

大众卫生报

服务读者 健康大众



遏制艾滋病传播实施方案发布

聚焦艾滋病性传播 强化落实预防为主

本报讯（张磊）10月11日，经国务院批准，国家卫生健康委、中央宣传部、中央政法委、教育部等10部门联合发布《遏制艾滋病传播实施方案（2019-2022年）》。《实施方案》强调树立每个人是自己健康第一责任人的理念，突出重点地区、重点人群和重点环节，注重疾病防控、社会治理双策并举。《实施方案》创新防治策略，提出艾滋病防治协调机制办公室、卫生健康部门、政法部门、教育部门等牵头负责的“六大工程”，旨在强

化政府主体责任，明确部门职责，调动全社会力量，遏制艾滋病性传播的上升势头，将艾滋病疫情持续控制在低流行水平。

体现艾滋病防治策略创新的“六大工程”分别是：预防艾滋病宣传教育工程、艾滋病综合干预工程、艾滋病扩大检测和治疗工程、预防艾滋病社会综合治理工程、消除艾滋病母婴传播工程、学生预防艾滋病教育工程。

数据显示，当前我国艾滋病以性传播为主，2018年报告的病例

中，94.8%为性传播，其中异性性传播占71.5%，同性性传播占23.3%。对此，“六大工程”给出了应对措施——要增强个人健康责任意识，加强公共场所和流动人口宣传，加强老年人宣传教育，加强易感染艾滋病危险行为人群的健康教育，加强媒体宣传，提升防治宣传技术水平；要大力推广使用安全套，强化互联网线上和线下等综合干预，加强重点人群干预，充分发挥社会组织作用；完善检测策略，促进主动检测，加强流行病学调查

和告知，不断提高抗病毒治疗服务；依法做好相关领域社会管理，加强合成毒品等物质管控，加强不法社交媒体和网络平台清理；落实预防母婴传播综合干预措施，提升预防艾滋病母婴传播综合服务水平，逐步开展消除艾滋病母婴传播工作；强化部门协同合作，加强普通中学、中等职业学校的性健康和预防艾滋病教育，落实普通高等学校、职业院校预防艾滋病教学任务，开展多种形式的宣传教育和综合干预活动。

湘潭市 30 名中医药继承人“拜师”



10月10日，湘潭市首批名老中医药专家学术经验传承工作拜师典礼暨湘潭中医大讲堂启动仪式在湘潭市卫健委举行。张赛、姜升平、曹慎等10名德艺双馨的湘潭名老中医，正式接受了李琳等30名弟子的拜师礼，继承人分别向各自的师傅递茶、送花，并呈上《拜师帖》。 通讯员 尹义龙 吴元知 摄影报道

“难治性癌痛”并不难

本报讯（杨辉 刘孝谊）10月11日，在第十五个世界舒缓宁养日、世界镇痛日、中国疼痛周来临之际，湖南省肿瘤医院围绕主题“缓和医疗，全球预防疼痛年，我的权利。”开展了特别的系列主题活动。

“随着肿瘤发病率的增长、以及老年化现状逐渐严重，舒缓医疗的需求逐渐增加。我们希望有更多的爱心人士加入到我们的队伍中来，共同用爱来温暖这生命的最后一程！”活动仪式上，湖南省肿瘤医院院长肖亚洲介绍，该院于2008年就成立了宁养院，深入长沙以及周边100公里左右地区，为贫困的晚期癌痛患者提供免费的止痛及居家宁养服务。2013年成立安宁疼痛病房，一直秉承着让患者身无痛苦、心无牵挂、社有所依、灵有所托的理念，共照护了4600多名居家和住院的晚期患者。

“2011年我被确诊为鼻咽癌，就开启了抗癌之路，2017年由于骨转移引起剧烈的疼痛，那时我才知道疼痛是如此的可怕，才真正体会到了什么是痛不欲生。”在这次活动中，来自疼痛病房的患者陈先生讲述了他疼痛治疗的经历。因难治性疼痛，他几经辗转来到湖南省肿瘤医院疼痛病房，医生为其制定了个性化的治疗方案，植入了椎管内镇痛系统，疼痛得到了很好的控制。

据该院麻醉科主任杨金凤介绍，其实，“难治性癌痛”并不难。医院麻醉科下属的疼痛安宁团队，多年来致力于癌痛控制，尤其是难治性癌痛，在全国处于领先地位。该院建立了难治性疼痛制度与流程，不论是门诊、疼痛病房还是医院其他病房出现的难治性癌痛患者，均可以由麻醉科管理的疼痛病房医生提供24小时无缝对接镇痛服务，让患者能够有效控制疼痛，回归正常生活。

医院开放日：一大波家属来到这家医院“打卡”

“过年过节为什么不可以多请几天假？”

“我建议优化下就医流程。”

为构建和谐医患关系，提高医疗服务水平，完善卫生健康服务体系。日前，株洲醴陵市精神病院举办首届“医院开放日”活动，邀请了24位患者家属参加。座谈会上，医院就家属代表提出的意见和建议进行了详细记录和耐心解答，并分发解读了有关精神疾病的

防治、医保政策、健康扶贫、救治救助等健康科普知识。

家属代表对医院环境设施、医护人员服务态度、诊疗过程及综合情况进行评分，填写了满意度调查问卷，并对医院管理提出了书面意见。会后，家属代表还来到该院相关科室了解患者的住院生活环境、工娱活动和日常诊疗服务等。

此次活动赢得了家属代表的一致好评，不仅让家属深入了

解了精神疾病，接纳、关爱精神疾病患者，也为该院拓宽联系渠道、构建和谐医患关系打下了良好的群众基础。

患者家属张先生说：“通过近距离感受精神疾病患者的住院生活，面对面与医院相关负责人沟通，使我消除了以往对精神病院的一些误解，也让我更加放心将我的家人托付在这里。”

通讯员 朱伟健

电子烟或导致肺癌膀胱癌 监管势在必行

详见09版