

电子烟或导致肺癌膀胱癌 监管势在必行

据美国中文网10月7日报道,美国纽约大学发布了一项由国立卫生研究院(NIH)资助的研究结果称,电子烟导致实验用的小鼠罹患肺癌,而且导致膀胱癌的可能性。科学家们发现,电子烟会导致小鼠肺部和膀胱的DNA损坏,并抑制肺组织中的DNA修复。在让40只小鼠暴露在电子烟的尼古丁烟雾中54周后(这段时间吸入的尼古丁,约等同于一个人定期抽电子烟3到6年的含量),其中22.5%患了肺癌,更有57.5%的膀胱发展出癌前病变。



电子烟对身体的危害近来越来越引起人们的关注,6月底以来,由于出现了上百例与电子烟有关的肺病病例,美国多个州陆续宣布对电子烟施行更严格的管控。目前,国内电子烟市场处于“三无”状态:无明确监管部门、无专门法律法规、无质量标准和准入门槛。多年来,控烟领域的专家、行业协会等均在呼吁相关法律法规的出台,这一状况或在近期有所改变,电子烟国家标准将于10月发布。

电子烟究竟是什么?

电子烟创意最早来自于上世纪60年代的一位美国工程师,但在当时并未取得商业上的成功。直到2003年,中国药剂师、曾任辽宁省中药研究所副所长的韩力,申请获得了“一种非可燃性电子雾化香烟”的发明专利。随后,红极一时的电子烟品牌“如烟”出现在中国市场上。

电子烟发展迅猛,快速风靡全球,它是一种模仿卷烟的电子产品,有着与卷烟一样的外观、烟雾、味道和感觉。它是通过雾化等手段,将尼古丁等变成蒸汽后,让用户吸食的一种产品。世界卫生组织专门对电子烟进行了研究,并得出了明确的结论:电子烟有害公共健康,它更不是戒烟手段,必须加强对其进行管制,杜绝青少年和非吸烟者产生危害。

电子烟中 尼古丁含量不比香烟少

市场中,电子烟产品质量参差不齐,烟油中的尼古丁含量波动很大,不少产品的尼古丁含量比真烟还高。一支真烟中的尼古丁含量(1mg左右)能毒死一只小白鼠,电子烟产品对人体的危害可想而知。尼古丁不仅是“烟瘾”的罪魁祸首,它与糖尿病、肥胖、心血管疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、神经系统疾病的发生均有关,跟癌症的发生发展也有一定的关系。

相较于传统香烟,电子烟同样会释放有害物质,危害吸烟者和被动吸烟人群健康,且长时间吸食电子烟同样会产生对尼古丁的依赖。为了自己和家人的健康,建议大家不要为了赶时髦而掉入到另外一个健康误区。

电子烟“致死”?

9月15日,美国纽约州州长宣布,纽约州将采取经济行政措施,在全州禁售调味电子烟。这一举动缘于今年8月,美国疾病控制与预防中心(以下简称“CDC”)发布的多份肺病病例报告。自6月28日以来,CDC共接到了22个州的193例因使用电子烟产品出现严重肺病的潜在病例。CDC称,具体致病原因还在调查中,但已排除感染性疾病,且都与使用电子烟产品有关。截至9月17日,CDC将报告的确诊病例数更新至530例,死亡人数上

升至7人。患者通常有咳嗽、呼吸短促或胸痛等症状,其中不乏青少年患病。

调味电子烟有草莓、芒果等各种口味,美国多项调查表明,这成为电子烟吸引青少年的一个重要原因。同时,CDC也表示,有大量病例承认在近期使用了含四氢大麻酚(THC)的产品,这是一种存在于大麻中的化合物,有些患者同时使用了含有四氢大麻酚和尼古丁的产品,还有小部分病例仅使用了尼古丁。CDC目前仍无法确定此次集中爆发肺部损伤的原因。

电子烟国家标准即将到来

2017年10月,国家标准计划《电子烟》立项,由全国烟草标准化技术委员会(以下简称“烟草标准化委员会”)归口上报及执行,主管部门为国家烟草专卖局。上海新型烟草制品研究院、中国烟草总公司郑州烟草研究院、云南烟草科学研究院等单位,参与起草了这项为期两年的制定计划。目前项目已经进入发布前最后的批准

