

■关注

应对阿尔茨海默病亟须全社会合力

每隔半个小时看一下家里的监控,每隔一会儿看一次手机定位……据中国新闻网报道,最近3年,人到中年的李艾文(化名)一出门就会不踏实,因为家里有个时刻要牵挂的“孩子”——已经年过80,患有阿尔茨海默病的母亲。据悉,李艾文像中国千千万万阿尔茨海默病患者家属一样,承受着巨大的精神压力。

有数据显示,中国阿尔茨海默病患者已经超过1000万,居世界首位,并且每年以30万以上的新发病例快速增长。在上千万患者中,不少患者家属与李艾文很相似,不得不为患病的老人当起“全职保姆”,因为养老院对这类病人高昂的收费一般家庭难以承受,而且部分家属也不忍心把自己患病的

老人送到养老院。

显然,阿尔茨海默病患者的“全职保姆”并不好干。因为,这类患者需要24小时看护,否则容易出现伤害、走失等不良后果,对照料者的身心都是巨大考验。所以,养老院对阿尔茨海默病老人的收费几乎是普通老人的两倍。笔者认为,面对阿尔茨海默病老人家属正在承受的巨大压力,相关公共服务不能缺位,应与家庭照顾形成合力。

预防方面,公共服务与公众应该密切“配合”。如果能够做到早预防,就能减少这类病例数量,也就能减少阿尔茨海默病带给家庭和社会的压力。想要预防,既需要有关部门普及阿尔茨海默病相关知识,也需要公众积极学习相关知识应用到自己生活中。

上个月,国家卫健委发布了《阿尔茨海默症预防与干预核心信息》,包括形成健康生活方式、降低患病风险等9个方面的信息,这些信息有助于公众规避阿尔茨海默病,但多少人真正去了解这些信息?恐怕情况不容乐观。要普及这类知识,既需要多种方式多种渠道进行宣传,也需要公众自觉增强健康意识。

治疗方面,需要患者家属和有关方面积极“配合”。对家属来说,对于阿尔茨海默病需要早发现早治疗。一旦发现阿尔茨海默病的早期迹象,家属应该带着老人到医院相关科室及时就诊,并配合医院积极治疗,以帮助患者改善认知功能,减少并发症。这样一来,既能提升患者生活质量,也能减轻照料者身心压力。

(《南方都市报》10.8,丰收/文)

■给您提个醒

此前吃过抗生素 酒心巧克力将她“击倒”

女白领3颗酒心巧克力下肚被“撂倒”,原来是她在此前曾口服了药物甲硝唑。

10月5日下午,30岁的罗女士在朋友聚会中吃了3颗酒心巧克力后,面部和四肢突然冒出红色皮疹,同时还出现了头痛、胸闷、气短、呼吸困难的症状。随后,罗女士被紧急送往武汉市中心医院。在急诊科,医生询问病史发现,罗女士这段时间因为牙疼,连着吃了3天的甲硝唑,据此可判断她是使用抗生素后饮酒引起了“双硫仑反应”。

武汉市中心医院急诊科主任艾芬介绍,“双硫仑反应”指使用头孢类药物后饮酒,导致体内发生“乙醛蓄积”的中毒反应。虽然许多市民都知道使用头孢、硝唑类药物后不能饮酒,但生活中含有酒精的食物、药物却防不胜防。艾芬主任提醒,米酒、酒心巧克力、发酵的食醋、豆腐乳、人参蜂王浆、藿香正气水、养阴清肺糖浆等均含有乙醇,需待服药后1~2周药效完全代谢后才能食用。

(《武汉晚报》10.9,武叶、朱梦琪、马遥遥/文)

掌握心肺复苏术 为生命充值

本报讯(通讯员段斌)

10月10日,在湘潭市工业贸易中等专业学校操场,2019年第十届“急救白金十分钟——全国自救互救日”湘潭站活动启动,来自湘潭市第一人民医院的10多名医护和湘潭市工业贸易中等专业学校1300余名师生聚集在一起,共同完成“白金十分钟”全国自救互救志愿服务联盟倡导的、以“白金十分钟补齐急救链”为主题的科普公益活动。

