

# 爆笑医生日记

很多人对医生的印象，都停留在冷冰冰的手术刀和永远看不懂写了什么的病历本上。

其实，对于一周工作 97 小时的医生，在像陀螺一样忙得停不下来的同时，还得应付病人的一些令人啼笑皆非的问题和请求，这还真的不是一般人能做出来的事儿。来自英国的医生亚当·凯，用多个爆笑“段子”把医生的真实生活生动地展现了出来。原来，消毒口罩与白大褂遮盖之下的医生，也不过是个会脆弱、会调皮的普通人。

## 今晚我救了条人命

1 月 31 日，星期一。今晚我救了条人命。小哔哔把我召唤回病房，去查看一名 68 岁的住院病人，当时他已经一脚踏入鬼门关——他的血氧饱和度已经低至 73%。事后回想，假如不是医院的自动售货机坏了，假如我按原计划买到了那条士力架，一切可能就来不及了。

当时我甚至没有时间先在脑袋里过一遍整个营救计划的大概要，立刻就像启动了自动驾驶模式一样，展开了一步接一步的行动——在此之前我甚至都不知道自己还有这种能力。吸氧，静脉注射，血液测试，动脉血气分析，上利尿剂，上尿管……病人几乎立刻有所好转，就像绑着蹦极绳的人被从距离地面只有几毫米的地方猛拉了上来。对不住了死神，今天晚上你的晚宴看来得缺席一个人。当雨果赶到的时候，我感觉自己简直是超人。

想到这是我做医生 5 个月来救的第一条命，那感觉怪怪的。外行人可能觉得，我们每天在病房间冲来冲去，似乎把英雄式的举动当作家常便饭——事实上，大多数情况下我们很少有因为某名医生的某个举动就能让病人起死回生，相互配合的医生间甚至没有一个所谓缜密的计划，大家都是不断查看着病人是否有所改善，然后依据情况不断调整方案。

但有的时候，某位医生真的能够以一己之力救人：今天，这种情况第一次轮到了我头上。雨果看起来很高兴——至少他已经表现出他能够表现的极限了：“成了，你能让他再在地球上再活几周了。”我的天，就不能让超级英雄稍微喘口气嘛！

## 快打断我的腿让我休假吧！

6 月 16 日，星期四。我告诉一位病人，他得等到下周

才能做上核磁共振，他听后威胁说要打断我的腿。我的第一个想法居然是“太好了，这样就能歇几周病假了”。就差那么一点点儿！我就亲自去给他找球棒了。

9 月 27 日，星期三。今天我请病假了，这还是正式成为医生以来的头一遭。看来我的这份工作也不是那么没有同情心嘛。主治医生接到我电话后咒骂了一句，“你就不能挺一早上吗？”我解释说自已食物中毒了，此刻正在经历严重的肠胃崩溃。

“行吧。”他用一种不耐烦、憋了一肚子气似的负面攻击性语气回答我说，通常这种语气只有在家人之间才能听到。“但你得打电话问问有没有休假的人能替你来上班。”

我敢百分百肯定，即便在黑作坊里，他们也不会这样对待员工。你还能想到有任何机构或公司让生病的员工自己找人替班病假吗？我真想知道，到底病到什么程度他们才肯放过我。

还算幸运，我在一波接一波的呕吐（要不就是一波接一波的腹泻）之间还能挤出几个词来，找到人替了我的班。现在好了，我还得还她一次值班，所以压根儿就等于没有歇病假。

我一直觉得，假如哪天我病了，一定是工作太忙，但没想到我最后是栽倒在一场秘密暗杀之下——来自病人母亲亲手制作的有毒希腊茄盒差点儿

要了我的命。下次再接受希腊人礼物的时候可要小心了。

## 呵呵，你开心就好

8 月 16 日，星期四。一个可怕的故事。病人 GL 的脑袋里可能一半是各种养生食谱，另一半是母婴网站上的广告，在生产前她宣布要把自己的胎盘吃掉。

助产士和我都假装没听到，一是因为我俩确实不知道医院在这方面是怎么规定的，二是这件事实在太反人类了。为了让整件事听起来更有据可循，GL 管它叫作“胎盘可食主义”。

为了转移话题，我开始全神贯注用产钳夹住婴儿的头，把他弄了出来。过程很顺利，孩子也很健康。几分钟之后，当我正准备取出胎盘并和 GL 展开尴尬的对话时，我发现她正捧着个肾形盘，往嘴里塞着血块。