环节。烟草标准化委员会的一名工作人员表示,现在标准已经上报至国家标准化管理委员会,何时审批通过、发布将由其决定,按照进度应该会在近期公布。一位参与标准起草的人士透露,标准对电子烟烟具、烟液、外包装等均做了规范,对烟液中盐碱的浓度及添加剂做出了详细的规定。

万笑天 孟庆伟

电子烟 VS 传统香烟



材质外观不同 电子烟是一种模仿卷烟的电子产品,80%的电子烟外壳都是选用锌合金压铸成型的,有着与卷烟一样的烟雾、味道和感觉;而传统香烟是通过一些烟草、烟丝与纸制品做成的产品。

使用状况不同 电子烟是能够多次、重复使用的产品,而传统香烟是一次性消耗品。

吸食手段不同 电子烟是通过雾化等手段,将尼古丁等物质变成蒸汽后,让用户吸食的一种产品,而传统香烟是通过燃烧产生烟雾,释放焦油、尼古丁等物质被用户吸食。

电子烟和传统香烟虽然不一样,但吸食均有害健康,最好远离。

王建敏

危险! 小心电子烟爆炸

6月20日,权威医学期刊《新英格兰医学杂志》(NEJM)发布了一个临床案例,一名17岁的美国少年在使用电子烟的过程中,不幸发生了爆炸,致其唇部受伤、下颌骨骨折和下门牙多处断裂。而电子烟发生爆炸的案例,已经屡见不鲜。

据美国消费品安全委员会(CPSC)统计分析,在2015年~2017年间,美国医院急诊共接诊了2035起电子烟爆炸烧伤事件。这些损伤包括割伤、三度烧伤、丧失某个身体部位(包括眼睛、舌头和牙齿)以及死亡。

电子烟为什么会爆炸?

电子烟杆内部构造由充电电池和各种电子电路组成,大多数电子烟使用锂离子及二次电池电源元件。由于锂电池中半液态的内部构造,会由于外部的加热、短路增加过高的电压,造成内部压力过高,从而发生燃烧和爆炸。目前电子烟厂商鱼龙混杂,强制性的电子烟国标到目前还在批准阶段。在行业自律不高、法律无监管、产品无检测的三无情况下,不排除有部分短视厂商为追求利润生产有一定质量问题的产品,加上使用者操作不当,就可能引发爆炸事件。

如何防止电子烟爆炸

1. 只能使用原厂配置的电池和充电器一起充电;
2. 不要让电子烟一整夜间处于充电状态;
3. 如果电池开始变热,请更换;
4. 充电时请不要使用;
5. 不要以任何方式修改拆卸产品;
6. 如果损坏、泄漏或潮湿,请勿使用电池并妥善处理;
7. 尽可能选择有品牌度的电子烟,不要选择你从未听说过的品牌;
8. 天气炎热时,不要把电子烟放在密闭的空间里,如汽车内、口袋内等。

李斐

四类人不能吸电子烟

1. 孕妇 动物实验表明,尼古丁暴露在空气中会损伤肺部和大脑发育。孕妇若使用电子烟,其中的尼古丁成分会破坏子宫内胎儿的大脑发育,同时对孩子的身体产生伤害,应避免使用。

2. 未成年人 电子烟受到一些未成年人的追捧,包装艳丽、口味多样又能吞云吐雾,在他们眼中非常“酷”。需警醒的是,使用电子烟会严重影响未成年人的身体健康,其含有的尼古丁会损害肺部健康,烟油中大量的丙二醇容易刺激呼吸道和引起肺部不适。美国FDA(食品药品监督管理局)已经禁止向18周岁以下的未成年人销售电子烟产品。

3. 过敏者 烟油中的尼古丁可能会引起人体过敏。除了尼古丁外,烟油的主要成分还有丙二醇和甘油。丙二醇大多由人工合成,很容易使人发生过敏反应,如出现喉咙不适、全身瘙痒并伴随着头晕恶心的情况。虽也有纯甘油的烟油,但人体吸收大量的甘油会导致血糖急剧升高,建议过敏者放弃使用电子烟产品。

4. 心脑血管疾病患者 研究发现,使用电子烟会对心脏健康产生影响。电子烟中的尼古丁会损伤血管内皮,进而增加心脑血管病的风险,且损伤的血管内皮很难自我恢复,这也是造成动脉粥样硬化等疾病的重要原因。所以,建议心脑血管疾病患者不要使用电子烟产品。

陶莎