

胆结石治疗 关键在于通

胆结石是临床较常见的疾病之一。人体胆汁的正常分泌依赖于肝的疏泄功能,胆为六腑之一,六腑以通为用,实而不能满。若情志忧郁,脾胃运化功能失常,湿热郁结于中焦,或恣食膏粱厚味,则大壅大塞,肝失疏泄,胆失中清,通降功能失调,长期的湿热凝聚,胆液凝结煎熬日久,变成结石。

胆为中清之腑,与肝互为表里,同属木,喜调达。当肝气郁结或肝胆湿热,极易引起胆汁淤滞不通,通降功能失调。治疗之法关键在于一个字“通”,可通过调气以和血,调血以和气。上逆者使之下行,中结者使之旁通,寒者温而通之,虚者补而通之。欲得高效者,关键在于如何辨。

现代医学认为,当胆结石大于1厘米而无法排出时,主张手术切除。中医论述,胆结石分别见于“胁痛”“肝气痛”“黄疸”等病症,通过溶石、化石、排石三种办法治疗胆结石,疗效显著。胆结石属于有形之物,可以从阴阳、寒热来辨治。当结石移动或有继发感染时,当从阳证来入手,病位一般在少阳、阳明;当结

石潜伏不动时,可从阴来治,病位在厥阴。

中医临床中常将胆结石分为两种类型,一种是复合型结石,因体积较大,不能通过胆道排出,这种结石通过中医治疗可促进结石裂解;另一种是泥沙型结石,中医治疗效果甚好。

由于胆囊结石是长期湿热不化,煎熬胆汁变成结石,所以湿热型最为多见。胆结石日久影响脾胃功能,会出现肝阳虚寒的证候,这时可用当归四逆汤。郁为胆结石共同的病理基础,胆结石一般伴随胆囊炎的症状,患者多觉上腹胀痛不适,所以解郁非常重要,常加用香附、郁金、柴胡等疏肝利胆。

湿热型 表现为右上腹持续胀痛,腹肌紧张,多向右肩及背部放射,恶寒发热,口苦、咽干,恶心、呕吐,不思饮食;舌质偏红,苔黄腻,脉弦滑。

方药: 大柴胡汤合大柴胡汤丹汤加郁金、金钱草。

寒湿型 表现为右上腹胀

痛,怕冷,大便溏稀;舌苔白腻,脉弦细。

方药: 当归四逆汤加乌梅、金钱草。

此外,在胆结石发作期疼痛剧烈时,可针刺内关(双侧)、足三里(双侧)和阳陵泉(右侧),使疼痛缓解。结石缓解期,湿热型者可用散剂调治,取柴胡、川楝子、元胡、茵陈各50克,木香、郁金各100克,栀子、大黄各30克,丹参20克,金钱草300克,研末,每次服3克,每日两次;寒湿型者宜将大柴胡汤打粉,炼蜜为丸,每次3克,每日两次,可以防止胆囊炎发作。

北京中医药大学第三附属医院 肾病科 徐书 刘兰英



药食两用“汁儿根”

居住于武陵山区的土家族同胞,在寻找食物以及长期与疾病作斗争的过程中,发现了一大批既可作菜食用又能治疗疾病的植物,如鸭脚板、野苘蒿、椿木尖、葛巴、酸板草以及本篇介绍的汁儿根。

汁儿根,土家语名“尚岩席”,为三白草科植物蕺菜的全株。由于有特殊鱼腥味,故又名鱼腥草。我国长江以南和华北、西北各地均有出产,春、夏、秋三季采收。性冷,味辣、淡,具有赶火退烧,败毒止咳,利尿消积,赶风止疔之功效。土家人将其广泛用于高烧不退、肺热咳喘、小儿惊风、尿路感染、痢疾、毒虫咬伤、疮疡肿毒等症,疗效显著。现代药理研究发现,汁儿根对肺炎球菌、金黄色葡萄球菌、出血热病毒、流感病毒等多种细菌和病毒均有明显抑制作用,同时能促使毛细血管扩张,增加血流量,增加尿液分泌及止痛、止血、增强免疫力、促进机体组织再生等作用。

除了在药物治疗方面作用突出外,汁儿根已成为土家餐桌上一道味道极佳的凉拌菜,在品尝美味的同时,还能达到开胃醒脾、促进食欲之功,民间常用于口淡无味,纳谷不香。现介绍汁儿根几种常用的食用方法:

凉拌 将鲜汁儿根根部洗净,开水略烫,加入适量盐、酱油、米醋、椒面、椒油、姜末、葱汁、麻油等调味品即可。

炖肉 将汁儿根全株洗净与肉同炖,鲜香可口。

煮粥 将汁儿根水煎取汁煮粥,或待粥熟时下汁儿根适量稍煮即可,调味服食。

湘西自治州民族中医院药剂科 副主任药师 王洪

凤仙花梗煎洗 可治甲沟炎

甲沟炎是指手指或足趾甲周围的细菌感染,表现多有甲周红肿,结聚成脓,甚者爪甲脱落,中医称之为“蛇头疔”“代指”等。本病系火毒蕴结所致,治疗常用清热解毒中药外敷或煎洗为主。凤仙花梗煎洗治甲沟炎有效,现介绍如下:

方法: 凤仙花茎叶150克,加水2500毫升,煎煮10分钟,取液1500毫升左右,待药液温时浸洗患指,1日两次,连用3日。功效:散瘀消肿,可治急性甲沟炎、关节炎红肿、疼痛。

凤仙花又名指甲花,其花、籽、根茎均可入药。凤仙花梗又名透骨草,有活血化瘀、利尿解毒、通经透骨之功效。在民间,人们常用鲜凤仙花茎叶捣烂外敷,或煎汤熏洗,用于治疗疮疖肿毒、毒虫咬伤、瘀血肿痛、跌打损伤、鹅掌风、手癣等。《江西民间草药》载:“治蛇头疔:鲜凤仙取下半截连根叶用,捣烂敷患处”。

现代研究表明,凤仙花成分对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等多种细菌和真菌有较好抑制效果。凤仙花茎叶煎汤浸洗,能起到解毒、化瘀、止痛之效,对急性甲沟炎有抗菌、消肿、止痛之效果。如甲沟炎出现红肿、疼痛,一般洗后即可痛止,2-3日可痊愈,但是如出现化脓溃破,则不宜使用本法。另外,急性痛风或游走性关节炎出现手脚关节红肿、疼痛,用上方也有消肿止痛之效。

成都中医药大学 蒲昭和



桂花飘香 压九秋

每到中秋佳节,银蟾秋皎,波光醉人,金风送爽。桂花十里飘香,沁人肺腑。古人赞其“虽无艳态惊群目,却有清香压九秋”。《红楼梦》中多处出现桂花,如第五回“游幻境指迷十二钗,饮仙醪曲演红楼梦”中写道:宝玉又去开了“副册”橱门,拿起一本册来打开看时,只见首页也是画,却画着一枝桂花。第三十七回:“秋爽斋偶结海棠社,蘅芜苑夜拟菊花题”中也写道:秋纹那日见园里桂花,折了两枝,把那一对瓶拿下来,亲自灌水插好了,叫个人拿着,亲自送一瓶进老太太,又进一瓶与太太。

宝玉挨打后,要吃酸梅汤。王夫人知道后,叫人拿来几瓶香露。袭人看时,只见两个玻璃小瓶却有三寸大小,上面螺丝银盖,鹅黄笺上写着“木樨清露”,木樨,即桂花。木樨清露为桂花蒸馏所得

香液,有疏肝理气,醒脾开胃之功能。宝玉挨打,肝气受抑,胸怀郁结,宜饮此露疏理,故宝玉服后觉得“妙香异常”。

桂花,为樟科植物肉桂的花蕾。桂花不仅是极好的园林绿化和观赏树种,而且具广泛药用及食用价值。中医认为,桂花性甘,温,入脾、肺经,有止咳化痰,消肿散结之功,适用于寒痰咳嗽,瘰疬痰核。桂根治风湿疼痛,筋骨麻木。桂皮温中补阳、散寒止痛。桂枝能发汗解表,温经通阳。

桂花酿酒,“香随绿海入金杯”,味美可口。桂花经盐渍、糖浸后可作食品佐料。桂味食品有桂花糕、桂花栗子羹、桂花藕粉羹、桂花汤圆、桂花月饼、桂花糖等,都是人们所喜欢的。桂花还是熏制花茶的好材料,“桂花点茶,香生一室”。

湖北省远安县中医院 主任中医师 胡献国



治腰肌劳损方

绿茶1克,熟黑芝麻末5克,红糖25克。加开水400~500毫升,分3次温服,每日1剂。

治肩周炎验方

威灵仙、防风、苍术各15克,蚕砂30克,黄酒120毫升。以上4味药共研细末炒热,加入黄酒中,拌匀再炒数分钟,装入布袋,热敷患处30分钟,每日2次,5~7日为1个疗程。

治足跟痛验方

黑豆30克,薏苡仁20克,宣木瓜15克,精盐适量。将宣木瓜布包,三者加水煮至黑豆、薏苡仁熟后,去宣木瓜,用精盐调味服食,每日1剂。

山东莱州市慢性病防治院 郭旭光 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用