南师范大学报送的参赛曲目《瞳孔里的太阳》、《我的天空》，吉首大学音乐舞蹈学院的《湘西正青春》获特等奖；湖南幼儿师范高等专科学校的《花梦》、湖南人文科技学院《梦的翅膀》、湖南师范大学《亲爱的少年》、湖南科技大学《缓梦》、衡阳师范学院南岳学院《青春别》获一等奖。特等奖、一等奖获奖作品将推荐参加全国大赛。现场还评出最佳女歌手、最佳男歌手奖、最佳表现奖、最佳原创奖等个人单项奖。

湖南省计划生育协会秘书长梁文明表示，本次大赛，目的就是倡导社会各界关注青少年性与生殖健康，营造有利于青少年健康成长的社会氛围，引导青少年树立正确的人生观、道德观、价值观，促进青少年的全面发展。

## 平江两位小伙捐赠造血干细胞

本报讯（通讯员 邓雅秋）10月23日，来自岳阳市平江县的彭世民躺在中南大学湘雅三医院造血干细胞采集室的病床上，左右手臂都接着管子，同时从他身上采血，鲜红的血液通过一侧的血细胞分离机分离出造血干细胞。

就在前一天，在同一地点，彭世民的初中同学黄丹青同样捐赠了造血干细胞。据了解，他们的造血干细胞分别被送往了南京某医院和厦门某医院，为两位患病的青年送去“生命的种子”。

彭世民，22岁，在长沙工作。黄丹青，同样22岁，是一名大三在读学生，他们都来自岳阳市平江县。今年6月，他们接到中华骨髓库工作人员的电话，告知他们的血样与两名白血病患者配型成功了，征询他们是否愿意捐献造血干细胞挽救一条生命。

“当初我接到这个电话的时候，心里还是有点担忧的，但是想到我的决定或许能挽救一个人的生命，我就没有犹豫了。”黄丹青表示，除了自己愿意，他还做通了父母的工作。

10月22日和23日，通过数小时的采集，分别从彭世民和黄丹青身上采集了174毫升和176毫升造血干细胞。捐献工作完成后，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心向黄丹青、彭世民颁发了捐献造血干细胞荣誉证书。

## 垃圾分类宣传进公园

长沙市芙蓉区五里牌街道五里牌社区党员开展“不忘初心·牢记使命”主题教育学习，开展志愿者垃圾分类宣讲进小区、进影院、进公园活动。图为10月31日，该社区在晓园公园开展垃圾分类宣讲活动，带动周围群众积极进行垃圾分类。

通讯员 汤娇 罗秋桂 摄影报道



## 邵东市举办知识竞赛巩固主题教育成果

本报讯（通讯员 李湘兵 谢磊 叶志勇）10月28日，邵东市举办“不忘初心·牢记使命”主题教育应知应会暨疫苗管理和预防接种知识竞赛。本次活动由邵东市卫健局、人社局、总工会联合主办，邵东市疾控中心承办。邵阳市疾控中心有关领导和专家做现场点评，邵东市委“不忘初心·牢记使命”主题教育第十一督导组全体成员全程指导。

为检验全市卫健系统党员

干部前阶段“不忘初心·牢记使命”主题教育理论学习效果，结合疫苗管理和预防接种业务工作，不断提高为民服务能力，创新活动载体，邵东市举办此次知识竞赛。竞赛分预赛和决赛两个阶段，试题涵盖了以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神为主要内容，以“不忘初心·牢记使命”主题教育活动相关要求为主线，注重《疫苗管理法》《预防接种工作规范》（2016年

版）等相关知识有机融合，内容丰富、形式多样。共有来自全市32家医院100余名党员干部参加，经过笔试选拔，10支队伍进入决赛，决赛分为必答、抢答、附加题三个环节。

经过紧张激烈角逐，最终，邵东市野鸡坪镇卫生院参赛队获一等奖，牛马司镇卫生院参赛队获二等奖，简家陇镇卫生院参赛队获三等奖，仙槎桥镇中心卫生院等7个参赛队获得优胜奖。