活动启动后,湘潭市第一人民医院急诊科主任胡艳娟教授,宣读了第十届“急救白金十分钟——全国自救互救日”倡议书。她说:全球每年因为电击、溺水、车祸、某些疾病致死人数约有350万之多。人体在发生心跳、呼吸骤停后,最初4~6分钟是抢救的黄金时间,在10分钟内抢救仍然有效。因此,人人掌握“心肺复苏”技术,做自己的急救医师,就能挽救伤病员生命,为自己和他人的生命充值。

据悉:“急救白金十分钟——全国自救互救日”由全国医疗志愿者于2010年10月10日创立,定于每年的10月10日10点10分在全国各省、市医疗机构同时进行,旨在宣传扩大自救互助的社会影响力,普及急救知识与急救技能,提高大众自救互助率。



致敬“大体老师”

10月10日,北京协和医学院2019级临床医学专业培养模式改革试点班举行人体解剖学实验课开课仪式。仪式现场,全体师生为“大体老师”献上菊花,三鞠躬并默哀静思,向“大体老师”们表示崇高的敬意。“大体老师”是医学界对遗体捐赠者的尊称。1999年,北京协和医学院建立了遗体志愿捐献站,已接受来自社会各界的上千位捐献者。图为当日,学生们在开课仪式上献花。

(新华社,张玉薇/摄)

关爱男性生活

携带方便 服用简单 吸收好 谁用谁说好!

鹿鞭含蛋白质、脂肪、甾体激素、维生素C、A及无机钙、磷、铁等,牡蛎又称生蚝,有丰富的蛋白质、维生素、锌、硒等人体所需的微量元素。

选择男性产品,要注重品质,更要关注安全。鹿鞭牡蛎肽是国家正规产品,采用高科技提取技术从梅花鹿鹿鞭、牡蛎、黄精、玛咖、人参、山药等原料中提取出小分子肽黄金配比,高浓缩汇聚而成。经专业检测原材料天然提取,不含激素,不含违禁成分,肽可以直接被身体吸收,不需要再次转换,解决吸收慢、吸收差的问题,是放心可信的中老年男性朋友专用产品。

好消息

为了让更多男性朋友体验到本产品,活动特推出3000盒,原价198元一盒,体验价仅需29.9元一盒,活动结束后立即恢复原价。(注:活动期间成功订购者均可获赠男士专属惊喜礼品一份!赠品数量有限,发完为止!) 全国保密配送,货到付款

订2个周期送1个周期
订3个周期送3个周期

订购热线 400-622-6925

■政策快递

保健食品须标注“不是药物”

国家市场监督管理总局日前发布《保健食品标注警示用语指南》明确规定,自明年1月起,在产品最小包装物的主要展示版面上设置警示区,明确标注“保健食品不是药物,不能代替药物治疗疾病”警示语,同时警示区面积不小于其所在版面的20%,使用黑体字印刷。

国家市场监督管理总局相关负责人提醒广大消费者,选购保健食品要认准产品包装上的保健食品标志及保健食品批准文号,注意标签说明书的要求和禁忌。同时,要到正规的商场、超市、药店等经营单位购买保健食品。

(《人民日报》10.9,靖伟/文)

■健康故事

经常熬夜打游戏 小伙熬成高血压

近日,哈尔滨市一小伙因头晕到医院,被查出高血压。小伙连声喊冤称,自己才24岁,怎么就得了“老年病”?医生表示,长时间缺乏运动和熬夜,会引起高血压的发生,而小伙子得了老年病,就是因为夜间打游戏的时间太长。

据该院心血管内科主任吕军介绍,近年来,由于一些年轻人的不健康生活方式,如缺乏运动导致体重超标、饮食结构不合理、熬夜、工作压力大、吸烟和酗酒以及高血压家族史导致高血压发病人群年龄降低。尤其是有高血压家族史的青年人,应随时监测血压变化,一旦发现血压持续处于较高水平,一定要及时就医。

(《生活报》10.10,王甦、杨敬慧/文)