

2019年11月5日

第2674期 星期二

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43—0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41—26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



防控流感 要生物疫苗和“社会疫苗”齐抓

本报讯 (张磊) 正值秋冬交替, 流感等呼吸道传染病也进入高发季。10月30日, 国家卫生健康委召开例行新闻发布会, 介绍我国流感防控工作有关情况。国家卫生健康委疾控局局长常继乐表示, 既要鼓励公众主动接种流感疫苗, 更要发挥良好卫生习惯等“社会疫苗”的作用。防控流感, 要“双苗”齐抓。

常继乐说, 据世界卫生组织报告, 每年流感可导致5%~10%的成人和20%~30%的儿童发病, 全球约有

10亿人感染流感; 大多数为轻症。流感病毒容易发生变异, 难以预测。目前, 流感活动较弱, 预计到12月逐步进入高峰期。我国现有554个流感哨点医院和407个流感实验室, 疾控部门将继续做好流感活动强度、流感病毒基因与抗原性变异、抗病毒药物敏感性、新型流感病毒发现等监测工作。

常继乐介绍, 近期, 国家卫生健康委印发了《2019—2020年流行季流感防控工作方案》。《方案》提出了15项重点措施, 其中既包括明确流感疫

苗接种重点人群、优化疫苗接种服务、加强相关疫苗政策研究3项与生物疫苗相关的措施, 也包括提倡健康生活方式、养成良好卫生习惯、流行季避免到人群密集场所、患病外出时佩戴口罩、轻症居家休息等“社会疫苗”措施。“事实上, 这些‘社会疫苗’是我们防控疾病最经济、最根本也是最有效的措施之一。因此, 防控流感, 要生物疫苗和‘社会疫苗’齐抓。”

针对流感医疗救治工作, 国家卫生健康委医政医管局监察专员郭

燕红表示, 国家卫生健康委已细化流感医疗救治工作总体方案和具体措施; 成立了国家流感医疗救治专家组, 进一步完善诊疗方案, 编写流感医务人员培训手册, 为流感医疗救治提供技术支撑; 组织召开全国流感医疗工作视频会议, 对加强医疗服务组织、医疗资源统筹、提高流感规范化诊疗水平、保障医疗质量安全等提出要求; 组织开展医务人员培训, 进一步提高各有关医疗机构流感规范化诊疗能力和水平。

精准扶贫送温暖 进村义诊暖人心



为解决偏远山区群众看病不便的问题, 10月29日, 湘西土家族苗族自治州人民医院组织了30余名医护专家, 携带检查仪器和药品前往凤凰县禾库镇新湾村、早齐村开展“精准扶贫送温暖, 进村义诊暖人心”义诊活动。专家们为前来就诊的苗族村民分析病情, 指导下一步诊疗方向, 讲解健康注意事项, 同时宣传医疗扶贫相关政策。共接诊村民155人, 其中心电图检查34人、肺功能检查27人、超声检查37人, 免费发放药品22种。图为口腔科和儿科的专家在为小朋友检查口腔。

通讯员 高翔 摄影报道

出血急救开启新模式

本报讯 (通讯员 梁辉 蔡煌兴 王庆) 10月31日~11月3日, 第二届中国出血大会、首届出血性疾病国际论坛暨国际出血联盟成立大会、第六届湖南省医学会介入医学学术会议在长沙举行, 会上发布了湖南省人民医院牵头制定的“创伤性脾损伤出血介入治疗专家共识”“致命性失血精准救治专家共识”“致命性大出血急救护理专家共识”等三个出血性疾病诊疗指导性文件。

湖南省人民医院副院长向华教授介绍, 因严重出血所导致的死亡一直是全球面临的重大公共问题之一。全世界每年约有190万人死于严重出血, 其中约150万人是因创伤所致。患者从出现失血性休克的表现到死亡的时间约为2小时, 如果能够早期识别评估, 快速反应, 积极止血输血, 尽快恢复患者血管内的有效循环血容量, 就能够及时逆转这种致命性失血所导致的死亡, 为解除患者的原发致病因素争取更多的时间。因此, 建立相应的诊疗规范极其重要。

介入在出血疾病多学科诊疗中起到关键作用。随着介入技术飞速发展, 近年来, 传统出血疾病的救治体系已经发生改变。国内学者提出并开展“出血中心”建设, 以介入医学科、急诊医学科联合检验科、放射科、创伤外科、血管外科、消化科、呼吸科、神经内/外科等相关学科团队, 针对出血及出血相关性疾病的救治开启“快速、微创、精准、协作、高效”的出血急救新模式。介入医学在出血疾病的多学科临床急救过程中起到关键性的作用, 对于大部分致命性大出血患者, 它能第一时间明确出血部位、精准控制出血, 使得许多过去不可控或难治的致命性大出血变成可控、可治。

国家卫健委要求:

二级及以上综合医院 设立老年医学科

详见 05 版

吹响“健康湖南行动”号角: 健康知识普及行动启动

本报讯 (记者 王璐 通讯员 肖珂) “健康知识普及, 需要全民发力。我们向全省人民发出倡议: 合理膳食, 适量运动; 戒烟限酒, 心理平衡。每天锻炼一小时, 幸福生活一辈子……”10月31日, 健康湖南行动——健康知识普及行动启动仪式暨2019年全省健康促进工作推进会议在永州祁阳举行, 湖南省各医疗卫生单位志愿者代表异口同声宣读了《健康知识普及行动倡议书》, 吹响“健康湖南”嘹亮号角。

健康湖南行动——健康知识普及行动启动仪式上, 省卫生健

康委副主任、党组成员彭振国为全省健康知识普及行动技术顾问、中南大学湘雅公共卫生学院罗家有教授, 及健康传播大使、中南大学文学与新闻传播学院杨雨教授颁发聘书, 并为志愿者代表授旗。健康传播大使杨雨带领志愿者现场宣读健康知识普及行动倡议书, 与会领导和嘉宾共同触摸启动“手循环”, 标志着健康湖南行动——健康知识普及行动正式启动。

彭振国强调, 健康促进与教育作为提升全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一, 必须精准发力, 全力推

进, 确保实效。健康中国行动是推进健康中国建设的路线图和施工图。希望通过此次活动, 加速推进健康知识普及行动。在定位上, 要体现以“疾病”为中心向以“健康”为中心转变; 在策略上, 要从注重“治已病”向注重“治未病”转变; 在主体上, 要从依靠卫生健康系统向社会整体联动转变; 在措施上, 要努力从文件向社会倡议转变。要让老百姓能够从正规途径获取健康知识, 要让科学的、权威的健康知识占领手机、网络、媒体阵地。