

本报专访

当心“不痛不痒”的肿块

——专家谈淋巴瘤的防治

家住浏阳、27岁的张建凡(化名),今年4月发现自己脖子粗了,刚开始以为是长胖了,没有在意。又过了一个月,张建凡左边脖子肿大更加明显,但是没有疼痛感,只有全身发热的表现。吃过退烧药和消炎药,张建凡脖子肿大的情况也没有消退,于是张建凡来到长沙市中心医院耳鼻喉头颈外科门诊就诊。根据常规检查结果,颈部超声提示双侧锁骨上窝多发淋巴结肿大,医生高度怀疑淋巴瘤,建议行颈部淋巴结切除术及活检,进一步明确诊断。张建凡在耳鼻喉头颈外科接受手术切除肿块,术后肿块病理切片结果显示结节硬化型经典霍奇金淋巴瘤。

9月15日是世界淋巴瘤宣传日,长沙市中心医院血液科主任、副主任医师李杰平表示,在我国,淋巴瘤虽然不是最常见的恶性肿瘤,但其发病率增长速度却十分惊人,是近十年增长率最快的恶性肿瘤之一。李杰平提醒,淋巴瘤可发生在身体任何部位,且无疼痛感。若是出现淋巴结逐渐肿大,或是找不到原因的发烧、盗汗、

消瘦、瘙痒等症状,需提高警惕。

肿块不痛不痒 排除淋巴瘤作祟

“一般来说,淋巴瘤早期症状并不典型,因为淋巴瘤分为很多种,不同分类的淋巴瘤的症状都不完全一样。”李杰平解释道。比较常见的是患者无意间发现有肿大的淋巴结,可以通过触摸身体察觉。人们可以触摸的部位包括颈部、耳后、腋窝、腹股沟等,如果发现有淋巴结肿大,应细心观察其发展状况,即使不痛不痒,但是不断肿大就需要引起重视。

除了淋巴结肿大,有一些患者还会出现发热、持续性低热,或周期性发热;伴随消瘦、短期内体重下降明显、晚间盗汗等症状;或者出现乏力、食欲减退等,一些患者还会有皮肤瘙痒的症状。李杰平提醒,如果出现上述症状,一定要及时去专科就诊,排除淋巴瘤的可能。不过也不必过分恐慌,大部分淋巴结肿大是良性的,先去专科筛查,早预防才能有效远离淋巴瘤。

预防淋巴瘤: 良好的生活方式是第一步

临床上,经常会有淋巴瘤患者问:“淋巴瘤有良恶性之分吗?可以治愈吗?”李杰平介绍,当前,淋巴瘤在学术定义上都是恶性的,只是恶性程度不一样而已,比如说霍奇金氏淋巴瘤、惰性淋巴瘤患者是可以长时间生存的,而有一些高度恶性的淋巴瘤,患者从发现到死亡可能只有短短数月。但是,随着医学研究的深入开展,淋巴瘤的治疗已经取得了很大的进步,尤其是免疫治疗、靶向药物的使用和治疗方案的不断发展,淋巴瘤已经成为一种可以治愈的肿瘤。患者如果能够积极配合,规范治疗,淋巴瘤的治愈率可高达50%以上。

李杰平提醒,有效预防淋巴瘤的关键在于坚持良好的生活方式,保持免疫系统有序正常运转,比如保持睡眠充足、注意饮食卫生和营养均衡、保持乐观的精神状态、经常锻炼身体等。

本报通讯员 罗群丽 秦璐

■门诊新闻

小孩逗玩竹鼠 被咬伤致感染

本报讯(通讯员 石长菊 袁玮婧)家住长沙市岳麓区的童童今年5岁,不久前在乡下爷爷奶奶家逗玩家里养的小竹鼠时,不慎被其咬伤了左手,当时只有血印子和竹鼠齿痕。童童奶奶立即给予消毒,随后带童童到当地医院接种了破伤风抗毒素及狂犬疫苗等。尽管童童爷爷每天在家给他消毒并进行简单包扎,但童童左手却慢慢出现红肿,且越来越疼痛,三天后孩子伤口出现了破溃流脓,童童妈妈立即带孩子到长沙市第四医院骨科二科就诊。

