

甲状腺超声检查 你了解多少?

甲状腺是人体内最大的内分泌腺体,它在我们的颈前下方,分为左右两叶和峡部,呈H型或蝴蝶型。甲状腺的功能主要是合成、储存、分泌甲状腺激素。甲状腺素的生理功能是增进我们的生长发育、促进物质代谢。

一般情况下,患者前来就诊,发现颈部局部有异常,比如颈部有肿物、局部凸起;患者行CT、核磁共振、核素检查时发现甲状腺异常;患者通过实验室验血发现甲状腺素水平异常;患者出现一些身体状况,如吞咽困难、声音嘶哑;医生触诊时发现甲状腺异常,如甲状腺外形有增大或缩小、怀疑里面有结节、颈部淋巴结肿大;甲状腺手术的术前(大小、位置方向和周围组织的关系)、术中(精确定位手术区域)、术后(是否精确切除病灶、是否复发);需要做超声引导下的甲状腺穿刺活检。以上情况都需要进行甲状腺超声检查。

超声检查一般需要依赖超声检查仪。针对不同的部位,使用



超声检查仪时会使用不同频率的探头。甲状腺位于体表较浅的部位(距离皮下1~1.5厘米),一般使用高频的线阵探头来进行扫描。做甲状腺超声检查前,患者无需做特殊的准备,只要在做检查时充分暴露颈前部即可,没有放射性伤害。医生在检查时,通常会对患者进行多切面、多方位的扫查,来观察甲状腺的形态、结构以及内部是否出现病变。

目前,临床使用最多的甲状腺超声方法有2种,即常规灰阶超声检查和彩色多普勒超声检查。在此基础上,还有超声弹性成像以及超声造影检查,来进一

步提高对甲状腺病变的鉴别诊断能力。

患者进行超声检查,一是判断颈部结节是否在甲状腺内,二是观察肿物或结节的数目、大小、位置以及内部血流分布。通过超声检查结果,可以判断结节是良性还是恶性。另外,对于甲状腺癌患者来说,手术后行超声检查,可以观察是否有复发或者转移的情况发生。有甲亢或者甲减的患者,定期进行甲状腺超声检查,也可以用来评价临床的疗效。

首都医科大学宣武医院
超声诊断科主任医师 杨敬春

脑、心、肾是高血压的靶器官,因此高血压患者合并脑心肾损害极为常见,比如动脉硬化、短暂性脑缺血发作、脑梗塞、脑出血、左心室肥大、心力衰竭、冠心病、肾动脉硬化、肾功能不全等等,尤其是老年高血压患者以上并发症更为常见。肝、肾是药物代谢排泄的主要或唯一的器官。临床上医生和患者遇到肝肾功能减退的高血压患者如何选对降压药呢?笔者多年的经验是,肝肾功能减退的高血压患者选择福辛普利(商品名雅利)治疗是一款利好的选择。

福辛普利为血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)类降压药,有良好的降压作用,其半衰期长达12小时,能达到24小时平稳降压效果,是一款长效、强效降压药。由于该药能通过肝肾两种途径排泄,因而肝或肾功能减退的患者应用本品可通过替代途径代偿性排泄,这样更安全,更适合大多数患者,应用更广泛。老年人、肝或肾功能减退的高血压患者使用该药均无需减少剂量,因此福辛普利是一款既强效、长效,又安全的降压药,特别适用于肝或肾功能减退的高血压患者。

用法用量:每天早上服1次,每次10毫克(1片),最大剂量40毫克。孕妇、哺乳期妇女禁用。

南昌市第三医院副主任医师 李钦伟

高血压患者伴肝肾功能减退
可选福辛普利

放学后

在悦读中成长 >>>>

《放学后》小学生,培养孩子的观察能力,让想象力从幻想中生发。

国内统一刊号: CN43-1518/G4
发行部电话: 0731-84313258
全年定价: 96元 每学期定价48元

《放学后》中学生,培养孩子的思辨能力,正确地认识世界,认识自我。

阅读素材

活动体验

热点思考

扫一扫

扫码关注

扫码订阅