

# 宝宝接种卡介苗后 为何会留疤?

一般来说,每个宝宝出生时都会接种卡介苗,但有些家长可能并不知道卡介苗到底有什么用,打完卡介苗的宝宝为什么手臂上都会留一个疤,没有留疤的是不是说明接种不成功等等。今天,咱们就来聊聊卡介苗。

## 接种卡介苗的宝宝 多会留疤“认证”

婴幼儿对结核菌的抵抗力较低,一旦受到结核菌的感染,很容易引起急性、严重性结核病,所以,每个宝宝出生后不久都需要接种卡介苗,以预防结核菌的侵袭。我国疫苗接种计划规定:胎龄 $\geq 37$ 周,且出生体重 $\geq 2.5$ 千克的新生儿,出生后都要接种卡介苗,接种部位在左上臂;出生后未接种卡介苗的婴儿,3个月内可以补种;3个月至3岁的婴幼儿补种前需进行结核菌素试验,如为阴性可以补种;4岁及以上儿童不再补种。

卡介苗接种后的反应与一般的疫苗不同,大部分宝宝在接种卡介苗2~3周后,会在接种部位出现红肿硬结,随后硬结中间逐渐软化,形成白色小脓疱;脓疱破溃后,会有脓汁排出;再经过1~2周,伤口愈合后可留有永久性凹陷疤痕,俗称“卡疤”。这是卡介苗接种后的正常反应,是接种有效的标志。

有些家长会问:我的孩子接种了卡介苗为什么没有出现卡疤呢?是不是接种不成功?需不需要补种呢?答案是不需要。因为并不是所有的孩子接种卡介苗后都会留有疤痕,约有30%的孩子是不会留疤的,但并不说明没有接种成功,是否留疤主要与注射时的深浅有关。2016年《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明》中的规定,卡介苗原则上只能注射一次,



即使孩子手臂上有没有卡疤,都不再补种。

## 接种卡介苗后 四种情况要引起重视

大部分宝宝接种卡介苗后,都会引起接种部位附近的淋巴结肿大(一般小于1厘米),同时伴有体温升高、烦躁、食欲减退等表现。对此,家长不用过于担心,一般来说,随着接种部位的愈合,肿大的淋巴结多会自行消退,各种不适症状也会随之消失,不会对宝宝的健康造成影响。

接种卡介苗后如果出现下述情况,家长就要当心了,这些属于卡介苗接种引起的严重异常反应,提示宝宝的免疫功能可能存在异常,需要尽快就医。①局部反应强烈:接种部位出现大于1厘米的脓肿和溃疡,愈合时间大于3个月;②周围淋巴结炎:即腋下、颈部、锁骨上下等部位出现淋巴结肿大,直径 $\geq 1$ 厘米;③卡介苗骨髓炎:多发生在接种后6~24个月,可有低热,病变部位肿胀、

轻痛,常见于股骨、胫骨,可能与儿童免疫状态、菌苗菌株毒力、超量等因素有关;④全身播散性卡介苗病:多发生在接种后半个月,表现为结核症状,如发热、虚弱、饮食差、体重下降,甚至全身各器官结核病变,这与患儿免疫缺陷有关,需要立即抗结核治疗,死亡率很高。

## 这些宝宝不宜接种卡介苗

对于患有特定类型的原发性免疫缺陷病的宝宝,接种卡介苗后易引发卡介苗局部反复感染或播散,甚至引起致死性感染,会有生命危险,这类宝宝是不宜接种卡介苗的。常见的原发性免疫缺陷病的疾病类型包括重症联合免疫缺陷病(SCID)、慢性肉芽肿(CGD)、高IgM综合征(HIGM)、高IgE综合征(HIGE)、孟德尔遗传易感分支杆菌病(MSMD)等,这些疾病都有各自特征性的表现,可由儿科免疫专科医生通过不同的免疫功能学检查及基因检测来明确诊断。

深圳市儿童医院 王琳琳 杨军

## 脑瘫患儿康复 注意三个方面

一旦查出孩子患有脑瘫,家长一定要积极治疗,且在患儿治疗过程中,家长应特别注意以下三个方面。

**避免不正常使用** 由于脑瘫患儿长期处于某种异常的活动范围,从而造成了不同程度的肢体异常。引起异常姿势的主要原因是正常使用问题,不正常使用越严重,异常姿势也越严重。不正常使用如果得不到及时纠正,必然使患儿肌张力增高,导致功能障碍的加剧。因此避免不正常使用,是患儿康复训练过程中的一个关键性问题。