“这不是胎盘吗？”她问道，嘴角还往下淌着血，像是在出演恶心的德古拉吸血鬼或者甜饼怪一样。我解释说，那只是我接生完还没来得及处理的一些血块。她面如土色，随后脸色发青。很显然，血块可不是她想象中的产后可可口小零食。她捧着肾形盘，吐在了盘子里面、外面和四周——我想她现在正在经历“呕吐主义”。

来源：《绝对笑喷之弃业医生日志》（有删节）

作者：[英] 亚当·凯 著  
胡道扬 译

## 我遇见最美的光⑧

“我遇见最美的光”——全国医务人员摄影大展，是面向全国各地的医疗卫生工作者征集的以光为主题的优秀摄影作品。医务人员对患者努力救治的工作瞬间，让我们看到生命最美的光。



愿你护理一生  
归来仍是少女

作者：李宸  
来源：全国卫生摄影联盟 医影汇

## 一个麻醉医生的自我修养

有个同行问我，怎么样才能算作一个优秀的麻醉医生呢？我当时的回答是“灵敏的观察力，全面的分析力，快速的决断力，果断的执行力，还要有坚定的立场，善于表达的口舌与能充分安抚他人的体贴”。

对方说：“这好像可以套用到所有的职业上吧？”仔细一琢磨，仿佛还真是这么回事啊。麻醉同样也是份职业，在其他岗位上干得优秀的人，应该也能成为一名优秀的麻醉医生。那么干麻醉医生这一行，具体还有哪些要求呢？

### 强大的心脏和灵巧的双手

作为一名麻醉医生，我常常和人调侃，我的工作其实很简单，先把一个人弄“死”了，等手术完再把 TA 救活过来。那么有救不活的时候吗？确实有，当你使尽浑身解数，却仍然只能看着患者一点点往死亡那头滑去时，你能顶得住这份压力吗？麻醉医生需要一个强大的心脏迫使自己冷静下来，因为这时候，只有找到最好的那个选项，才可能拯救患者的生命。

许多人不知道的是，麻醉医生其实有很多需要动手的操作，而且大部分都很精细。你需要穿过几厘米的皮肤，将那根细针送入动脉、静脉、神经鞘、脊髓旁，而这一切的引导往往都只能依赖你那双手，因为你看不见你的目标。（当然由于现在超声技术的发达，许多穿刺操作已经可以通过超声引导了）而有时，不光需要你操作得精细，更要迅速，或是因为病情紧急需要快速建立静脉、气道，或是因为手术需要尽快开始。总之，外科医生最喜欢的就是那些手底下活又快又好的麻醉医生了。

### 一份处女座的心灵洁癖

细节决定成败。对麻醉来说，可能真需要达到处女座那样几近强迫症的细节把控才足够。包括心电图线的摆放走行，包括胶布贴的方向，包括呼吸管路接口旋转的角度，甚至包括注射器放置的顺序及朝向，都可能影响到病人术后的情况。对每一处细节都考虑到，都观察到，都把握到，那你这次麻醉就成功了。

而术中患者病情的突变，很可能就是因为你忽视了某个细节，导致之后的连锁反应引起的。比如在几路串联着的降压药后边你想加一个药，在给管路排气时正好开了小差，一个三通方向拧歪了，过一会儿可能看到病人的血压就跌到 40 左右了，如果正好碰到冠心病病人，可能这时心跳就停了。而这一切发生时，你会立刻想到是因为刚刚三通拧歪了吗？

### 一项快速秒睡的技能

大部分医院麻醉医生的夜班都不太平，基本能睡个 3-4 小时已经是奇迹了。因此，没有快速入睡这本领的很难在麻醉科干长久。或许是长期处于备战状态所致，我们经常能见到手术室里各种姿势睡着的麻醉医生，抓紧每一秒睡觉成为了麻醉医生的特色技能。

作者：包士蕊 来源：公众号 靖观点