

2019年9月24日

第2664期 星期二

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26

今日 16 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 湖南将试点“预住院”模式

### 正式入院前 2 天内费用纳入医保

**本报讯**（记者 许婉婕 通讯员 罗闻）9月20日，记者从中南大学湘雅医院获悉，湖南省医疗保障局将在中南大学湘雅医院、湘雅二医院开展择期手术“预住院”管理试点工作，以缩短患者的平均住院日。试点为期一年，预计10月正式开展，对象暂限于外科手术患者。

“预住院”管理模式就是患者

在门诊就诊，经医生诊查确认需住院择期手术治疗，但病房暂无床位，在患者自愿的情况下，先为其办理预住院手续，并在正式入院前2天内完成术前检验检查等项目后安排患者正式住院，进入手术治疗流程。患者预住院期间，医院不收取床位费、护理费、诊查费等无关费用。患者在正式入院前2天内的

检验检查费用以及与此相关所产生的必要诊疗费用可纳入住院费用进行医保结算。

中南大学湘雅医院病友服务中心主任廖伟峰接受采访时表示，这是一项惠民政策，对于医院来说，有效缩短了平均住院日，加快了床位周转，可有效破解大型医院“一床难求”难题；对于患者来说，降

低了医疗费用；同时，减轻国家医保支付的负担。据悉，湘雅医院每年门诊人数多达300多万人次，住院人数14万多人次，全院虽有2900多个床位，但常常是“一床难求”。经过评估，“预住院”管理模式有望给确需住院的患者缩减1至2天住院时间，每天节省费用在110至380元之间。

## 党建与业务深度融合

为持续提升基层急救服务能力，9月10日至12日，“基层医院急诊理论技术培训——邵阳市中心医院门诊第二党支部心系基层党建活动”在该院举行，来自邵阳地区20余家基层医院急诊科的70余名医护人员参加培训。此次党建活动，将党建活动与业务深度融合，授课老师全部是共产党员和入党积极分子，培训课程内容丰富。

通讯员 孟天笑  
蒋佳喜 李娜  
摄影报道



## 首批委省共建 国家区域医疗中心签约

**本报讯**（姜天一）为构建优质高效医疗卫生服务体系，提升区域医疗服务能力，推动分级诊疗制度建设，9月19日，国家卫生健康委在北京举行第一批委省共建国家区域医疗中心签约仪式。国家卫生健康委主任马晓伟与辽宁省人民政府省长唐一军、浙江省人民政府省长袁家军、山东省人民政府省长龚正、广东省人民政府省长马兴瑞分别签订委省共建国家区域医疗中心合作协议。

马晓伟指出，委省共建国家区域医疗中心是深入贯彻落实党的十九大和全国卫生与健康大会精神的具体举措，是卫生健康领域供给侧结构性改革的重要内容，是减少患者异地就医、跨区域流动的关键措施。各有关医院要不断加强学科建设，持续提升医疗服务水平，积极参与公立医院改革，充分发挥引领辐射作用，带动区域医疗服务能力有效提升。国家卫生健康委将与各省人民政府共同努力，共建国家区域医疗中心，为推动健康中国战略作出重大贡献。

## 全国大型义诊活动周启动

**本报讯**（张丹）9月20日，国家卫生健康委、国家中医药管理局、中央军委后勤保障部卫生局联合在河北省石家庄市平山县启动2019年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周。此次义诊活动周主题为“守初心、解难题、助扶贫、庆丰收”。国家卫生健康委副主任王贺胜出席启动仪式并讲话。

活动中，来自北京协和医院、北京中医药大学东直门医院、中国人民解放军总医院等医疗机构组成国家医疗队，来到平山县开展义诊，提供疾病咨询服务，并进行教学查房和医疗技术管理培训等。

据悉，在义诊启动当天，全国每个地级市（含省会城市）、县（县级市）也将在公共场所开展义诊活动。本次义诊活动特别向深度贫困地区、农村倾斜，加大帮扶力度，为群众提供优质医疗服务，以实际行动助力健康扶贫、庆祝农民丰收节。

## 预防阿尔茨海默病 守护爱的记忆

**本报讯**（甘贝贝）9月21日是第26个世界阿尔茨海默病日。9月20日，国家卫生健康委、全国老龄工作委员会办公室以“积极预防干预，守护爱的记忆”为主题，在京举行2019年世界阿尔茨海默病日主题宣传活动，旨在深入推进健康中国老年健康促进行动，增强全社会的老年痴呆预防意识，逐步降低老年痴呆患病率增速。活动中，国家卫生健康委发布了《阿尔茨海默病预防与干预核心信息》，并启动了2019年全国阿尔茨海默病预防与干预宣传活动。

据介绍，阿尔茨海默病是老年痴呆最主要的类型，年龄越大，患病风险越大。国际阿尔茨海默病协会发布的相关报告指出，

2018年，全球老年痴呆患者约为5000万名，平均每3秒钟就有一位老人被诊断为老年痴呆。

国家卫生健康委老龄健康司司长王海东介绍，我国已经进入人口老龄化快速发展阶段，老年人口数量持续攀升。2017年全国精神疾病流行病学调查显示，我国65岁及以上人群老年痴呆患病率为5.56%，据此推算，全国有近千万老年人罹患老年痴呆。

《阿尔茨海默病预防与干预核心信息》包括9条主要内容：形成健康生活方式、降低患病风险、知晓阿尔茨海默病早期迹象、及时就医、积极治疗、做好家庭照护、维护患者的尊严与基本权利、关爱照护人员、营造友善的社会氛围。

中国老年保健协会阿尔茨海默病分会主委、解放军总医院第二医学中心神经内科副主任解恒革强调，从疾病的认识，到预防、识别、治疗、照护，每个环节都很重要。他特别提醒公众要知晓阿尔茨海默病早期迹象。老年人若出现早期迹象，家人应及时陪同到综合医院的老年病科、神经内科、精神/心理科、记忆门诊或精神卫生专科医院就诊。

据介绍，阿尔茨海默病早期迹象主要有6条：很快忘掉刚刚发生的事情；完成原本熟悉的事务变得困难；对所处的时间、地点判断混乱；说话、书写困难；变得不爱社交，对原来的爱好失去兴趣；性格或行为出现变化等。为防止走失，建议为患者佩戴防走失设备。

## 永不停歇的生命巨轮 长沙市妇幼保健院 辉煌岁月纪实

详见 05 版