**循序渐进** 脑瘫是一种慢性疾病,恢复需要漫长的过程,家长一定要有足够的耐心,患儿各种功能的恢复要在医生的指导下,在家长的帮助下共同完成。如果患儿对于完成某一个动作又困难,就可以把一个功能训练分解成几个动作来训练,但每天的训练时间要有计划且不要过长,以免患儿产生疲乏、厌倦、反感、不愿合作等不良情绪。

**不代替** 脑性瘫患儿每一项动作不可能都能由自己独立来完成,家长必须帮助他们,但“帮助”绝不是代替。如吃饭,有的患儿自己能慢慢吃,但可能姿势不正确,容易把衣服弄脏,家长只能帮助纠正其不正确的姿势,而不能喂他们吃。正确的方法是帮助患儿用正确的姿势来拿勺吃饭,时间长了就会习惯,孩子能自己吃饭了。

湖南省儿童医院康复儿科 邹维

## 孩子心浮气躁 家长帮助纠正

如果孩子做事总是心浮气躁、没有耐心怎么办?家长可以试试从下三个方面入手,帮助孩子改掉这个坏毛病。

**1. 告诉孩子耐心的重要性** 有时候,孩子心浮气躁、缺乏定力往往是因为父母从小没有培养孩子足够耐心、细心的好习惯。因此,家长应该逐渐放缓节奏,告诉孩子耐心和细心的重要性。当然,这个过程可能需要一段时间,但只要家长做到足够耐心,孩子也会慢慢变得有耐心。

**2. 告诉孩子凡事不可一蹴而就** 当然,这个道理并不是靠家长空口说白话就能传递的,需要家长以身作则,通过自己的实际行动来告诉孩子这个道理。比如,家长可以带孩子多参加一些实践活动,在这个过程中,家长要让孩子知道一个道理:从a到b不只有直线,还可能会经历许多曲线。

**3. 不要过于强调结果的重要性** 许多家长经常给孩子灌输成功的重要性,让孩子注重结果,其实,任何事情的过程才是最重要的,家长一定要告诉孩子这一点,只有让孩子享受这个过程并乐在其中,才能让孩子放缓自己的脚步,而不是心浮气躁地急于求成。

湖南省儿童医院康复一科 谭碧霞

## 新生儿黄疸多为生理性

新生儿黄疸是由于胆红素在体内积聚引起的皮肤黄染或其他器官黄染,在新生儿中较为常见。如果发现宝宝身体、眼睛发黄,家长不要过于担心,因为大多数宝宝的黄疸都是生理性的,可以自行消退,无需特殊处理。

约有50%~60%的足月儿和80%的早产儿可出现生理性黄疸。生理性黄疸主要有以下特点:①一般情况好;②足月儿于出生后2~3天出现,4~5天达到高峰,5~7天消退,最迟不超过2周;早产儿多于出生后3~5天出现,5~7天达到高峰,7~9天消退,最长

可延迟到3~4周;③每日血清胆红素升高不超过85微摩尔/升。

需要引起家长重视的是病理性黄疸,病理性黄疸的特点如下:①多于宝宝出生后24小时内出现;②黄疸程度重,血清胆红素大于221微摩尔/升(足月儿),早产儿大于257微摩尔/升,或胆红素每日上升超过85微摩尔/升;③黄疸持续时间长,足月儿大于2周,早产儿大于4周,且黄疸退而复现。

如宝宝为病理性黄疸,除积极治疗外,家长还需密切注意患儿皮肤黏膜、巩膜的颜色,

以及黄疸出现的时间、进展及伴随症状;是否出现拒食、嗜睡、肌张力减退等胆红素脑病的表现;观察大小便次数、量及性质,如有胎粪延迟排出或3天未排便者,可予以灌肠,促进粪便排出。黄疸期间食欲下降的患儿,父母应耐心喂养,调整喂养方式,少量多次,保证总奶量的摄入;母乳喂养的妈妈应少吃橘子、芒果、胡萝卜、南瓜等黄色食物,不吃辛辣刺激性食物及生冷食物。

湖南省儿童医院  
新生儿外科 吴倩