因耽搁时间较长,童童伤口一直处于密闭状态,未及时进行清创处理,导致孩子伤口深部出现感染坏死。该院骨科二科医生立即对孩子伤口进行清创处理,将坏死组织及分泌物都彻底清除,予以相关抗感染治疗。目前童童的伤口感染已经得到控制。

该院骨科二科主任张淑云介绍,被动物如狗、猫、狼、鼠等咬伤或抓伤后,有时虽然看不到有皮肤损伤,实际上牙印就意味着肉眼难以觉察的皮肤损伤。在这种情况下,狂犬病毒就有可能顺着牙印侵入人体。因此,应立即对被咬部位进行消毒处理,用肥皂水彻底清洗有牙印的部位,然后立即到医院进行正规治疗,注射狂犬疫苗等,切勿拖延时间。

长期饮用高糖饮料 17岁小伙患上“姐妹病”

本报讯(通讯员 杨正强)吃饱之后、运动完后,来瓶冰镇饮料,平时也是饮料不断,白开水反而喝不下去,最近,17岁的王羽(化名)就因为自己的这个爱好,喝出了糖尿病,同时还查出了结核病。

素来身体健康、喜欢运动的王羽,在今年5月份一次感冒后就一直不停地咳嗽、咳痰。于是,王羽的家人赶紧将他送到当地医院做检查,经胸部CT检查确诊,王羽的肺部有一个“空洞”,怀疑是肺结核。随后,王羽被转入湖南省胸科医院骨、中西医科接受治疗。入院后,医护人员在为王羽监测血糖时,发现他的血糖值超出正常值17点多,他被确诊为肺结核合并糖尿病。

医生详细追问了王羽的生活习惯,发现王羽特别喜欢喝可乐、奶茶等高糖饮料,并且这一习惯已经持续了5年多。

目前,通过一段时间的抗结核治疗,王羽的咳嗽、咳痰、发热等症状正在缓解,并在医生的指导下,通过药物治疗、饮食控制、合理运动的方式将血糖控制在正常范围内。

湖南省胸科医院骨、中西医科副主任医师庞善介绍,经常喝可乐、奶茶这些含糖较高的饮料,容易让人产生对高甜度口味的依赖,极易导致糖尿病的发生,由于糖尿病患者体内代谢紊乱,免疫功能差,为结核菌快速生长、大量繁殖提供良好的营养环境,因此,糖尿病与结核病素有“姐妹病”之称,糖尿病患者患结核病的几率是普通人的4~8倍。

口腔医生为小学生 上“口腔保健”课

近日,长沙市青园小学万芙校区的新生家长课堂联手长沙市口腔医院,为一年级新生带来了一堂生动活泼的口腔保健课。据悉,此次口腔保健课堂活动是长沙市口腔医院进社区、进乡镇、进企业、进学校、进机关“五进”系列活动之一,该院正畸科主治医师何正权是此次课堂的主讲医生,主要分享了龋齿的预防、换牙时的注意事项、牙齿外伤后怎么办三个方面的话题。

通讯员 李蒸 摄影报道



喉咙卡鱼刺吞饭团 两次全麻手术才取出

本报讯(通讯员 匡玉婷)10岁的星星不久前不小心卡了鱼刺,家长让他吞饭团后没多久,他的喉咙疼痛加剧,颈部也开始肿胀。被紧急送到湖南省儿童医院,医生检查发现,星星喉咙里的鱼刺扎到了更深的地方,形成了颈部脓肿,最后星星只能接受两次全麻手术,

才取出这根鱼刺。

湖南省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师匡玉婷介绍,宝宝遭遇鱼刺,通常是卡住宝宝的双侧扁桃体、咽后壁、双侧会厌谷、梨状窝处。如果是比较粗壮的鱼刺,还容易戳到食道粘膜,疼痛难忍。鱼刺刚嵌入的时候可能扎得还没有

那么深,如果这个时候强吞饭团,在食物的压力下鱼刺可能越嵌越深,甚至医师在内镜下都无法看清楚,增加了取鱼刺的难度。如果鱼刺扎进深部组织,就只能通过手术才能取出。若遇到粗壮的鱼刺,一旦穿入腹腔,还可能引发腹腔脏器脓肿、出血等严重情况。